

# 体育焦作 活力四射

本报记者 赵改玲

“现代奥林匹克之父顾拜旦说：“体育，是培养优秀公民最好的方式。”

6月18日晚，焦作版“奥运会”——焦作市第十四届运动会暨2024年焦作市全民健身大赛在市太极体育中心开幕，这是焦作市规格最高、规模最大、水平最高的综合性体育运动会。

这届体育盛会开幕式备受关注，观众观看后对开幕式交口称赞——简约而不简单，节俭亦能精彩。

市民对市运会的参与热情，让人不得不感叹：体育焦作，活力四射。

图①② 6月18日晚，以“激情市运 逐梦焦作”为主题的焦作市第十四届运动会暨2024年焦作市全民健身大赛在市太极体育中心太极馆开幕。

本报记者 贾蓝 摄

## 青春版太极拳 打出精气神

温县是太极拳发源地，它像磁铁一样吸引了全世界的太极拳爱好者来此“朝圣”。近些年来，太极拳不仅深受中老年人喜欢，也越发受到青少年的青睐。本届市运会开幕式文体表演的第一个节目《太极之光》，全部由青年人来完成。这场青春版的太极拳，打出了精气神和形与韵。

该节目主要表现焦作是太极拳发源地、太极之乡，太极在焦作体育中具有不可替代的地位。节目将舞蹈和太极结合，52名舞蹈演员以水的形象出现，寓意太极拳源远流长；70名太极演员表演太极拳、扇、大刀、推手等，展示太极的气势、力量；最后有一组游客舞蹈，寓意太极拳的推广、传播，表现“共享太极 共享健康”的理念如浪潮一般涌向全国，涌向世界。

## 最美大课间 活力满校园

你还记得自己在大课间喜欢玩的游戏是什么吗？节目二《最美大课间》由跳绳操、皮筋操、啦啦操、花式篮球四个课间操表演组成，中间有轮滑穿插，最后所有演员齐诵诗歌《强国有我》。

孩子们活力四射的表演，深深吸引着观众，观众自发为孩子们的表演鼓掌。“祖国的花朵真可爱。”一名观众笑着说。

体育从娃娃抓起，我市全方位深化体教融合。丰富多彩、独具特色的校园体育活动，激发了学生兴趣，增强了学生体质，丰富了校园生活，促进了青少年健康成长。最美大课间，活力满校园。

这个节目火的背后也是我市对校园体育的重视。本届市运会特设青少年竞技组。比赛项目有足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、田径、跆拳道、武术套路、划船测功仪、幼儿体操10个比赛项目。

据相关负责人介绍，设置这些项目着眼于擦亮焦作城市体育这张名片，赓续城市体育精神。

焦作市体育工作始终走在全省前列，近年来先后培养输送了李根、张茹等17名CBA、WCBA篮球名将，姜佳惠、丁佳美、牛冠凯等一大批“国字号”优秀运动员，累计获得奥运冠军2个、世界冠军24个、亚洲冠军28个、全国冠军184个，位居全省前列。今年，游泳运动员王浩宇和篮球运动员张茹均成功获得巴黎奥运会参赛资格。



本次市运会将足球、篮球、乒乓球、跆拳道等优势项目设置为比赛项目，充分发挥项目引领作用，不断加大青少年体育后备人才的培养力度，发展人们喜闻乐见的项目、挖掘大众基础较好的项目，按照项目发展现状，成熟一项，进入一项，逐步扩大。

## 全民健身热 跃动更“悦”动

“四年一届的运动会，机会非常难得，能在这样的舞台上展示我们的风采，展示我们的锻炼成果，非常激动！”6月18日，来自焦作市老干部大学舞蹈队的张女士接受河南日报记者采访时说。

为实现社会效益和经济效益相统一，2024年焦作市全民健身大赛与市十四运会合并举办，赛事秉持“贴近基层、贴近群众、贴近生活”的办赛理念，创新设置项目，纳入群众喜闻乐见的体育项目，最大范围涵盖参与人群；创新办赛模式，采取集中与分散比赛相结合的方式，影响带动更多人群参与。

全民健身展示节目《时代律动》展示了我市全民健身的风采。

我市的全民健身运动如火如荼，在机关单位、工厂车间、田间地头、广场公园，都能看到人们运动的身影。我市通过一系列群众喜闻乐见、参与度高、覆盖面广的全民健身活动，增强市民参与锻炼的获得感、幸福感。全民健身已经成为人们的一种生活态度和时代风尚。

我市的全民健身也被《河南日报》点赞，该报发文称：“据了解，近年来，焦作市全民健身运动蓬勃开展，极具特色的太极拳进机关、进企业、进学校、进社区、进农村、进军营的“六进”活动更是持续深入推进，营造良好的全民健身氛围，全市全民健身公共服务水平得到显著提升，本次焦作市运动会也成为检阅、展示全民健身开展成果的舞台和窗口。”

58岁的张女士已经坚持锻炼10年，除了每周两次的集中训练、排练，平

时也会开展健身操、舞蹈类训练，还经常参加演出。“10年坚持下来，精神饱满，心情愉悦了，锻炼的同时，朋友之间还可以聊聊天，缓解情绪，为生活减压。”张女士说。

让我们一起动起来，心随身动，跃动更“悦”动！满怀喜悦与激情，奔向美好生活，拥抱动感人生。

## 博爱歌唱家 为家乡歌唱

在本次开幕式上，中国歌剧舞剧院博爱籍青年男高音歌唱家毋攀演唱的歌曲《龙》大气磅礴，振奋人心。

毋攀身材高大，站在舞台中央，特别有气势。他的声音浑厚独特、惊艳全场，令人陶醉其中，演出结束时，经久不息的掌声是观众对他最大的认可。

毋攀从焦作师专毕业后，被保送到信阳师范学院学习。毕业后，他通过努力在北京扎了根，经常担任中国歌剧舞剧院歌剧表演的男一号。此前，毋攀因成功饰演歌剧《小二黑结婚》中的小二黑，获得第十七届文华表演奖。

毋攀一直有着“为人民书写、为人民抒情、为人民抒怀”的从艺初心，这次机缘巧合，他成为本届市运会开幕式文体表演的一名歌唱演员。

毋攀接受焦作晚报记者采访时说：“这是我第一次回家乡演出，心情非常激动，能参与四年一届的市运会，深感荣幸。”

演出开始前，毋攀在候场区看到学舞蹈的、学武术的、学太极的学生，他热情给他们打招呼，并欢迎他们去北京。毋攀说：“焦作这些青春朝气的面孔，让我更想把这首歌表现好，唱给在座的父老乡亲们。”

市运会比赛时间有限，但焦作人民对体育的热爱无限。