

淬炼与厚爱并举，优化规培制度

□董瑞丰 李 恒

救死扶伤,没有小事。培养一名“会看病、看好病”的合格医生,绝非一朝一夕。面对提高医疗卫生服务能力、保障人民健康的新形势、新任务,着眼于筑牢医生职业起点“塔基”,规培这项职业培训制度该如何更好发挥作用?

规培,全称为住院医师规范化培训,是医学生成为医生必经的一步淬炼。简言之,就是医学生毕业后还不能独立规范地开展临床工作,必须在相关医院接受一定时间的、以提高临床诊疗能力为主的系统性、规范化培训。

这些青年医生是卫生健康行业的未来,是人民群众生命和健康的守护者,关心、关爱他们的健康成长,也是关爱我们每一个人。

不少医生说,踏出校门走上工作岗位后,发现并非所有诊疗都能依着教材“照方抓药”。大到紧急抢救、找准病因,小到接待患者、询问病情,只有经过严格带教和反复训练,才能更好掌握治病救人的临床本领。

如果说学校是“引进门”,那么,住院医师规培就是“带上岗”。医生职业起点的“第一课”,来不得半点马虎。

要求住院医师完成一定数量的手术或检查操作,指导他们问病史、做查体、记录病历甚至帮助住院病人配药、送药,一件件看似简单、琐碎的小事,是培养临床思维、筑牢合格医生基本功的大事。

一名医生以亲身经历为例说,她

参加规培时,曾经和同学一起大半夜被老医生叫到急诊观摩一个罕见病例。多年以后,这段远不同于教材学习的鲜活记忆,让她成功抢救了另一位急症患者。

日积月累的磨炼,才能锻造“胜任力”。

一面是严管,一面也要厚爱。实际工作中,住院医师有的工作强度大,心理承压也大。医疗机构应注意带教和风细雨,给予足够暖心关怀,让住院医师在增长才干的同时,感受到更多职业尊严和归属感,帮助他们更好、更快地成长,度过从学生向医生转变的“淬火”期。

为保障住院医师合理待遇,中央财政安排3万元/人/年的资金补助标准,同时通过生均拨款等方式,支持高校加强专硕研究生培养。2015年起,中国医师协会对全国住院医师规培基地进行抽查评估,对部分培训质量不高、合理待遇得不到有效保障等制度落实不到位的基地医院,要求整改或责令退出。

建设健康中国,解决好老百姓的看病就医问题,需要培养更多均质化的好医生。进一步优化住院医师规培制度,应“艰苦其学习”与“灿烂其前景”并举,持续为我国医疗卫生系统输送更多优秀医务人员,让他们职业生涯涯尽其所能,得其应得。

新华时评

怀川快论

让“村晚”激发乡村文化活力

□赵改玲

据《焦作晚报》报道,文化和旅游部近日发布《关于公布2024年“四季村晚”主场和示范展示点名单的通知》,确定2024年“四季村晚”主场活动举办地和示范展示点,高新区苏家作乡苏家作村被选为秋季“村晚”示范展示点,为焦作市唯一入选示范点。

笔者认为,“村晚”正成为群众灿烂的舞台,应该让其更加活力四射。以苏家作乡为例,苏家作乡近年来为推动公共文化服务高质量发展,丰富农村精神文化生活,建设宜居苏家作、宜业苏家作、和美苏家作,坚持将“村晚”机制化、常态化、品牌化,热在乡村、乐在群众,鼓励和引导广大村民唱主角,大力实施“文化观乡村”行动,开展百姓戏曲大舞台、儿童国庆研学游、民俗特色一条街、“村BA”篮球赛等活动,不断引导辖区各村节目季季演、才艺人人秀、活动季季新,从而推进移风易俗,树立文明乡风,激发新时代乡村振兴的文化活力。

乡村振兴,文化先行。文化“活”起来,乡村的各项发展才会有基础;用优秀传统文化、积极向上的先进文化去浸润、感染和引领乡亲们,凝聚起乡村振兴的正能量。比如,孟州市

“村晚”活动的开展,把村民从牌桌、酒桌、手机屏幕上吸引过来,极大地丰富了群众的夜生活,提升了广大人民群众的幸福感和满意度。今年春节期间,苏家作乡为弘扬中华优秀传统文化,充分发挥民族传统节日的思想熏陶和文化教育功能,先后组织举办“我们的节日”主题“村晚”活动20余场,在营造浓厚节日氛围的同时,也生动呈现了乡村文化振兴的丰硕成果。其中,苏家作村的“龙凤集”从2月7日开始一直持续到2月24日,国家非遗龙凤灯舞、打铁花以及魔术杂技、歌舞戏曲等精彩节目每天轮番上演,现场叫好声不断,累计接待游客近10万人次,央视十三套《东方时空》栏目和央视十七套相继进行了报道。

笔者认为,“村晚”常态化是一件好事,它激活了乡村活力,点亮了乡村文化新“夜”态,奏响了乡村文化振兴曲,也秀出了乡村非遗的新活力。要真正把这件好事办好,离不开各级部门的积极引导,离不开社会力量的参与,更离不开农民群众的自发性。

把“村晚”办好,让文化赋能高质量发展,为实现乡村全面振兴注入澎湃动力。

有一说一

辛勤的鸟儿才能吃到更多虫

□史 凯

在所从事的行业中,只有付出比其他人更多的辛苦和努力,才会得到更好的回报。

今年春节期间,笔者与几位朋友约好小聚,想着家里的饭菜吃腻了,又洗又涮的也挺麻烦,不如到外边点几个小菜、吃碗烩面,谁知在市区转了一大圈,竟然找不到饭店。好不容易找到一家,结果生意爆棚。排队半个多小时,几个人才等到了位置,放在平时可选择的饭店太多了,根本就不会扎堆去凑热闹。

春节是中国人最重要的节日,人们忙碌了一年,在春节期间休息几天无可厚非,但作为餐饮生意来说,如此火爆的生意平时实在太少见了,此时关门歇业的饭店失去了一次挣“大钱”的机会。粗略估计,该饭店在春节期间的营业额应该比平时多四五倍。

这应了那句俗语:早起的鸟儿有虫吃。但笔者想说的是:辛勤的鸟儿才有虫吃,而且能吃得饱、吃得好。从字面上理解,“早起”和“辛勤”其中包含的意思基本一致,说的都是人不能偷懒,只有努力工作才能换来更高的收入。中国人说话比较含蓄,哪怕是民间俚语,也不想表达那么露

报网互动

清明降雨又降温

收起的棉衣得重新拿出来了

本报记者 李 锴

刚过去的双休日,我市“晴歌”高唱,“初夏体验卡”生效。不过,春天的天气真是娃娃脸,说变就变。这不,冷空气已开始“着手”降温工作,清明假期恐怕又要上演“雨纷纷”,而且还将带来大幅降温。网友不禁感慨,清明时节雨纷纷,古人果然诚不我欺。

网友“花开的时候”:清明时节雨纷纷,真准!

网友“暖洋洋”:这个清明假期又要泡汤了!

网友“快乐小钳工”:清明时节不是绝对会下雨,但经常会下。谁来解释一下“清明时节为什么总是雨纷纷”这一谜题?

网友“宁静致远”:清明时节雨纷纷,古人诚不我欺!

网友“Criss”:只要不用再穿羽绒服,其他都是小事。

网友“安心小窝”:幸好棉袄还没洗!

网友“仙瞳”:要问这天该穿啥?羽绒

服里配短袖!

网友“黄花鱼”:降雨+降温,看来刚收起来的棉衣又得重新拿出来了!

网友“杏花吹满头”:对于准备窝家里的我来说,似乎没啥影响。

网友“初夏”:亏得没着急洗棉衣,对付这种天气,懒还是有好处的。

网友“Alice”:春天孩儿面,说变就变!

网友“微风苑韵”:这天气让我以为进入初夏了,把棉衣全洗好收起来了,谁能想到马上又变天了,真是折腾人啊!

网友“国宝”:感谢小编提醒,大家一定要注意天气变化,随时增添衣物,千万别冻着!

清明节在仲春与暮春之交,气温不稳定。其实,大家对于这个时节一年四季随意切换的模式应该早就习惯了,毕竟谁也说准不准明天醒来会是什么季节。在此提醒大家,目前正值换季时节,气温反复无常,穿脱衣服要及时,小心感冒。

拒绝网络传销
维护网络秩序