

交警部门发布端午假期安全出行指南

本报讯(记者杜挺勇)端午假期即将到来,为有效预防交通事故,保障假日期间道路交通安全畅通,市公安交警支队结合往年道路通行情况、出行特点等发布假期安全出行指南。请广大市民要留意正在施工路段,注意减速慢行或提前绕行。

今年端午假期为6月8日至10日,共3天,高速公路不免费通行。交警部门指出,假期期间,自驾出行较平时会明显增多,届时道路交通流量会明显增加,高速公路、市区主要道路通行压力加大。根据往年汽车流量分析,预计6月7日下午、8日上午,出行车流量将达到高峰;6月10日下午,返程车流量将达到高峰,

需提前做好出行计划,尽量错峰出行。

今年端午假期与高考时间有重叠。6月7日、8日两天7时30分至9时、11时至12时、14时至15时、17时至18时为高考考生集中进出考场时间段,全市高考考点及周边道路车流量大,易出现短时间拥堵。

受道路施工影响,目前我市部分道路无法通行或只能单幅通行,需要提前绕行或减速慢行。这些路段为:工业路轮胎厂铁路桥全封闭施工、怡光路(新园路至建设路)全封闭施工、孟州路(天河南路至人民路)全封闭施工、北环路(民主路至健康路)机动车道施工;236省道沁上线(沁阳市境内)豫晋交界至常平乡村路段全封

闭施工、237省道沁新线(327国道至沁孟交界)全封闭施工;孟州市韩愈大街(会昌路至大定路)全封闭施工;温县纬三路(汇豪大街至和谐东路)半封闭施工、和谐东路(纬三路至纬一路)半封闭施工;修武县青龙大道(幸福路至河北新村)机动车道封闭施工、老城街(七贤大道至竹林大道)段全段封闭施工。

交警部门特别提醒,6月7日、8日高考期间,请尽量错峰出行,避开高考考点路段出行,为参加高考的考生及车辆提供便利。如途经考点,请减速慢行、不要鸣喇叭,为广大考生营造安静的考试环境。节日期间,亲朋聚会、婚礼庆典增多,切记酒后不开车,开车不饮酒。

市市场监管局发布中、高考期间餐饮食品安全消费警示

本报讯(记者王冰)2024年中、高考临近,为有效防控食物中毒事故和食源性疾病的发生,确保广大考生饮食安全,以良好的状态迎接考试,近期,市场监管部门发布了餐饮食品安全消费警示,并提醒考生和家长,如发现食品安全问题,请及时拨打投诉举报电话12315。

近期,考生应尽量在家或在学校食堂用餐,确需外出就餐时,应选择各类证件齐全、就餐环境卫生整洁的餐饮服务单位就餐,并使用公筷公勺或分餐就餐,降低“病从口入”的概率。网络订餐,应选择距离近、证照全、口碑好的人网餐饮服务提供者,尽量缩短食品运送时间。自觉采取“无接触式”配送方式,送达后要认真检查包装、封签是否完好,食物是否新鲜,并在标签注明时间内食用,勿长时间存放。尽量不要订购凉菜、生食品种(如生鱼片、沙

拉、寿司)、冷加工糕点(如含奶油裱花蛋糕)等高风险食品。

考试期间,考生要以清淡为主,食材要选择日常食用的当季品种,荤素进行合理搭配。要注意科学合理饮食,平衡膳食,多食用清淡营养的食品,少食油腻食品,切忌暴饮暴食,养成良好的饮食习惯。随着气温升高,应适当增加饮水量,补充身体水分。考试期间尽量少吃或不吃冷饮,避免胃肠不适,谨慎饮用功能性饮料、浓茶、咖啡等。谨慎选用保健食品。

中、高考期间,市场监管部门将加大食品安全监督检查力度。考生就餐后如出现发热、呕吐、腹泻等不良症状,应及时到医疗机构就诊,并保存好发票、就诊记录、检验报告等相关证据。若发现食品安全问题,请及时拨打投诉举报电话12315。

高考期间天气晴热 考生注意防暑降温

本报讯(记者杨景鹏)昨天我们迎来了夏季的第三个节气——芒种。芒种悄然至,庄稼丰收时,高考的大幕也将拉开,莘莘学子就要奔赴考场,为梦想而战。高考期间,我市天气情况如何呢?据市气象台预报,高考期间我市以晴热天气为主。

记者昨日从市气象台获

悉,未来7天我市以多云或晴天为主,8日至12日我市最高温度较高,体感炎热。7日我市最高气温35℃,8日最高气温37℃,大于35℃的高温时段主要集中在11时至17时,人体感觉炎热,提醒考生及家长注意防暑降温。

未来3天我市具体天气情况是这样的,今天多云间晴,偏

东风2~3级,最低气温19℃,最高气温33℃;明天多云间晴,偏西风2~3级,最低气温21℃,最高气温35℃;后天晴间多云,偏西风2~3级,最低气温23℃,最高气温37℃。

高考期间,市气象部门将密切监视天气变化,及时发布最新预报预警信息,请广大考生和家长密切关注。

正宗龙井,地标产品;高山茶园,核心产区;大师监制,手工炒制

2024 明前特级龙井销售截至6月10日

品名:明前龙井 级别:特级 品牌:西湖工夫 产区:杭州



一路有你礼盒
自饮/礼送亲朋皆可
亲情价 **368元** / 提 (250克)



明前龙井牛皮纸手工包
156元 (250克×1包)
286元 (250克×2包)
386元 (250克×3包)

性价比高 自饮最实惠



西湖龙井大作礼盒
高端大气 适合礼送亲朋好友
亲情价 **388元** / 提
12小罐 (150克)

赠 红色礼袋+茶叶封口夹