

# 为青春加冠 为成长引航 宇华实验学校这场成人礼又暖又燃



家长给孩子戴上成人帽。



学生共同宣誓。

本报讯(记者贺璐)5月22日晚,宇华实验学校举行了“少年有志逐风华 恣意青春赴山海”成人礼。

活动开始后,2022级全体学生在老师和家长的陪伴下走过成人门。师生们共同演绎了“十八而智——启智成长”“十八而致——加冠明责”“十八而挚——感恩深恩”等一系列立意高远、感人肺腑的情景剧。随后,十八门礼炮齐鸣,冠礼仪式正式展开,各位家长为孩子们郑重地戴上成人帽,拨穗正冠。

学校还向高二学生赠送了成长“大礼包”,包括《中华人民共和国宪法》、成人礼胸章和生日蛋糕。伴随着动感的《你要跳舞吗》,高二年级的同学们和父母、师长一起,感受成长律动与欢乐,现场气氛热烈。

“成人礼是宇华德育活动的保留项目,将感恩教育、法治精神、爱国情怀熔铸于学生的日常学习生活中,通过有仪式感的设计,让孩子们体悟成长,参与成长,迈向成长,为进入社会打下坚实的精神力量。”宇华实验学校执行校长金广磊说。

据悉,该校始终将立德树人贯穿教育教学始终,通过多种多样的活动,激发学生潜力,发掘学生特长,为更多学子提供了展示自己的平台,真正去践行“有温暖、有情怀、有收获的教育”。



同学们在老师和家长的陪伴下走过成人门。

(本栏照片均由本报记者贺璐摄)

## 国家二级心理咨询师、市龙源湖学校副校长温书臣 举办心理讲座教六年级学生如何悦纳成长

本报讯(记者宋崇飞)为防范学生欺凌事件,促进未成年人健康成长,5月21日上午,山阳区未成年人健康成长宣讲活动暨心理健康宣传月启动仪式在市龙源湖学校举行。

活动中,国家二级心理咨询师、市龙源湖学校副校长温书臣为六年级的同学们带来了一场主题为《解码青春期,在自我悦纳中成长》的讲座。

温书臣首先从青春期的概念、心理特点以及青春期的烦恼入手,全面解读了青春期的烦恼可能造成的后果,从校园欺凌的三个角色:欺凌者、被欺凌者、旁观者的角度去了解不同角色在欺凌事件中的感受,引导学生认识到欺凌行为的危害;

然后通过通俗易懂的语言和贴合实际的案例视频,深入浅出地向同学们介绍了什么是校园欺凌、如何预防校园欺凌,重点强调了校园欺凌的严重危害,让同学们了解到法律保护未成年人不受侵犯,违法要付出巨大代价。

最后,温书臣借助心理游戏的现场体验,让学生明白每个人都是独一无二的奇迹,要接纳自己的不完美,尊重他人的不完美,还要学会调控自己的情绪,遇到困难,勇敢面对的同时也要善于求助。

图① 温书臣给同学们解密青春期密码。

图② 学生现场互动问答。  
本报记者 宋崇飞 摄



许欣然博士为小记者讲解科普知识。

本报记者 张夏玲 摄



小记者在研究地球仪模型。本报记者 张夏玲 摄

## 小记者走进河南理工大学 探秘地球科学馆

本报讯(记者韩晓)在全国科技工作者日到来之际,5月25日,河南理工大学资源环境学院工会、资源勘查工程系党支部、河南理工大学“地学探秘博士科普团队”联合焦作日报社教育事业部,组织小记者到该校地球科学馆进行参观学习。

河南理工大学地球科学馆作为全国科普教育基地之一,馆内藏有大量的生物痕迹化石标本,是一个集教学、科研与科学普及为一体的地球科学馆,主展厅包括地球演

化、痕迹化石、矿物与矿产资源三大展区,展品涵盖了来自全国各地的丰富天然实物标本、模型、图片以及简明的文字说明。

“哇!这里有恐龙化石。”一踏进河南理工大学资源环境学院地球科学馆,小记者们就被眼前的一幕震撼了。

在讲解员的带领下,大家有序参观了地球演化、痕迹化石、矿物与矿产资源等多个展区。参观过程中,小记者们被各类化石和矿物标本深深吸引,了解了地球46亿

年的演化历史,感受到了大自然的神奇之美,初步了解了环境和地球。

为了让小记者们更好地了解科普知识,河南省首席科普专家、河南理工大学“地学探秘博士科普团队”郑德顺、孙凤余,河南理工大学“地学探秘博士科普团队”李云波、邢智峰、许欣然五位博士齐亮相,将知识与实际生活相联系,以生动形象的方式给小记者一一讲解,极大激发了小记者们的好奇心和求知欲。