

“社区合伙人”倾情奉献 “咱爸咱妈”快乐过腊八

本报记者 梁智玲

过了腊八就是年,家家户户盼团圆。今年的腊八节,解放区民主街道清里社区的居民在“社区合伙人”的陪伴下,度过了快乐的节日。“咱爸咱妈”喝上了腊八粥、领到了春联、一起做了小游戏,还进行了健康体检、理了头发、修好了衣服。“社区搭建平台,帮我们解决了很多生活中的小事,准备欢欢乐乐过大年喽。”一名76岁的社区居民说。

“社区发放腊八粥,快去盛一碗。”“还有小游戏,赢了能领取到奖品。”“书法家为大家义务写春联,领到春联,年味就有了。”1月18日8时30分,道清里社区服务中心门前热闹了起来,居民与“社区合伙人”一起,共同度过了腊八节。

随着社会治理的不断深化,为有效破解社区服务与群众需求不对等、社会力量参与不足、资源调动不充分等治理难题,去年以来,民主街道积极探索“社区合伙人”治理模式,通过吸纳各类社会力量参与社区治理,创新社区服务模式,提升社区治理水平。

“社区合伙人”是指在党组织领导下,符合社区发展治理原则的个人、团体、组织、商业体共同参与到社区治理和发展中,为居民提供更具品质的专业化、个性化、定制化的服务。这种模式的出现,不仅拓宽了社区服务的渠道,也增强了社区资源的有效利用。

腊八节,民主街道“社区合伙人”第三期活动在道清里社区为居民提供服务。市住房保障中心、荣康一生助老服务队、市厚德物业服务有限公司、植得口腔医院、民主社区卫生服务中心、瑞丁华苑新城

幼儿园、贾记烩面、剪艺造型等合伙人团队,以“浓情腊八惠民生”为主题,精心筛选了多项惠民服务项目,为居民提供服务。“服务内容包括庆腊八系列活动、免费义诊、惠民服务、政策宣传四大项,具体包括免费发放腊八粥、写春联、口腔诊疗、理发、日常修补等20多项内容,以节日为主题,涵盖居民生活的方方面面。”道清里社区党委书记姚水波说。

活动现场,市住房保障中心搭起了义务写春联平台,邀请两位书法爱好者为居民写春联。“春联的内容是我想好的,现场请书法家写一下。等春节贴上,是对新年的美好祝福。”一名居民说。记者注意到,现场排队等待的居民很多,大家兴致盎然,盼望着新年的到来。

对于老年人来说,理发是日常生活中不太便利的一件事。很多老年人多年没进过理发店,只是在家里简单用剪刀修剪一下长长的头发。活动现场的免费理发点,有很多老年人在排队等候。理发师杨海丽从事理发行业多年,在道清里社区开了一家理发店。听网格员说腊八节当天有惠民活动,她就报名参加了。“老年人理一次头发不容易,我能为他们服务,感到很开心,这样的付出很有价值。”她说。不大会儿的工夫,她就为10多名老年人修剪了头发。今年76岁的社区居民李阿姨理完发高兴地说:“师傅手艺真不错,理了发更有精气神了。”

修鞋换拉链的摊位前,50岁的曹书琴为大家义务服

务。“说不收钱就不收钱,社区搭建的平台,就是为居民提供服务哩,等修好了你来拿走就行。”她对前来送修的居民说。

义诊点前,老年人排队检查口腔、测量血压、健康咨询,工作人员耐心服务,其乐融融。

……

记者了解到,民主街道位于我市老城区,老年人数量多。为做好惠民服务活动,该街道以社区为主体开展居民需求调研,建立项目需求库,发布招募令,汇总“社区合伙人”可提供的资源、服务等内容,建立服务供给库。供需匹配后,社区和合伙人双方签订共建协议书,明确各自权利义务和具体职责。为落实“契约责任制”,社区和合伙人根据协议书开展项目共建活动。目前,“社区合伙人”已经覆盖商企合伙人、社群合伙人和个体合伙人等多个领域,这些合伙人依托各自的优势和资源,与社区紧密合作,共同打造具有特色的社区服务项目。民主街道纪工委书记乔海林说,“社区合伙人”不仅推动了社区服务的专业化、精细化,也充分利用了社区资源、提升了社会力量的参与度。今后将持续推行“社区合伙人”工作机制,建设人人有责、人人尽责、人人享有的社会治理多元共同体,不断拓展辖区居民幸福生活的维度。

图① “社区合伙人”为居民盛上腊八粥。

图② “社区合伙人”为居民写春联、送春联。

图③ “社区合伙人”为居民提供修补、理发等服务。

本报记者 梁智玲 摄



雨雪天气路面湿滑 老年人需谨慎出行

本报记者 梁智玲

1月15日以来,我市迎来了连续雨雪天气,湿滑的路面对老年人出行造成不利影响。天气预报显示,未来几天,降雪天气还将持续,温度也将持续下降,路面可能会结冰。市中医院新华院区针灸推拿康复科主任赵明提醒,这种天气情况下,老年人外出摔倒风险增加,应尽量减少出行次数。如果必须外出,应注意采取防滑、防摔措施,还要掌握一些防摔的技巧。

今年67岁的市民李阿姨每天负责接送7岁的小孙子上下学,他们最常使用的交通工具是电动自行车。雪后这几天,

李阿姨的儿子让她在家休息,自己接送孩子上下学。“路太滑了,有些地段走路都不稳当,别说骑车了,万一摔倒了可不行。”李阿姨的儿子说。

赵明说,每次雨雪天气后,都会有一些老年人在出行过程中滑倒,轻者会有一些皮外伤,重者可能会造成骨折。摔倒的人群中各个年龄段都有,但60岁以上的老年人居多。一般情况下,年轻人不容易骨折,摔倒也可能只是造成软组织挫伤,但老年人因为骨质疏松,摔倒之后更容易骨折。

哪些部位更容易受伤?赵明表示,最常见的是手腕骨折,

因为滑倒之后人下意识地会用手撑地,容易造成手腕骨折,这部分患者一般占雪后骨折患者的60%以上。其次是脚踝骨折或韧带损伤,这种情况往往由于路滑崴脚造成。此外,还有肩膀骨折、髋部骨折等,出现髋部骨折的往往以老年人居多。

摔倒,在很多时候就发生在不经意间。老年人一旦不慎摔倒,首先要对自身有一个正确评估,看自己有无受伤及受伤程度,通过自身评估,尝试能否站起来,尽量将损害降到最低。如果老年人摔倒时是背部先着地,应弯曲双腿,挪动臀部使自己较舒适地平

躺,等待救援。如果通过尝试无法站立、挪动,或者挪动时有一定危险,甚至伴有剧烈疼痛,则要保持原地不动,尽快向外界求助。如摔倒后身体有不适症状,应及时就医,不要盲目回家观察。

如果摔倒后发生了韧带损伤,大概需要三四周恢复时间。如果摔倒造成了错位不大、相对稳定的骨折,大概需一个多月甚至更长时间恢复,患者要有足够的思想准备。最严重的可能要算髋部骨折了。一旦发生这种情况,则必须需要手术才能治疗。对于老年人来说,手术后长期卧床容易出现

肺部感染等并发症,恢复起来也会相对比较麻烦。

赵明提醒,摔倒更容易发生于身体条件不太好、有基础疾病的老年人身上。随着气温下降,人体很多生理指标会发生变化,比如血压升高、血液黏稠、血流缓慢等,这些情况会造成老年人在户外活动时腿脚不稳,增加摔倒风险。因此,老年人在冬季要做好健康监测工作,雨雪天气尽量减少出门,不得不出门时一定要注意路面情况,看看地上有没有积水、结冰,走路时要迈小步、慢慢走,最好能穿上防滑鞋。