

徒步远足品黄河文化 磨炼意志让青春飞扬

孟州一中千余学子共踏远足之路

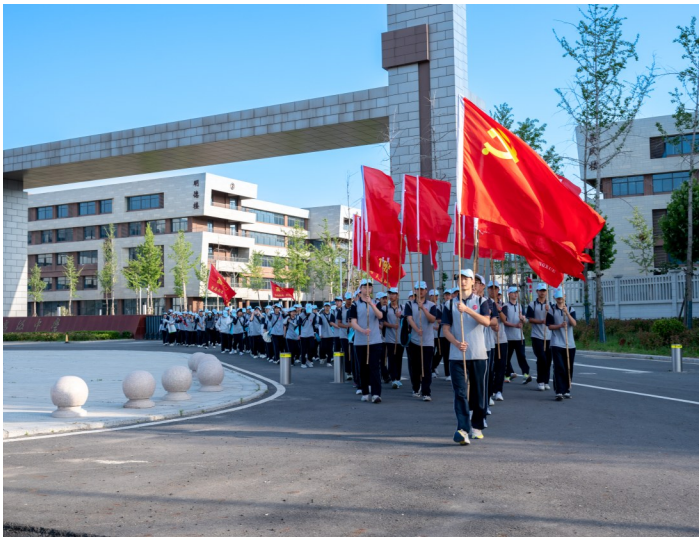
本报讯(记者贺璐)为厚植学生家国情怀,磨砺学生坚强意志,增强学生合作意识,5月16日,孟州一中举行“徒步远足品黄河文化 磨炼意志让青春飞扬”2022级学生远足研学活动。活动中,1000余名学子踏上了属于他们的远足之路,用脚步丈量青春,用汗水浇灌梦想。

出征仪式上,学生豪情万丈集体朗诵《黄河颂》,那坚毅的神情、铿锵有力的语调表达着孟州一中学子的坚定与自信。

“出发!”7时许,随着孟州市教育体育局局长、孟州一中党总支书记申冬艳发出出征的号令,同学们迎着朝阳,踏上征程。

此次远足路线从孟州一中出发,途经黄河左岸堤防起点中曹坡、北开仪锁水阁、孟州黄河大桥至孟州黄河文化苑,然后返程,全程共计30公里。一路上,老师们在队伍中陪伴守护,交警、医护、学校后勤等人员为同学们保驾护航。

大家沿着既定路线行进,



队伍整齐,步伐有力。绵延的队伍成为路途上一道亮丽的风景线。

穿过热闹街道,行走在蜿蜒的黄河堤岸上,同学们一边欣赏诗画般的风光,一边互相鼓励前行。他们肩并着肩、手挽着手,在远足中加深了情感交流,增进了友谊。

一路上,同学们还了解了博大精深的黄河文化,感受了

大自然的独特魅力,并开展了丰富多彩的文艺活动,在欢快的氛围中度过了难忘的一天。

不积跬步,无以至千里。这次远足活动不仅锻炼了学生的身体素质、磨炼了学生的意志,同时也让学生从中吸取了能量,释放了压力。

上图 同学们迎着朝阳踏上征程。

本报记者 贺 璐 摄

瓶子大变身 创意乐实践

小记者趣味手工活动玩得嗨

本报讯(记者贺璐)喝完饮料剩下的瓶子你是不是随手扔掉了?那就太可惜了。你看,这些废旧的瓶子在小记者手中摇身一变就成了精美的工艺品。5月18日下午,焦作日报社教育事业部在远大时代商业中心举办了“创意DIY之瓶子大变身”活动。小记者跟着老师一起给瓶子“美颜”,把它们制作成精美的工艺品,不仅锻炼了动手能力,还实现了变废为宝。

一点巧思,一分创意,就可以赋予平凡无奇的饮料瓶新的生命。活动开始后,老师详细为小记者讲解了如何给

瓶子涂色,如何用彩泥装饰瓶子。在学习了制作方法后,小记者便开始发挥想象力,对自己的瓶子进行“改造”。不一会儿,一支支普通的瓶子就变得绚丽多彩起来。小记者又将彩泥塑造成花朵、树木、房屋等形状,粘贴在瓶子上。然后,瓶子摇身一变就成了一件件精美的工艺品。

手捧着自己亲手制作的瓶子工艺品,孩子们开心得不拢嘴。

这次活动不仅实现了节能环保,促进了孩子们思维、想象力和动手能力的发展,还帮助孩子们从小增强了勤劳节俭的意识。



老师正在指导小记者“改造”瓶子。

本报记者 贺 璐 摄



牛角包

●李悦然 tx2401020
团结街小学四(1)班



牧笛悠扬

●姬言声 xsl202311102
学生路小学一(6)班



书 法

●江程骏 tn2312182
塔南路小学四(4)班



稻草人

●许立阳 dh2311080
东环小学三(10)班



文明出行

●马浩杰 fzy2310323 丰泽园小学二(5)班



四季花乡

●刘金瑶 xx2404056 幸福街小学二(1)班



欢乐呼啦圈

●赵若涵 xsl20231177 学生路小学一(4)班