

多措并举保障儿童就医需求

——国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治关切

“近期,全国多地出现降温降雪天气,儿童呼吸道疾病处于高发季节。全国妇幼保健系统儿科医疗资源总体情况如何?患儿居家护理需要注意哪些事项?国家卫生健康委17日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治关切。

各级妇幼保健机构扩能增效 保障儿童就医需求

妇幼保健机构在保障儿童健康方面发挥着重要作用。国家卫生健康委妇幼健康司副司长沈海屏表示,目前,全国三级妇幼保健院中98%设置了儿科,二级妇幼保健院中91%设置了儿科,各级妇幼保健院儿科实有床位6.78万张。

据介绍,随着儿童呼吸道疾病进入高发期,国家卫生健康委印发相关文件,统筹指导和推进各级妇幼保健机构扩能增效,从以下三方面全力保障儿童就医需求。

——扩充儿科服务资源。指导妇幼保健机构加强人员调配,儿科医生全员上岗接诊,从儿童保健科、内科等相关科室抽调具备资质的人员,充实儿科门诊力量。强调门诊“应开尽开”,在就

诊高峰期通过延长工作时间、增加号源、加开诊室和诊疗区域、开设夜间门诊和周末门诊等举措,最大限度满足儿童就医需求。

——优化空间布局和就诊流程。指导各级妇幼保健机构优化门急诊布局,实现儿童呼吸道疾病的诊治与儿童保健服务分区。将儿童的门急诊、采血等区域相对集中设置,减少患儿和家长在院内的交叉流动,减少交叉感染。

——推进“互联网+”服务。指导各级妇幼保健机构推进互联网医院建设,通过网上门诊复诊、在线开具处方、线下物流配送药品到家等方式,减轻线下就诊压力。推进儿童智慧医疗服务,采取分时段预约、在线查询检验结果等方式,引导错峰就诊。

儿童居家护理需注意这些事项

针对家长们普遍关注的患儿居家护理问题,广东省广州市妇幼保健院呼吸科主任卢根表示,对患病儿童来说,应根据病情变化选择居家休息或及时就医,不要带病入园或上课。家长要避免在没有医生指导下,自行给孩子服用抗菌药物。

专家建议,在居家护理时,若儿童发热,要适当少吃海鲜、鸡蛋等易引起过敏的蛋白质,多吃西红柿、苹果、柑橘等维生素含量丰富的蔬菜、水果,避免食用煎、炸、烤及辛辣刺激性食物,多喝水、保

证充足睡眠。同时,要教会孩子养成良好卫生习惯,多子女家庭尽量做好患儿与其他孩子的隔离,以免相互交叉感染。当患儿出现剧烈咳嗽、呼吸急促、持续高热不退等情况,要及时就医。

广西壮族自治区柳州市妇幼保健院中医科主任郭钦源表示,利用中医药方法防治儿童呼吸道疾病,日常可用山药、莲子、百合、银耳等熬成药膳粥服用,改善儿童睡眠和食欲。在疾病恢复期,若咳嗽痰多,可用陈皮、罗汉果煮水后服用,化痰止咳。

新冠病毒感染当前处于低流行水平

中国疾控中心传防处研究员常昭瑞表示,当前我国新冠病毒感染处于低流行水平,且新冠病毒BA.2.86变异株及其亚分支占比较低,目前该变异株在我国的公共卫生风险较低。迄今为止,我国在呼吸道疾病病原体监测方面未发现未知的新病毒和细菌。

据介绍,近期受到关注的JN.1变异株,是BA.2.86变异株的一个亚分支。世界卫生组织评价BA.2.86变异株临床重症感染风险为低等,总体评价公共卫生风险较低。

正确佩戴口罩是预防呼吸道疾病传播的重要手段。常昭瑞表示,为保暖佩戴的棉质口罩并不能有效阻挡呼吸道飞沫和气溶胶

传播病原体,建议公众结合自身健康状况、所处环境的感染风险科学选择口罩。

专家提醒,为保暖或预防感染而同时佩戴多个口罩是不可取的。正确佩戴口罩应注意以下6点:专人专用,不交叉使用;一次性使用医用口罩,建议单个累计使用时间不超过8个小时;前往医院就诊、陪诊时,近距离接触有呼吸道症状人员后,应及时更换口罩;口罩被体液污染后,要立即更换;口罩脏污、变形、损坏、有异味时,需及时更换;超出使用期限的口罩,不符合我国现行国家或行业技术标准的口罩,要及时更换。

(据新华社北京12月17日电)



12月17日,在安徽省合肥市肥西县,安徽送变电工程有限公司检修工人在利用无人机巡检输电线路。

为应对近期大范围寒潮和低温雨雪冰冻天气,各地、各部门采取多种措施,全力保障人民群众安全温暖过冬。

(新华社发)

多措并举应对低温雨雪冰冻天气

12月16日,满载6.5万吨液化天然气(LNG)的“北斗星”轮靠泊在中国石化天津LNG接收站进行卸船作业(无人机照片)。今年供暖季以来,中国石化天津LNG接收站已接卸12船约70万吨液化天然气,气化外输天然气7亿立方米。

(新华社发)



我国成功发射双曲线一号商业运载火箭

据新华社酒泉12月17日电 12月17日15时0分,双曲线一号商业运载火箭在我国酒泉卫星发射中心发射升空,将

搭载的迪迹一号卫星顺利送入预定轨道,发射任务获得圆满成功。这次任务是双曲线一号商业运载火箭的第六次飞行。

旅德大熊猫“梦想”和“梦圆”平安抵达成都

据新华社成都12月17日电 记者17日从成都大熊猫繁育研究基地获悉,在中德双方的共同保障下,大熊猫双胞胎兄弟“梦想”和“梦圆”于17日平安抵达成都。

2017年6月,雌性大熊猫“梦梦”和雄性大熊猫“娇庆”从中国成都抵达德国柏林动物园,开始了为期15年的旅居生

活。为此,园方专门打造了占地近5500平方米的“熊猫园”。2019年8月31日,“梦梦”生下双胞胎“梦想”和“梦圆”。

根据德国柏林动物园与中国野生动物保护协会签署的大熊猫保护研究合作协议,双胞胎“梦想”和“梦圆”在柏林生活四年后返回家乡四川成都。

控制一种脑干激素或有助防治孕吐

据新华社北京12月17日电 很多女性在孕期会出现恶心呕吐的症状。一项新研究发现,导致孕吐的原因与一种作用于脑干的激素GDF15有关。控制或阻断该激素与大脑相互作用或有助于防治孕吐。

一个国际研究团队近日在英国《自然》杂志发表论文说,他们通过临床研究与动物实验发现,孕吐与GDF15激素有关,这种激素与大脑后脑区相互作用。

未怀孕女性身体中的GDF15通常处于较低水平。研究发现,孕吐严重的

女性身体中GDF15水平显著升高。若未怀孕女性身体中该激素水平较高,则会降低她们怀孕后出现孕吐的风险。

此外,胎儿产生的GDF15与孕妇对该激素的敏感性会影响孕妇恶心呕吐的严重程度。该研究负责人、英国剑桥大学斯蒂芬·奥拉伊利教授表示,子宫中胎儿产生的GDF15是孕妇所不习惯的,孕妇对这一激素越敏感,孕吐就越严重。

研究人员表示,深入了解这一机制,找到控制或阻断GDF15与大脑相互作用的方法,或有助于预防和治疗孕吐。