

亮技太极 青春风暴

本报记者 赵改玲

亚运冠军再登场

“福建选手童心的得分为9.35分。”12月6日晚，在女子42式太极剑比赛中，杭州亚运会太极拳、太极剑女子全能冠军童心一袭白衣登场，剑气逼人，完美地诠释了太极的刚柔并济。比赛中，她所展示出的轻灵、柔和、优雅、潇洒，美观、大方，内外合一，夺得冠军也在意料之中。

同样夺得冠军的选手还有一名杭州亚运会的冠军——太极拳、太极剑男子全能冠军高浩楠。

12月5日上午，在男子杨式太极拳比赛中，高浩楠以一套行云流水、柔中带刚的拳法，赢得现场观众的热烈掌声和欢呼声。整场表现，高浩楠气定神闲，最终以9.30分获得冠军。

太极拳比赛真是高手云集，像获得女子陈式太极拳冠军的李玉珠，来自河南，还曾获得河南省“最美大学生”称号。

“这场‘青春版’的太极拳赛事太好看了，过去以为太极拳是老年人喜爱的运动，通过看这次比赛，我才知道太极拳竟如此青春。”市民田先生是一名竞技太极拳迷，全部比赛不落一场。

夺金之余，这些青年选手更期待的是武术文化的传播。“它是一种哲学，一种思想，能带给我一种由内到外的改变，学习太极拳之后，整个人会比较随和、比较淡然，我特别期待能有更多人爱上太极拳，让更多人看见中国武术的美。”童心说。

一舞剑器动四方

满堂花醉三千客，一剑霜寒十四州。

12月6日上午，2023年全国武术套路锦标赛(太极拳赛区)男女自选太极剑比赛中，参赛选手纷纷亮出各自的绝活儿，展示出的高难度动作让人恍若走进了武林江湖，令观众直呼过瘾。

中华优秀传统文化蕴含着雅致，仅从太极剑动作的命名就可以看出来：风舞落叶、犀牛望月、翻花舞秀、哪吒探海、翻花甩袖，可谓诗意十足。太极剑又特别讲究意境美，看选手们舞剑，就像是欣赏一幅流动的画，忽快忽慢，张弛有度，一舞剑器动四方。

参赛选手展现了高难度动作，真有“霍如羿射九日落，矫如群帝骖龙翔。来如雷霆收震怒，罢如江海凝清光”之震撼力，技惊四座的同时，淋漓尽致地

诠释了什么是“高、难、美、新、快、强”等视觉效果。

在比赛间隙，现场解说会科普一下太极拳、太极剑的相关知识，令人甘之饴。

选手在比赛时所选的背景音乐也极富正能量，《我爱你中国》《红梅赞》《梁祝》等，展现了中华优秀传统文化和太极拳、太极剑相得益彰，荡气回肠。

“通过学拳，我觉得自己就是中华传统文化的代言者、传承者。太极拳不仅塑造了我良好的形体，也让我认识到了中华文化的传统美。”一名参赛选手说。

花落焦作美名扬

“国家级的武术赛事选择在焦作举办，体现了国家体育总局武术运动管理中心对河南、对焦作的信任。”河南省武体冰中心主任晏猛说。

据介绍，多年来，在国家体育总局武术运动管理中心的指导、支持下，焦作市依托深厚文化积淀和武术资源，加快推广普及，推动传承交流，打造赛事品牌，弘扬太极文化，鼎力支持健康中国、体育强国和全民健身事业。除了举办国际太极拳交流大赛，还多次举办不同层次的太极拳赛事、展演、培训、交流活动，在国内外广大拳师和习练者、爱好者当中产生了深远影响。2020年太极拳被列入世界非物质文化遗产代表作名录，更是为太极拳事业的发展插上了腾飞的翅膀。

焦作作为承办方，市体育局专门成立了比赛办事机构，并制订了比赛详细工作方案，精心组织、周密部署，全力做好赛事组织和服务保障工作。为保障本届大赛安全、有序、顺利进行，市体育局对太极体育中心太极馆及热身训练场地进行了全面检查，按照比赛要求布置了比赛场地和训练场地，购置了比赛器材，确保满足比赛需求。在接待方面，市体育局为确保参赛运动员和来宾住得满意、吃得满意、行得满意，精挑细选了3家服务水平高的宾馆负责接待各参赛队和来宾，并在每一个宾馆配备了接待工作组，随时为宾客提供服务；专门安排了9辆大巴和2辆商务车、2辆轿车服务比赛。在安保方面，大赛组委会设立了安全保卫组，对比赛场馆、来宾驻地等场所采取了严格的安全防范措施，对各项安保工作进行了全面、具体、周密的安排。

虽然赛事即将落幕，但一场精彩、热烈、圆满的高水平太极拳大赛一定会让更多人“爱上焦作，爱上太极”。

“2023年全国武术套路锦标赛(太极拳赛区)暨太极拳大奖赛首次在焦作举行，这场太极拳赛事让我们好好领略了太极拳的美和飒。”

这场“青春版”的太极拳赛事，就像是充满国风味儿的视觉大片，由青春正好的俊男靓女主演，而片中展示出的飘逸的服饰、潇洒的拳剑、高超的动作，更是美不胜收，怎一个好字了得！

本次比赛分为武术套路全锦赛太极拳项目和太极拳大奖赛两个部分，前者设有男、女太极拳，男、女太极剑等18个比赛项目；后者设有男子自选太极剑、女子自选太极拳、混合双人自选太极拳3个比赛项目。全部比赛将于12月8日结束。



组图 参赛选手在比赛中的精彩瞬间。

本报记者 吉亚南 摄

