

太极圣地的洋弟子

本报记者 王龙卿 摄影报道

太极拳是人类非物质文化遗产。作为中华武术及中国传统文化的重要组成部分,太极拳也成为外国朋友了解中国、融入中国的一个良好途径。如今,越来越多来自世界各地的外国友人加入到练习太极拳的行列中。正是因为他们的加入,让这项中国传统文化变得越发国际化。

温县陈家沟是陈式太极拳发源地,自然吸引了许多外国友人前来。近日,记者来到陈家沟采访,看到了许多前来学习太极拳的外国朋友。

目前虽是隆冬,但在陈家沟太极拳学校,习练太极拳的人还很多。6名来自5个国家的外国人在习练太极拳的队伍中十分显眼。

在这几名外国人中,2名来自巴西,他们是陈大黑(Gil Rodrigues)和徒弟西尔维亚。陈大黑是陈家沟太极拳学校巴西分校校长、陈家沟陈式第二十世太极拳嫡宗传人陈自强入室弟子、陈家沟陈式第二十一世太极拳传人。陈大黑自幼被电视中神奇的中国功夫所吸引,2015年在陈家沟学习了8个月太极拳后,在自己的家乡开办了太极拳学校,除了教太极拳外,还开设中文班,并附有推拿、按摩、针灸等中医医疗服务项目,学员最多时达300人。如今,多年的太极拳授课,更加深了陈大黑要将中国文化以及太极文化在巴西推广的决心。

“我的太极拳学校在巴西圣保罗。中国武术非常好,巴西练太极拳的人很多。这次,我带我的学生一起来陈家沟学太极拳。”陈大黑说。

来自日本大阪的山口来陈家沟太极拳学校学习4次了。“我学习太极拳20年了,学习陈式太极拳已13年,在家每天练习。”山口还拿出手机,介绍他的老师,并从手机中找出他与老师2018年来陈家沟学拳的照片。

阿根廷的蒂包拉学习太极拳已经20年了,目前在布诺艾依斯开办了太极拳学校,有40多个学生在学太极拳。这是她第9次来陈家沟学拳。

奥地利人克里斯蒂安去年11月底来陈家沟学太极拳,计划在这里学习3个月。他爱人是中国人,现在在杭州工作和生活。克里斯蒂安年轻时在奥地利就学过太极拳,他说:“过去工作压力大,有时会头痛。通过习练太极拳,对我的身体健康有很大帮助。”

陈家沟太极拳学校总教练陈自强说,全球习练太极拳者约有4亿人,遍布150多个国家和地区。近年来,每年都有大批国外太极拳爱好者来到陈家沟寻根,还有不少长期在这里习练太极拳,这里浓厚的太极拳氛围让他们沉醉其中。

太极拳这张让世界惊艳的名片正走出温县、走出国门、走向世界,成为全人类的宝贵财富。



图① 外国友人习练太极拳十分认真。

图② 陈自强(左)教日本太极拳爱好者山口太极拳。

图③ 冬天里的陈家沟(航拍)。

图④ 奥地利人克里斯蒂安来陈家沟学太极拳已一个多月了。

图⑤ 外国友人一起观看有关太极拳的精彩视频。