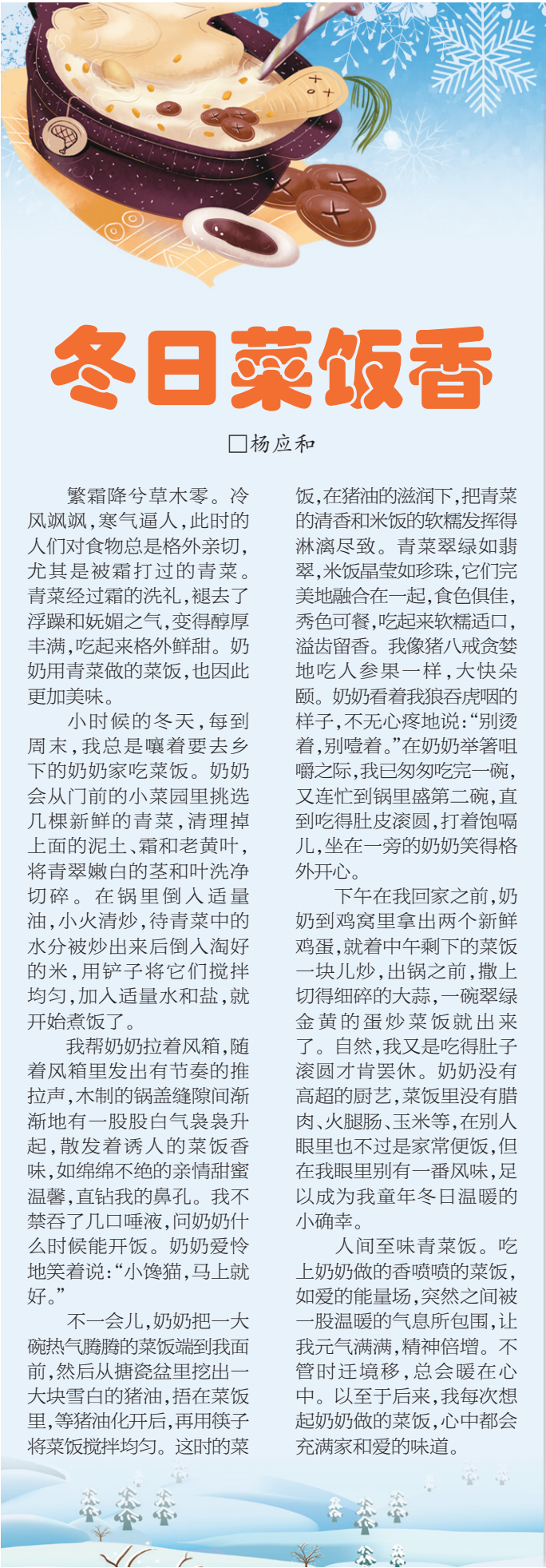




冬日菜饭香

□杨应和

繁霜降兮草木零。冷风飒飒，寒气逼人，此时的人们对食物总是格外亲切，尤其是被霜打过的青菜。青菜经过霜的洗礼，褪去了浮躁和妩媚之气，变得醇厚丰满，吃起来格外鲜甜。奶奶用青菜做的菜饭，也因此更加美味。

小时候的冬天，每到周末，我总是嚷着要去乡下的奶奶家吃菜饭。奶奶会从门前的小菜园里挑选几棵新鲜的青菜，清理掉上面的泥土、霜和老黄叶，将青翠嫩白的茎和叶洗净切碎。在锅里倒入适量油，小火清炒，待青菜中的水分被炒出来后倒入淘好的米，用铲子将它们搅拌均匀，加入适量水和盐，就开始煮饭了。

我帮奶奶拉着风箱，随着风箱里发出有节奏的推拉声，木制的锅盖缝隙间渐渐地有一股股白气袅袅升起，散发着诱人的菜饭香味，如绵绵不绝的亲情甜蜜温馨，直钻我的鼻孔。我不禁吞了几口唾液，问奶奶什么时候能开饭。奶奶爱怜地笑着说：“小馋猫，马上就好。”

不一会儿，奶奶把一大碗热气腾腾的菜饭端到我面前，然后从搪瓷盆里挖出一大块雪白的猪油，捂在菜饭里，等猪油化开后，再用筷子将菜饭搅拌均匀。这时的菜

饭，在猪油的滋润下，把青菜的清香和米饭的软糯发挥得淋漓尽致。青菜翠绿如翡翠，米饭晶莹如珍珠，它们完美地融合在一起，食色俱佳，秀色可餐，吃起来软糯适口，溢齿留香。我像猪八戒贪婪地吃人参果一样，大快朵颐。奶奶看着我狼吞虎咽的样子，不无心疼地说：“别烫着，别噎着。”在奶奶举箸咀嚼之际，我已匆匆吃完一碗，又连忙到锅里盛第二碗，直到吃得肚皮滚圆，打着饱嗝儿，坐在一旁的奶奶笑得格外开心。

下午在我回家之前，奶奶到鸡窝里拿出两个新鲜鸡蛋，就着中午剩下的菜饭一块儿炒，出锅之前，撒上切得细碎的大蒜，一碗翠绿金黄的蛋炒菜饭就出来了。自然，我又是吃得肚子滚圆才肯罢休。奶奶没有高超的厨艺，菜饭里没有腊肉、火腿肠、玉米等，在别人眼里也不过是家常便饭，但在我眼里别有一番风味，足以成为我童年冬日温暖的小确幸。

人间至味青菜饭。吃上奶奶做的香喷喷的菜饭，如爱的能量场，突然之间被一股温暖的气息所包围，让我元气满满，精神倍增。不管时迁境移，总会暖在心中。以至于后来，我每次想起奶奶做的菜饭，心中都会充满家和爱的味道。



散文

碧空下，满树楝子

□秦喜枝

说起苦楝树，小时候是有几分印象的，但从未细细观察过。这么多年来，不知是因为忙还是其他缘故，似乎没有这般留意过。那时候，放学后在外面玩，只要看到地上掉落的楝子，总会捡拾一些，约几个同伴一起玩“抓子儿”的游戏。妈妈每次看见总会很郑重地提醒我：“楝子可不敢吃，有毒！”那不容反驳的语气，饱含着一个母亲对子女的深深爱恋以及因保护而紧张的心情。所以我对楝树是畏惧的，总感觉它浑身是毒，不是好东西。

“楝花开，抽蒜薹”“楝花灿，吃碾饅”，俗语里印证着人们对物候的总结，也蕴含了人们对丰收和美好生活的无限向往。五月楝花灿然，小满过后，小麦灌浆已满，正是吃碾饅的好时节。听长辈讲，在过去，割一些乍黄还青的麦子，揉搓去壳，蒸熟阴干后，将不焦不湿的麦粒倒在石磨上，转动石磨，麦粒便被碾压成色泽青绿、弯弯曲曲的碾饅了。现在方便多了，可以直接在超市买到，回家做一道鸡蛋炒碾饅，临出锅时再用蒜末那么一闷，简直是人间美味。

经查资料得知，楝，属落叶乔木，四五月开花，十月到十二月结果。它的花语是“温暖的笑容”，该种是材用植物，亦是药用植物，其花、叶、果实、根、皮均可入药。

初冬，暖阳高照的一个早晨，我再次来到楝树下，那楝花早已把它美妙的青春献给了整个春天，树叶也已落尽，几只灰雀在树梢间蹦跳嬉戏。“野雀喧争楝树子，幽人行把菊花枝”。此时的楝树少了几分妩媚，多了一些明朗的线条美和挺拔苍劲之感。碧空蓝天，只有楝子，圆溜溜、黄灿灿，抬眼望去，就像湛蓝色幕布上撒满了珍珠，纯净明亮，高贵逼人。我忍不住拿起手机拍下这惊艳的瞬间，旁边一位大姐热心地说：“看，右边这棵果实更多，拍下来是不是会更好看呢！”我这才注意到，旁边的那棵楝子格外多，浓浓密密，一串儿又一串儿挂满枝头，像黄色的葡萄。

山里人为了给山雀、松鼠等野生动物留点过冬的食物，便故意留下些柿子在树上。善待自然，取之有度，多么善良的人们。

眼前这满树的楝子，莫不是多情的苦楝有意留给鸟儿当过冬食物的吧？《淮南子时则训》云：“凤凰非梧桐不栖，非苦楝籽不吃。”这说的应该是连凤凰都待见苦楝子呢。敬畏自然吧，这是自然给人们上的课。

期待飞舞的精灵

□秦继利

入冬卅日未见雪的踪影
大雪节气踩着固有的节奏
如约而至
大者，盛也
降大雪之机率增加
却也并非必然

天气阴沉沉的，格外寒冷
依然没有雪花的身影
我，我和你
期待着漫天飞舞的洁白的精灵
这是天之使者
这是冬之花朵
无酒不成宴
无雪何为冬

回味当年
望着大片大片飞舞的雪花
轻盈调皮，快乐无比
花落在头发上
顷刻间，便扮成了白头翁
雪花落在脸上
凉凉的，爽爽的
踏着厚厚的积雪
寻觅抢眼的红梅
雪地里打着雪仗
瞬间变成撒欢儿的孩童
击碎的雪球
刺激着脸颊、脖梗
冰爽着前胸后背
晶莹的雪花飘落在衣服上
轻轻一抖便回归大地

我在期待着飞舞的精灵
我在期待着皑皑的大地
我在期待着苍茫间素裹的银装
我在期待着空中的芭蕾、雪花的快乐

雪花的快乐就是我的快乐
我的快乐就是雪花的快乐
雪花的快乐就是你的快乐
你的快乐就是雪花的快乐

本版来稿请发至邮箱
jzwbxq@163.com

(请注明姓名、电话及具体地址)

精品

北极海参

※来自北极冰岛，野生，10年参龄，500克7头左右
※报盟严选，六大甄选标准，本报欢乐购4年销售
※独立包装，开袋解冻即食，很方便
※超低压，慢蒸馏锁鲜技术，营养不破坏、不流失

六大甄选标准

1.个头不均匀的剔除；2.残缺品剔除；3.肉质不鲜活的剔除；4.低压煮过软烂的剔除；5.发制不达标的剔除；6.海参内筋不饱满的剔除。

地址：人民路报业国贸大厦一楼北厅

订购电话（微信）：13839165077

真情回馈

◆188元买500克送500克 ◆958元买2.5公斤送3公斤

北极海参

净含量：500g

北极海参

净含量：500g

广告