

焦作有这么一群人 把气排球玩出了境界

本报记者 赵改玲 见习记者 程冠杰

“发球、传球、接球、击球、拦网……每天下午或晚上,在河南理工大学、市税务局、焦作电厂等处的气排球训练场上,灯火通明,喝采声、击球声、欢呼声不绝于耳,我市气排球爱好者通过训练、比赛,享受运动,感悟生活美好,并把气排球玩出了境界。”

境界一:玩家多

市民史蒙直告诉记者,他从小就长得“人高马大”,感觉气排球运动非常适合他,打在手上不会很疼,又有趣味性,爱上气排球运动后,一天不打就难受。

在我市,像史蒙直这样的人很多。

市气排球协会会长桂福生告诉记者,气排球是一项集运动、休闲、娱乐为一体的团体项目,既不像竞技排球那样激烈,又能起到很好的强身健体作用,适合各个年龄段,如今受到我市越来越多爱好者的青睐,玩家很多。

据悉,市气排球协会成立于2015年12月25日,目前有俱乐部20个;800余人参加气排球活动;每年举办比赛10次以上。市体育局大力实施全民健身国家战略和体育强市战略,持续加大资金投入力度,不断完善体育设施,深入开展健康运动,体育事业发展取得了明显成效。目前,在我市许多公园、社区等场地可以看到打气排球的市民。

境界二:赛事多

近年来,气排球发展势头良

好,机关、企业、社区、学校等气排球竞赛规模越来越大,不同年龄、性别、职业,参与气排球运动的人数越来越多。我市气排球协会每年5月响应全民健身号召,在市体育局领导下举行大型气排球比赛,分为青年组、中老年组,参加人数300余人,参赛队员水平高超、球艺精湛,为市民奉上了一场场高水平的体育盛宴。

每年重阳节,市老体协都会组织比赛,关心老年人健康。气排球最早就是一项老年人运动,现在有更多的年轻人加入气排球队伍中,使这项运动迅速发展。

为了更好地促进气排球的发展,进机关、校园是最佳途径。以学校为主体,从青少年抓起,有助于促进青少年身体素质的全面发展。如今,“气排球进校园”活动在我市如火如荼地进行着。由市教育局主办,市气排球协会承办的教育系统气排球比赛在我市举行,25支队伍、300余人参赛。同时,还举行了金融系统气排球比赛,参赛人数超过300人。

焦作市第十三届运动会气排球比赛由市气排球协会承办,30支代表队、400余人参赛,推动着气排球的普及与发展,为夯实气



①

排球基础和气排球水平的稳步提高起着至关重要的作用。

2021年,市气排球协会承办了“云台山杯”全国老年气排球比赛,来自全国8个省的30支代表队参赛。

在举行比赛的同时,增进友谊,切磋球技,锻炼身体。

2019年,我市气排球代表队在省十三届运动会气排球比赛中,获得男子中青年组一等奖、女子中青年组二等奖、男女中老年组三等奖。

今年,我市气排球代表队在省十四届运动会气排球比赛中,获得男子中老年组冠军、男女中青年组二等奖、女子中老年组三等奖。

境界三:重培训

为进一步提升气排球裁判员执裁能力,以适应全国气排球迅猛发展的形势需要,为满足广大会员要求,提高执裁水平,今年4月15日,我市举办二级气排球裁判员培训班,邀请市气排球协会的国家级气排球裁判员为学员授课。

本次培训采用“理论+实践”授课模式。在理论课上,老师为学员讲解了中国气排球起源、审定的最新《气排球竞赛规则》《气排球裁判法》以及气排球裁判员应具备的素质、全国气排球规则等,由浅入深地讲解了气排球裁判员在实践工作中应该注意的事项。

在实践课上,老师现身说法,手把手指导学员学习裁判员执裁手势、基本站位、临场执裁等,进一步规范裁判员执裁过程。本次培训,共培训二级裁判员200余名。

通过本次培训,学员对气排球产生了浓厚兴趣。他们纷纷表示,将来会积极地参与这项运动。

这只是气排球培训的一个缩影。史蒙直说:“通过多年打气排球,我感觉自己年轻了,生活中因为有了气排球而变得更加美好。”

不惧严寒 踢得精彩

“盛鑫祥杯”足球联赛(小学组)

第五轮举行



本报讯(记者赵改玲 见习记者程冠杰)天气虽然寒冷,但踢球热情不减。11月25日,2023“盛鑫祥杯”足球联赛(小学组)第五轮举行。

传球、射门、抢断……当天的比赛充满青春热血,场上双方队员拼抢积极,不仅有精彩的传切配合、灵光一现的射门,还有不顾一切的扑救。经过比赛,新乡新

区小学、洛阳红山俱乐部1:1,开封杏花营小学、新乡新区小学1:1,开封杏花营小学、洛阳红山俱乐部0:5。

12月2日(本周六),2023“盛鑫祥杯”足球联赛(小学组)第六轮开赛,欢迎球迷现场围观。

上图 比赛现场。
见习记者 程冠杰 摄

首届桥南乒乓球学习赛开打 球友尽享民间乒乓球盛宴

本报讯(记者赵改玲 见习记者程冠杰)“好球!”“漂亮!”11月19日下午,首届桥南乒乓球学习赛开打,桥南乒乓球爱好者在这里切磋球技,以赛代练,尽享这场民间乒乓球盛宴。

桥南乒乓球场本来是一片“边角料”,经过市体育局支持,这里安装了乒乓球器材,变成了体育的“金角银边”。今年夏天,经过球友努力,四周的围栏高了,球不会再飞到马路上了;球台上有了固定的球网,省去了每次安装网的麻烦;场地中间加装了挡板,再也不用跑远处捡球了;还有球友在椅子上缝制了棉垫……这些付出,大大方便了来这里玩的球友。为了庆祝打球环境的改善,这里的球友自发组织了首届桥南乒乓球学习

赛。这场学习赛接地气、与众不同。据了解,本次比赛主要是弘扬桥南乒乓球爱好者团结、友爱、健康、奉献的精神,玩得开心的同时,乒乓球技术再上一层楼。本次学习赛倡导重在参与,虽是业余比赛,但也有裁判执裁。

比赛开始后,参赛选手认真、投入,享受比赛,挥洒激情,赛出风格、赛出水平。经过几轮比拼,范承淮、范四虎囊括男单前两名;李丽梅、何小玉包揽女单前两名。他们获得的奖品是乒乓球,由盛鑫祥公司提供。

下一步,桥南乒乓球场地的球友除了自己练外,还将走出去,和其他社区的乒乓球爱好者切磋,提高球技,共享美好的乒乓球运动。

图①②

市气排球协会会员在切磋球技。
见习记者 程冠杰 摄

②