



主编 刘 峰 编辑 黄小霞 版式 赵 恒 校对 李红岩 组版 侯 璐



体育传统特色学校孟州市河雍小学篇 绿茵场上“足”够精彩

本报记者 赵改玲 见习记者 程冠杰

孟州市河雍小学作为教育部批准的首批特色足球学校，校园足球的开展一直走在孟州市前列，多次在焦作市的比赛中取得优异成绩，该校的足球运动已融入到师生的血液里。

走进河雍小学，足球文化随处可见。为深入开展校园足球运动，充分展现校园足球特色，该校经常组织校园足球操比赛，大家齐聚绿茵场，享受校园

足球带来的“我运动，我快乐”的感觉。

该校经常在校园足球比赛上争得好名次，在孟州市首届“市长杯”中小学足球社团比赛中，经过4天的激烈角逐，河雍小学足球队分别荣获男子组第一名、女子组第二名的好成绩。河雍小学的球员们在比赛中配合默契，拼抢积极，体现出较高的技战术素养，充分展示了河雍小学的良好形象。

该校的学生郭天乐、赵健凯、赵

芷慧、郭宇飞、杨秉坤，2023年入选河南省“百名优秀小球员”。

该校保证每个学生人手一个足球，每个班级每周一节足球课，每天下午课后两节足球社团课，校队每天放学后训练一个半小时，上下半年开展学校班级联赛。

该校获得足球方面的荣誉有：2021年焦作市传统项目运动会足球项目男子比赛第三名；2021年焦作

市传统项目运动会足球项目女子比赛第三名；2023年焦作市传统项目运动会足球项目男子比赛第二名。

足球，已成为该校的“运动基因”，该校也将用心、用情、用力发展好足球运动，让在校每个孩子的童年里拥有足球的记忆，拥有踢球的快乐。

上图 河雍小学足球队在孟州市“市长杯”中小学足球社团比赛取得冠军。（照片由孟州市河雍小学提供）

体育传统特色学校市道清小学篇 玩转小小篮球 润德启智健体

本报记者 赵改玲 见习记者 程冠杰

焦作是全国篮球城市，从焦作走出了张茹、李根等篮球名将。您知道吗？奥运冠军陈中起初也是打篮球的，她的母校市道清小学，就是一所玩转小小篮球的学校。

市道清小学创建于1923年，地处焦作市主干道——解放中路，是焦作市教育局直属小学。其前身为郑州铁路分局焦作铁路职工子弟小学，有着百年历史文化底蕴和悠久的优良传统。

野蛮其体魄，文明其精神，该校非常重视学校体育，在特色发展教育教学过程中突出16字方针：以体育智、以体育心、全面发展、全员参与，创建特色鲜明的和谐、文明校园。

学校小篮球发展至今与全国U13“苗苗杯”篮球赛这项体育赛事密不可分。

从1987年北京第一届“苗苗杯”开始，该校就幸运地成为“苗苗杯”小

篮球大家庭中的一员。30多年来，从未间断过小篮球的建设，积极参与各项赛事，战绩骄人，是“苗苗杯”历史上的一支老牌劲旅。该校以“小篮球运动为轴心，打造办学特色，以特色谋突破，以特色树品牌”的发展思路，树立了“营建活泼激情的校园，培养身心两健的学生”的目标和“为孩子成功的人生挖潜，为篮球事业的发展奠基”的理念。

小篮球进课堂。宣传篮球文化，体育课教学是起点，也是基础。该校每周利用一节体育课作为篮球课，制定课程表，篮球教师由校篮球队教练担任。

以赛促练，以体育人。每年定期开展校级篮球赛、篮球操比赛和篮球嘉年华活动。2015年开始，该校每年在全校举办篮球嘉年华活动，根据学生的

年龄差异，设置不同的篮球游戏项目，确保人人参与、人人享受篮球快乐。

自编阳光体育篮球操。该校自创阳光体育篮球操并在全校推广。该校篮球大课间就是以篮球操为基础，每天体育大课间，全校学生集体齐做阳光体育篮球操。

篮球社团训练常态化。在全校普及篮球运动的基础上，该校篮球社团的训练更是紧锣密鼓、如火如荼，每天有计划有安排地进行着。

一分耕耘，一分收获。2020年10月，该校被教育部命名为“全国青少年校园篮球体育传统特色学校”；2020年11月，被河南省体育局、河南省教育厅命名为省级体育传统项目学校（项目：篮球）；2021年6月，在焦作市体育传统特色学校运动会篮球

比赛中，荣获小学组男、女篮冠军；2022年12月，该校因为篮球，被评为河南省义务教育标准化管理特色校。

该校多年的篮球建设，孕育和造就了体育界不少风云人物，其中最为著名的是2000年和2004年两届跆拳道奥运会冠军获得者——陈中。她在上小学期间就是该校篮球队里的一员，曾代表该校参加过“苗苗杯”比赛。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。该校将一如既往地高度重视校园篮球建设，继续秉承优良传统，以求创新的思路、执着不移的信念、不屈不挠的精神、坚定踏实的步伐，为我国篮球事业的不断发展而不懈努力，作出应有贡献。



市道清小学篮球队。（照片由市道清小学提供）