



主编 刘峰 编辑 李琳 版式 赵恒 校对 马丽 组版 王翠翠



体育传统特色学校团结街小学篇： 啦啦操、足球运动开启每一天

本报记者 赵改玲 本报见习记者 程冠杰



2024年1月3日，新华社报道游泳世锦赛中国队大名单，其中来自焦作的亚运冠军王浩宇榜上有名。您知道吗？解放区团结街小学就是王浩宇的母校。

能走出一名亚运冠军，是偶然也是必然，徜徉在美丽的团结街小学，和体育文化撞个满怀。

1月3日，记者走进团结街小学，欢乐的操场上处处洋溢着运动的激情。据该校校长陈玉萍介绍，啦啦操和足球是该校的两大体育特色。该校也是省级啦啦操特色学校，是首批“全国青少年校园足球特色学校”。

花开两朵，各表一枝。

啦啦操：舞动青春韵律

伸臂、踢腿、旋转、跳跃……在啦啦操赛场上，伴随着动感的音乐，她们像一群快乐的精灵，不停地舞动着花球，轻盈的舞姿、健美的身姿以及奋发向上的精神状态，都让她们赢得了观众的热列掌声。

场上这群快乐精灵来自团结街小学，在2023年河南省第十四届运动会学生组健美操啦啦操比赛轻器械健身操的比赛中，她们获得了甲组第一名的好成绩。

据该校老师郑惠芳介绍，2015年，该校就确定了将啦啦操作为特色，开展学校体育运动。

为何选择啦啦操呢？因为啦啦操具有“凝练体育卓越品质、传承团队奉献精神”这一特有的文化内涵与项目魅力。对女生来说，长期进行啦啦操训练，有助于培养良好的形态、仪表、礼仪等，能提高审美和艺术修养。所以，在该校，啦啦操受到了女生的宠爱，啦啦操社团年年报名火热。

为了普及啦啦操，让更多的学生从这项运动中受益，该校还编创了啦啦操体育大课间活动，人人都可跳，人人都会跳。

“每天的啦啦操体育大课间，学生们都跳得可专注，他们觉得可时尚了，不知不觉间学生的身体素质得到提升，上课时的精气神也更加足了。”郑惠芳说。

2015年，团结街小学成立了学生啦啦操社团，并将啦啦操融入日常中。除了大课间外，该校的啦啦操社团还利用课余时间、寒暑假时间进行训练。在训练中，尽管流过汗水、流过眼泪，但从这项运动中学生们收获满满。

“奥运之父”顾拜旦有一句名言：“体育是培养优秀公民的最好方式。”在日复一日的训练中，在不断的辛勤付出中，学生的技能、团结精神、荣誉感、凝聚力都得到极大提升，体形和精神面貌也焕然一新。在比赛中，该校更是拿奖拿到手软——2018年解放区小学生健身操比赛第一名、焦作市健身操比赛一等奖、河南省第十三届运动会学生组健美操比赛小学丙组街舞规定第一名。2019年，该

校在河南省第八届健美操比赛小学丙组街舞规定舞蹈《听妈妈的话》获得特等奖，小学丙组排舞规定舞蹈《布谷鸟》获得特等奖。2021年，该校获河南省学生阳光排舞锦标赛小学丙组舞蹈《最靓的仔》一等奖。

大鹏之动，非一羽之轻；骐骥之速，非一足之力。一名学生说：“我特别喜欢啦啦操，在平时的训练中，就是在雕刻自己。长期的训练，让我的仪态变得很好，也从跳跳啦啦操的过程中收获很多快乐。”

校园足球：小足球，大梦想

带球、颠球、传球、射门……这两天，天气晴好，冬阳可爱，在团结街小学，小小的足球在球场中上下飞旋，小队员们尽情享受足球运动的魅力，用一次次张弛有度的配合，享受着共同踢球的快乐。

首批“全国青少年校园足球特色学校”，校园中足球文化在这里随处可见。“足”够精彩，感染着小小足球少年们。

为了让小小少年的足球梦在校园里绽放，该校通过聘请专职足球教师、成立足球社团、举行校园足球联赛等，培养学生对足球的兴趣爱好，享受足球运动带来的快乐，促进学生健康成长。

该校将足球教学融入到日常教学中，每班每周保证一节足球课；开展足球大课间活动，每年举行以“校长杯”班级足球联赛为核心的校园足球嘉年华活动。

据悉，学校足球社团坚持每天一练。在社团训练中，学生风雨无阻，学生和教练之间互敬互爱、互帮互助、互相信

任，为同一个目标而努力。“足球是一项团队运动，如果一支团队拧不成一股绳，就没有比赛场上的精彩呈现。所以在平时训练中，学校特别注重对学生团队意识、集体意识的训练，特别注重培养他们不怕困难、勇往直前的精神。”该校足球教练王凯说。“我特别喜欢在绿茵场上流汗的感觉，特爽。运动后，我感到自己充满活力，每天活力满满。”一队员说。

驰骋绿茵，点燃激情。该校积极参加区、市及省级校园足球比赛，并取得了优异成绩，2018年获得焦作市“市长杯”校园足球联赛小学男子组冠军；2019年获得河南省“省长杯”校园足球联赛小学男子组一等奖；2015年至今，在解放区“区长杯”校园足球联赛中，长年保持小学组比赛前三名的好成绩。

一花引得百花开

陈玉萍还介绍，除了开展这两项特色体育外，该校传统体育田径、篮球开展得也是有声有色。这一切都让学生从中获得快乐，挥洒汗水，健康成长，身体锻炼得棒棒哒，也培养了他们团队意识和拼搏精神，增强竞争意识和公平意识，也为学生提供展示和发展才能的舞台。

更重要的是，在体育的带动下，学生的专注力提高了，阅读、写作、综合实践、思想道德建设等方面也有了进步。

一花引来百花开，百花齐放春满园。

图① 绿茵场上的比赛。

图② 啦啦操的参赛队员。

（团结街小学供图）

中站区篮球协会“成绩单”出炉

本报讯（记者赵改玲 见习记者程冠杰）2024年，中站区篮球协会启程10年，正是朝阳时节。这些年来，在焦作市篮球协会、中站区文化广电和旅游局的大力支持和推动下，在各位同人和广大篮球人及球迷的积极参与下，中站区的篮球生命正欣欣向荣，花

香争春。日前，中站区篮球协会“成绩单”出炉。

据悉，该协会成立至今，先后成功举办了中站区篮球联赛、百乡千村篮球选拔赛、老年趣味篮球互动赛、篮球联谊赛、小篮球联赛等一系列赛事；成功承办了焦作市第十一届、十二届、十

三届篮球文化节中站赛区的赛事工作，并在焦作市历届篮球文化节、市篮球联赛、乡村振兴赛、CBO总决赛等活动中取得优异成绩；裁判队伍不断壮大，其中国家一级资格6名、二级资格的20余名，他们分别参加了一系列级别的国家、省、市的篮球执裁工作，受

到同行的肯定；中站区篮球协会不断开展社会公益活动，每年先后举办义写春联、义办篮球培训班、书法培训班、社区义写（送）春联、慈善捐款、邀请书法家走进社区书法辅导、助力“三夏”送温暖等公益活动，受益群众5000余人。