



菁英少年

陈诗玺

“绳”采飞扬

舞出灿烂童年

本报记者 贺 珺

陈诗玺是丰泽园小学二(2)班的学生。生活中的她活泼可爱,爱好广泛,唱歌、跳舞、画画等都能露上一手,但是她最钟情的还是跳绳。

今年8岁的小诗玺练习跳绳已有3年时光,在她坚持不懈的努力下,如今已掌握了背后交叉单摇跳、固定交叉单摇跳、混合交叉单摇跳、360度转身单摇跳等高难度动作。每每她舞动手中的跳绳时,就会成为众人眼中的焦点。

3年前的一天,5岁的小诗玺和妈妈外出玩耍,偶然看到一位教练在指导学生跳绳。一根简单的绳子,在教练手中却舞出了让人眼花缭乱的花式动作,小诗玺一下就被深深吸引了,于是缠着妈妈给自己报名学习。

因为跳绳可以锻炼孩子的心肺功能和身体协调能力,妈妈很开心地满足了小诗玺的要求。刚开始,就连简单的动作她都难以掌握,跳不好就急得想哭。然而小丫头没有放弃,一边流泪一边坚持练习。

有时候,看着小诗玺汗珠子一串串往下淌,妈妈心疼得直说歇歇吧。可她不,直到完成自己心中的目标才会停下来。

在练习跳绳的过程中,小诗玺的心性也得到了锻炼,面对困难时更加坚定和自信。

经过不断的练习,小诗玺的跳绳成绩突飞猛进,经常随教练外出比赛并获奖,在学校举办的跳绳比赛中还获得了“才艺之星”荣誉称号。

“我喜欢跳绳,也希望更多的同学加入进来,一起享受跳绳带来的快乐!”小诗玺开心地说。