



竞技太极 青春风暴



本报记者 赵改玲

亚运冠军再登场

“福建选手童心的得分为9.35分。”12月6日晚,在女子42式太极剑比赛中,杭州亚运会太极拳、太极剑女子全能冠军童心一袭白衣登场,剑气逼人,完美地诠释了太极的刚柔并济。比赛中,她所展示出的轻灵、柔和,优雅、潇洒,美观、大方,内外合一,夺得冠军也在意料之中。

同样夺得冠军的选手还有一名杭州亚运会的冠军——太极拳、太极剑男子全能冠军高浩楠。

12月5日上午,在男子杨式太极拳比赛中,高浩楠以一套行云流水、柔中带刚的拳法,赢得现场观众的热列掌声和欢呼声。整场表现,高浩楠气定神闲,最终以9.30分获得冠军。

太极拳比赛真是高手云集,像获得女子陈式太极拳冠军的李玉珠,来自河南,还曾获得河南省“最美大学生”称号。

“这场‘青春版’的太极拳赛事太好看了,过去以为太极拳是老年人喜爱的运动,通过看这次比赛,我才知道太极拳竟如此青春。”市民田先生是一名竞技太极拳迷,全部比赛不落一场。

夺金之余,这些青年选手更期待的是武术文化的传播。“它是一种哲学,一种思想,能带给我一种由内到外的改变,学习太极拳之后,整个人会比较随和、比较淡然,我特别期待能有更多人爱上太极拳,能让更多人看见中国武术的美。”童心说。

一舞剑器动四方

满堂花醉三千客,一剑霜寒十四州。

12月6日上午,2023年全国武术套路锦标赛(太极拳赛区)男女自选太极剑比赛中,参赛选手纷纷亮出各自的绝活儿,展示出的高难度动作让人恍若走进了武林江湖,令观众直呼过瘾。

中华优秀传统文化蕴含着雅致,仅从太极剑动作的命名就可以看出来:风舞落叶、犀牛望月、翻花舞秀、哪吒探海、翻花甩袖,可谓诗意十足。太极剑又特别讲究意境美,看选手们舞剑,就像是欣赏一幅流动的画,忽快忽慢,张弛有度,一舞剑器动四方。

参赛选手展现了高难度动作,真有“霍如羿射九日落,矫如群帝骖龙翔。来如雷霆收震怒,罢如江海凝清光”之震撼力,技惊四座的同时,淋漓尽致地

诠释了什么是“高、难、美、新、快、强”等视觉效果。

在比赛间隙,现场解说会科普一下太极拳、太极剑的相关知识,令人甘之如饴。

选手在比赛时所选的背景音乐也极富正能量,《我爱你中国》《红梅赞》《梁祝》等,展现了中华优秀传统文化和太极拳、太极剑相得益彰,荡气回肠。

“通过学拳,我觉得自己就是中华优秀传统文化的代言者、传承者。太极拳不仅塑造了我良好的形体,也让我认识到了中华文化的传统美。”一名参赛选手说。

花落焦作美名扬

“国家级的武术赛事选择在焦作举办,体现了国家体育总局武术运动管理中心对河南、对焦作的信任。”河南省武术冰中心主任晏猛说。

据介绍,多年来,在国家体育总局武术运动管理中心的指导、支持下,焦作市依托深厚文化积淀和武术资源,加快推广普及,推动传承交流,打造赛事品牌,弘扬太极文化,鼎力支持健康中国、体育强国和全民健身事业。除了举办国际太极拳交流大赛,还多次举办不同层次的太极拳赛事、展演、培训、交流活动,在国内外广大拳师和习练者、爱好者当中产生了深远影响。2020年太极拳被列入世界非物质文化遗产代表作名录,更是为太极拳事业的发展插上了腾飞的翅膀。

焦作作为承办方,市体育局专门成立了比赛办事机构,并制订了比赛详细工作方案,精心组织、周密部署,全力做好赛事组织和服务保障工作。为保障本届大赛安全、有序、顺利进行,市体育局对太极体育中心太极馆及热身训练场地进行了全面检查,按照比赛要求布置了比赛场地和训练场地,购置了比赛器材,确保满足比赛需求。在接待方面,市体育局为确保参赛选手和来宾住得满意、吃得满意、行得满意,精挑细选了3家服务水平高的宾馆负责接待各参赛队和来宾,并在每一个宾馆配备了接待工作组,随时为宾客提供服务;专门安排了9辆大巴和2辆商务车、2辆轿车服务比赛。在安保方面,大赛组委会设立了安全保卫组,对比赛场馆、来宾驻地等场所采取了严格的安全防范措施,对各项安保工作进行了全面、具体、周密的安排。

虽然赛事即将落幕,但一场精彩、热烈、圆满的高水平太极拳大赛一定会让更多人“爱上焦作,爱上太极”。

“2023年全国武术套路锦标赛(太极拳赛区)暨太极拳大奖赛首次在焦作举行,这场太极拳赛事让我们好好领略了太极拳的美和飒。

这场“青春版”的太极拳赛事,就像是充满国风味儿的视觉大片,由青春正好的俊男靓女主演,而片中展示出的飘逸的服饰、潇洒的拳剑、高超的动作,更是美不胜收,怎一个好字了得!

本次比赛分为武术套路全锦赛太极拳项目和太极拳大奖赛两个部分,前者设有男、女太极拳,男、女太极剑等18个比赛项目;后者设有男子自选太极拳、女子自选太极拳、混合双人自选太极拳3个比赛项目。全部比赛将于12月8日结束。

组图 参赛选手在比赛中的精彩瞬间。
本报记者 吉亚南 摄