

## 哇，好帅！

### 温县魅力·焦作 “霹雳太极”街舞展演激情四射

本报讯(记者赵改玲 见习记者程冠杰)欢声笑语,共庆新春;魅力焦作,霹雳太极。近日,魅力·焦作“霹雳太极”街舞跨年盛典展演在印象·太极全域剧场举行。活动由河南广播电视台、温县体育发展中心、温县陈家沟景区发展中心主办,温县名爵街舞俱乐部承办。

温县太极拳武术文化发展中心党组书记、体育运动发展中心党支部书记任海林在展演开幕式上说,街舞是一项可以展现人类自由、激情和创造力的艺术,它是一个打破语言障碍的交流平台。此次活动吸引了来自焦作各地区的队伍,他们要展现团队的努力和艺术成果以及面对不同挑战时的毅力和勇气。在这个音乐、舞蹈带来欢乐的夜晚,任海林表示,特别感谢所有组织者、小舞者的辛勤努力和付出,感谢大家为这次比赛带来丰富多彩和令人难忘的体验,在这个舞台上一定能够跳出属于自己、充满激情和创意的街舞。

展演在风格独特、潮流感十足、动感十足的霹雳舞《哇!好帅》

中拉开帷幕,舞步柔和的爵士舞《芭比公主》、表演性强的锁舞《“锁”向披靡》、活力四射的嘻哈舞《活力宝贝》等节目轮番上演,现场观众的热情高涨。霹雳舞《太极荣耀》表演者将太极与舞蹈相结合,每个节奏与节拍都舞出太极神韵,将现场气氛推向高潮,赢得在场观众拍手称赞。

舞者精湛的技巧、独特的风格,充分展现了街舞魅力,令人惊叹的高难度动作,灵活的身体征服了现场观众,赢得了热烈的掌声和喝彩,整个演出为观众带来了一场太极视觉盛宴。“我很开心,为登上这个舞台,我们准备了一个多月,感谢爸爸、妈妈的支持。”一名表演者说。

此次展演,旨在通过热情洋溢、动感酷炫的节目,展现出青少年朝气蓬勃、积极向上的精神风貌,助推文旅与教育深度融合,促进温县文化旅游事业高质量发展。

图①②③④ 展演现场。

本报记者 赵改玲 见习记者 程冠杰 摄



### 武陟县实验中学

## 活力足球操 亮丽风景线

本报记者 赵改玲 见习记者 程冠杰

你能玩转足球吗?这个问题如果抛给武陟县实验中学的同学,他们会微微一笑,脸上分明写着:小意思啦。

足球场上,整齐的动作、稳健的步伐、不断变化的队形、飞腾的足球,充分展现出足球操的活力,体现出学校阳光向上的精神风貌,成为武陟县实验中学一道亮丽的风景线。2023年5月,该校在其公众号放出一段视频:阳光健体暨特色课程成果展示——活力足球操,惊艳众人。

多年来,武陟县实验中学本着“立足学生生命发展,大力推进阳光健体”的办学理念,培养了一批批全面发展、学有专长的优秀学生,形成了独具特色的教育体系。该校先后被评为“河南省‘一校一品’足球特色学校”“全国足球特色学校”,本着自由选择、兴趣为主的原则,不断引导更多的学生参与到足球运动中来,让足球运动与学习融合,让足

球热情与生活同享,不断提高学生的足球技能和身体素质,为强身健体奠定扎实基础。小小足球寄托着孩子们的梦想,让他们心中充满希望;足球凝聚着力量,让他们在前进的道路上奋发向上。如今,武陟县实验中学已成为培养足球人才的摇篮,“健康足球”“魅力足球”“和谐足球”正向人们展现它奔放美丽的身姿。

2023年起,武陟县实验中学本着“突破质量瓶颈,彰显办学特色,优化成长平台,实现优质均衡发展”的阶段性目标,积极推进“五育并举”战略,以每天下午的“阳光健体30分”为突破口,组织开展丰富多彩的活动,力争“让校园多彩,让生活出彩,让生命精彩”,引领师生“健康生活、书香生活、创意生活、愉快生活”。

为增强学生锻炼意识,养成健身习惯,丰富校园生活,真正落实“每天锻炼



一个小时,幸福生活一辈子”的指导思想,展现新时代中学生形象,以健康的身心投入到学习生活中,该校开展了课后“阳光健体”活动,依据学校场地条件,本着从学生兴趣出发的原则,相继组建了12个校级社团:篮球社团、足球社团、乒乓球社团、花样跳绳社团、空竹社团、黄河腰鼓社团、河韵大鼓社团、合唱社团、

黄河剪纸社团、篆刻社团、素描社团、没骨画社团,每个社团学生积极参与,辅导教师用心教授,给学生的校园生活注入了多样的色彩,大大丰富了学生的校园生活,让“五育并举”在活动中更好地融合。

上图 武陟县实验中学足球操掠影。(本报资料照片)