

我市“太极拳公益行”引发三地太极拳热

本报讯(记者李晓军、王玮萱)“欢迎河南省焦作市文化广电和旅游局一行来到春城,传播、推广、交流太极拳文化。”在昆明文庙,云南省昆明市文化和旅游局有关负责人说。5月10日至18日,2024年“太极拳公益行——走进云贵”活动在贵州省贵阳市、云南省昆明市和腾冲市三地成功举办。

作为太极拳发源地的焦作,以推动太极拳这一人类非遗的传承与发展为目标,加强与全国各地的太极拳文化交流,提高对太极拳这一“生命的能量,人类的遗产”的认知,让更多的人“共享太极 共享健康”是义不容辞的责任。

5月11日,2024年“太极拳公益行”贵阳站活动在贵阳筑城广场启动。启动仪式上,焦作市文化广电和旅游局向贵阳市文化和旅游局赠送了太极拳书籍。来自我市和贵阳市多个区、县的太极拳团队在筑城广场分别进行太极拳展演,向贵阳市民展示太极神韵。为期两天的活动中,贵阳市民在筑城广场通过现场设置的太极拳图文展览,了解太极拳的历史渊源、传承发展情况及拳法理论;贵阳市太极拳团队与焦作市太极拳代表性传承人进行深度交流,进一步推动非物质文化遗产的传承与保护。

5月14日,2024年“太极拳公益行”

启动仪式在昆明文庙举行。活动中,我市陈式太极拳省级、市级、县级代表性传承人分别进行了太极拳展演,在一刚一柔、一招一式中舞出太极的精妙;昆明市的太极拳爱好者团队也进行了拳法展示。两市的太极拳团队通过本次活动互相交流,现场展示太极拳的魅力。

5月16日,2024年“太极拳公益行”腾冲站活动在腾越文化广场启动。焦作和腾冲两地文旅部门以及陈式太极拳第十一代传人、太极拳省级代表性传承人陈小星团队,腾冲市太极拳爱好者共计200余人参加了仪式。为期两天的活动,主要以太极拳代表性传承人(名家)培训授课、太极拳图文展等形式对太极拳文化进行普及宣传推广。

据介绍,“太极拳公益行”是我市开展的太极拳公益文化交流品牌宣传推广活动。该活动由我市文化广电和旅游局、文化馆(市非物质文化遗产保护中心)特邀陈式太极拳第十一代传人、省级代表性传承人陈小星团队全程参与,为各地太极拳爱好者进行现场指导和教学。活动中,围绕太极拳展演、太极拳公益培训授课、太极拳图文展及赠送太极拳书籍等形式进行太极拳的宣传推广工作,提升太极拳的影响力,推动太极拳文化发展。

56种特色小吃 让你记住“吃在博爱”

本报讯(记者赵改玲)因为美食的吸引,很多人会多次自驾到博爱县,前去品尝屠王大骨头、牛肉面、杂拌、扯面等,而产自博爱县的豫竹方面便更是很多焦作人童年的记忆。记者日前从博爱有关部门了解到,博爱县积极打造“吃在博爱”品牌,旨在让更多人体验一把热辣滚烫的博爱美食。

博爱美食亦称清化美食,因博爱历史上的商贸重镇清化镇而得名。晚清翰林学士、民国期间河南省参议员、实业救国的倡导者与实践者杜严,曾留下了为清化一家饭馆更名“清化美食”的故事。

旅游和美食从来密不可分。据悉,近几年来,利用博爱县独特的地理区位

和历史人文因素,良好的食品产业发展基础,从起源和发展的历史文脉入手,挖掘人文故事,持续做强做大博爱小吃文化品牌,让“吃在博爱”的品牌更加深入人心。

据了解,博爱县现有小车牛肉、绿豆凉粉、黄金烧饼、炒鸡茸、大骨头等特色小吃56种,其中包含12个“河南老字号”和8个市级以上非遗。目前,该县正集中力量招引布局食品产业集约化发展,大力发展豫竹方便面、博农牛奶、伊清杰航牛肉、博爱丸子、孝敬蔬菜等品牌食品,力争到2026年形成产值超100亿元的健康美食产业集群,将博爱打造成为中部地区独具特色的健康美食之都。



周窑白沙杏,真甜!

本报记者 赵改玲



摘白沙杏、玩攒蛋、品农家饭……5月26日,在中站区龙翔街道周窑村举行的白沙杏采摘及攒蛋比赛一日游竞技赛活动圈粉无数,现场气氛很热烈。

此活动是为进一步推进体育竞技赛和乡村文旅融合发展,有效为乡村群众打通土特产外销渠道。

周窑村地处我市北部山区,距市区20多公里。近年来,该村秉承“绿水青山就是金山银山”理念,用心呵护山林,大力发展林果产业,持续整治人居环境,逐渐成为市民休闲、度假、登山、餐饮、采摘的好去处。

当下,正是白沙杏采摘的时节。白沙杏被称为杏中的极品,香、甜、沙是其特色,不仅果肉好吃,连杏仁也可食用。

当天一大早,人们或自驾或骑行来到周窑村。雨后的周窑村绿树荫浓、空气清新,果园里白沙杏盈满枝头,透着丰收的喜气。据介绍,处于盛果期的杏树亩产能达1500公斤。

游客专门为白沙杏而来。一会儿工夫,游客就能摘满满一兜,现场掰开一个品尝,与其他品种的杏子味道不一样,口感非常甜,没一点酸味。据当地人介绍,过去,这里的白沙杏是“养在深

闺人未识”,每到成熟季节,需要村民自己运到市里卖,路远不说,还卖不上好价钱。这几年,“河南省乡村旅游特色村”“河南省AAAA级乡村康养旅游示范村”……一项项荣誉花落周窑,人们称这里为焦作的“后花园”、心灵氧吧,也带火了当地的白沙杏。如今,白沙杏被更多人熟识,名气越来越大,不少市民专程跑到村里采摘、购买白沙杏,让村民在家门口就能获得收益。

采摘完白沙杏先别走,还有棋牌游戏可玩,精彩的攒蛋比赛随即开始。攒蛋是一项深受中老年人喜爱的棋牌游戏,40多名攒蛋爱好者齐聚周窑,共同参与了这场充满智慧与乐趣的智力游戏。经过激烈比赛,最终产生一、二、三等奖,他们所获得奖品是白沙杏、纯天然新槐花蜂蜜,极具乡土味儿。大家满载而归,其乐融融。

参加活动的游客还参观了民宿度假产业,全省乡村级分馆周窑图书馆、美术馆,山里的艺术气息、书香味和白沙杏的甜味,让游客直呼这场山里的约会真浪漫,不虚此行。

上图 游客在采摘白沙杏。

本报记者 宋崇飞 摄

焦作市少年儿童朗读大赛落幕

本报讯(记者赵改玲)儒雅传承文明,经典滋润人生。5月26日下午,“少年儿童心向党”焦作市少年儿童朗读大赛决赛在市图书馆举行。经过近三个多小时的激烈比拼,最终评选出一、二、三等奖及优秀奖若干名,选手们的精彩表现,也让现场观众领略到诵读之美、经典之韵。

本次大赛是为弘扬中华优秀传统文化,讲好中国故事,培育和践行社会主义核心价值观,引导少年儿童扣好人生第一粒扣子。本次大赛由焦作市精神文明建设办公室、市教育局、市妇女联合会共同主办。活动经过海选、复赛、半决赛的精彩角逐,最终58个节目、65名选手从500多名选手中脱颖而出,晋级当天的决赛。

比赛分为少儿组、少年组、团体组。评委会通过服装、化妆、道具、配乐及背景大屏、字音、情感把控、肢体神态、作品完整度等进行打分。比赛中,通过选手们精彩而富有深情的诵读,让观众邂逅了李白的浪漫豪放,认识了辛弃疾的壮志难酬,缅怀了革命先辈的丰功伟绩,歌颂了伟大祖国的壮美山河,也看到了少年儿童积极向上、健康阳光的精神风貌。

最是书香能致远,腹有诗书气自华。主办方希望广大少年儿童都能够加入到诵读中华经典美文的行列中来,用心感受祖国文化的博大精深,用声音传递自己的人生梦想,与书同行,不负年少。



5月27日,解放区组织施工力量加大北环路道路硬化工作。解放区辖区内的太行西路和北环路是市区西北部和北部的两条主干道,不仅关乎本地群众出行的便利性,也关乎我市的整体形象。为此,解放区协调有关部门加大道路整修改造,分阶段进行施工。新整修改造的道路预计在5月底全线通车。

李良贵 摄