

主编 刘峰 编辑 李琳 版式 赵恒 校对 马丽 组版 王翠翠



体育传统特色学校团结街小学篇： 啦啦操、足球运动开启每一天

本报记者 赵改玲 本报见习记者 程冠杰

据该校老师郑惠芳介绍,2015年,该校就确定了将啦啦操作为特色,开展学校体育运动。

为何选择啦啦操呢?因为啦啦操具有“凝练体育卓越品质、传承团队奉献精神”这一特有的文化内涵与项目魅力。对女生来说,长期进行啦啦操训练,有助于培养良好的形态、仪表、礼仪等,能提高审美和艺术修养。所以,在该校,啦啦操受到了女生的宠爱,啦啦操社团年年报名火热。

为了普及啦啦操,让更多的学生从这项运动中受益,该校还创编了啦啦操体育大课间活动,人人都可跳,人人都会跳。

“每天的啦啦操体育大课间,学生们都跳得可专注,他们觉得可时尚了,不知不觉间学生的身体素质得到提升,上课时的精气神也更加足了。”郑惠芳说。

2015年,团结街小学成立了学生啦啦操社团,并将啦啦操融入日常中。除了大课间外,该校的啦啦操社团还利用课余时间、寒暑假时间进行训练。在训练中,尽管流过汗水、流过眼泪,但从这项运动中学生们收获满满。

“奥运之父”顾拜旦有一句名言:“体育是培养优秀公民的最好方式。”在日复一日的训练中,在不断的辛勤付出中,学生的技能、团结精神、荣誉感、凝聚力都得到极大提升,体形和精神面貌也焕然一新。在比赛中,该校更是拿奖拿到手软——2018年解放区小学生健身操比赛第一名、焦作市健身操比赛一等奖、河南省第十三届运动会学生组健美操比赛小学丙组街舞规定第一名。2019年,该

校在河南省第八届健美操比赛小学丙组街舞规定舞蹈《听妈妈的话》获得特等奖,小学丙组排舞规定舞蹈《布谷鸟》获得特等奖。2021年,该校获河南省学生阳光排舞锦标赛小学丙组舞蹈《最靓的仔》一等奖。

大鹏之动,非一羽之轻;骐骥之速,非一足之力。一名学生说:“我特别喜欢啦啦操,在平时的训练中,就是在雕刻自己。长期的训练,让我的仪态变得很好,也从跳啦啦操的过程中收获很多快乐。”

校园足球:小足球,大梦想

带球、颠球、传球、射门……这两天,天气晴好,冬阳可爱,在团结街小学,小小的足球在球场中上下飞旋,小队员们尽情享受着足球运动的魅力,用一次次张弛有度的配合,享受着共同踢球的快乐。

首批“全国青少年校园足球特色学校”,校园中足球文化在这里随处可见。“足”够精彩,感染着小小足球少年们。

为了让小小少年的足球梦在校园里绽放,该校通过聘请专职足球教师、成立足球社团、举行校园足球联赛等,培养学生对足球的兴趣爱好,享受足球运动带来的快乐,促进学生健康成长。

该校将足球教学融入到日常教学中,每班每周保证一节足球课;开展足球大课间活动,每年举行以“校长杯”班级足球联赛为核心的校园足球嘉年华活动。

据悉,学校足球社团坚持每天一练。在社团训练中,学生风雨无阻,学生和教练之间互敬互爱、互帮互助、互相信信

任,为同一个目标而努力。“足球是一项团队运动,如果一支团队拧不成一股绳,就没有比赛场上的精彩呈现。所以在平时训练中,学校特别注重对学生团队意识、集体意识的训练,特别注重培养他们不怕困难、勇往直前的精神。”该校足球教练王凯说。“我特别喜欢在绿茵场上流汗的感觉,特爽。运动后,我感到自己充满活力,每天活力满满。”一队员说。

驰骋绿荫,点燃激情。该校积极参加区、市及省级校园足球比赛,并取得了优异成绩,2018年获得焦作市“市长杯”校园足球联赛小学男子组冠军;2019年获得河南省“省长杯”校园足球联赛小学男子组一等奖;2015年至今,在解放区“区长杯”校园足球联赛中,长年保持小学组比赛前三名的好成绩。

一花引得百花开

陈玉萍还介绍,除了开展这两项特色体育外,该校传统体育田径、篮球开展得也是有声有色。这一切都让学生从中获得快乐,挥洒汗水,健康成长,身体锻炼得棒棒哒,也培养了他们团队意识和拼搏精神,增强竞争意识和公平意识,也为学生提供展示和发展才能的舞台。

更重要的是,在体育的带动下,学生的专注力提高了,阅读、写作、综合实践、思想道德建设等方面也有了进步。

一花引来百花开,百花齐放春满园。

图① 绿荫场上的比赛。

图② 啦啦操的参赛队员。

(团结街小学供图)

中站区篮球协会“成绩单”出炉

香争春。日前,中站区篮球协会“成绩单”出炉。

据悉,该协会成立至今,先后成功举办了中站区篮球联赛、百乡千村篮球选拔赛、老年趣味篮球互动赛、篮球联谊赛、小篮球联赛等一系列赛事;成功承办了焦作市第十一届、十二届、十

三届篮球文化节中站赛区的赛事工作,并在焦作市历届篮球文化节、市篮球联赛、乡村振兴赛、CBO总决赛等活动中取得优异成绩;裁判队伍不断壮大,其中国家一级资格6名、二级资格的20余名,他们分别参加了一系列级别的国家、省、市的篮球执裁工作,受

到同行的肯定;中站区篮球协会不断开展社会公益活动,每年先后举办义务写春联、义务篮球培训班、书法培训班、社区义务(送)春联、慈善捐款、邀请书法家走进社区书法辅导、助力“三夏”送温暖等公益活动,受益群众5000余人。