



刘飞:传递体育竞技文化魅力

本报记者 赵改玲



个人简介

刘飞,中国共产党党员,今年38岁,郑州大学体育学院毕业,市体校空手道教练。在去年的河南省第十四届运动会上,他带领空手道队员取得5金、8铜的成绩。

作为空手道教练,刘飞非常注重向队员传递空手道文化和魅力;作为优秀教练员、党员,在平时训练中,他特别重视队员的爱国主义教育,让队员到更大的舞台去展示自己,为实现人生价值而战、为荣誉而战。

奋斗故事

“嘿!哈!”6月26日,市体校空手道队队员们训练的声响响彻整个训练场,在刘飞的带领下,他们挥汗如雨、拳腿生风。

刘飞从小调皮、好动,被教练发现是个练散打的好苗子后,一直训练非常刻苦。“当年光对着沙袋练习,我能练一天,坚持下来功夫自然长进不少。”刘飞说。

一步一步从周口市体校进入省队、郑大体院学习,刻苦训练就是刘飞“最大的背景”。

因为在省内及全国重大比赛中接连取得好成绩,刘飞被推荐入党。“成为一名光荣的党员,是对我最大的奖励。”刘飞说。

10年前,刘飞来到市体校工作。2020年,当空手道成为东京奥运会参赛项目时,市体校成立了空手道队,刘飞从散打教练转型成为空手道教练。

据刘飞介绍,在2010年贝尔格莱德空手道世锦赛上,中国选手李红获得了女子50公斤级比赛金牌,实现了中国空手道在世界锦标赛金牌“零的突破”,而李红正

是修武县五里源乡人。

散打和空手道“血缘相近”,都是对打项目,但各有各的规则。为了当好空手道教练,刘飞上网查看相关视频,并向空手道裁判员学习,从“门外汉”变成了“行家里手”。

平常训练,刘飞对队员要求非常严格。“刘教练对每一个动作都抠得很细,空手道规则、技法都向我们倾囊相授。”队员马景瀚告诉记者。

训练严格、教学认真,在该开花结果时自然硕果累累。4年来,刘飞培养了很多优秀的队员。其中,两人入选国家队,两人获得“国家级运动健将”称号。

生活中,刘飞是一名很朴实的教练。“刘教练在训练场上非常严肃,但场下对我们非常和善。当比赛失利时,他会鼓励我们,让我们心里很暖。”这是队员范雨涵眼里的刘飞。

未来展望

刘飞称,空手道项目“起源于中国、盛行于世界”,它不仅仅是一项体育运动,更是一种文化的传承和精神的追求。市体校通过设置空手道项目,让更多孩子感受空手道的魅力,帮助他们在练习中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,让空手道项目在体教融合中发挥积极作用。

谈起未来,刘飞心潮澎湃,说将积极备战下一届省运会,争取取得更好的成绩。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。面对未来,刘飞将带着队员飞向更远、更大的舞台。

上图 刘飞(中)在指导队员的技术动作。

本报记者 吉亚南 摄

德国学生焦作寻“龙” 沉浸式体验非遗文化

本报讯(记者宁江东、蒋鑫)6月28日下午,10余名德国学生走进“中国黄河文化之乡”——武陟县,观看中华武术表演、学习“黄河飞龙”技艺,沉浸式体验黄河岸边独有的非遗文化,开启了一场奇幻的寻“龙”之旅。

当天,武陟县西陶镇黄河龙狮非遗传承基地迎来了一批特殊的客人:来自德国文武学校的学生。现场,这些学生观看了国家级非遗常家武虎以及中华传统武术表演,随后在工作人员的安排下,他们手持“点睛之笔”,蘸朱砂,为西陶黄河龙狮“点睛”。市级非遗黄河龙狮代表性传承人杨飞龙向他们介绍了黄河文化、龙狮文化以及“黄河飞龙”的创编与发展,并邀请他们观看梅花桩飞狮表演。一只只“雄狮”在梅花桩上翻转跳跃、闪转腾挪,高难度的动作让在场的德国学生纷纷惊叹不已。在西陶文化体育公园,德国学生认真地跟着杨飞龙学习“黄河飞龙”技艺,只见“黄河飞龙”时而翻滚、时而游走,活灵活现。

谈起这次寻“龙”之旅,不



得不提德国文武学校校长白海艳。她是地地道道的西陶人,在海外传播太极拳文化20余年。几年前,白海艳回国探亲时,了解到家乡的“黄河飞龙”深受震撼。随后,她跟随杨飞龙学习“黄河飞龙”技艺,并订购30余条“黄河飞龙”道具发往德国,教授学生学习这项浸染黄河文化的传统技艺。

今年5月,白海艳带领学生在法兰克福国际龙舟友谊赛上首次表演“黄河飞龙”,其独特的设计和技艺惊艳全场,受德国学生的强烈要求,促成了此次中国寻“龙”之旅。

“没想到在河南的一个小

乡村,竟隐藏着这么多惊人的技艺,无论是舞狮还是‘黄河飞龙’,都让我望尘莫及。我很羡慕这里的孩子,可以从小学习传统技艺。希望下次可以待时间久一些,学习更多的中国传统文化。”一名德国学生说。

活动结束后,白海艳为杨飞龙颁发聘书,聘请他为德国文武学校舞龙舞狮总教练,负责“黄河飞龙”技艺的指导培训及文化传承。同时,她希望“黄河飞龙”技艺可以传播到全世界。

上图 杨飞龙教授德国学生“黄河飞龙”技艺。

本报记者 蒋鑫 摄

文艺巡演奏响乡风“文明曲”

“移风易俗‘艺’起来 助力乡村振兴文联在行动”主题巡演走进韩庄村

本报讯(记者赵改玲)“不能让高价彩礼影响孩子们的幸福。”“今后孩子们的婚事要破除陋习。”6月28日傍晚,修武县七贤镇韩庄村充满了欢声笑语,“移风易俗‘艺’起来 助力乡村振兴文联在行动”主题巡演在此举行,丰富多彩的文艺活动丰富了村民的夜生活。

本次演出主要是为推进移风易俗,破除陈规陋习,倡树婚嫁新风,助推乡风文明建设,由市文明办、市文联、修武县委宣传部主办。

演出在合唱《到人民中去》中拉开帷幕,歌曲表达了

新时代文艺志愿者深入生活、扎根人民,与人民同行的心声。《微山湖》《我爱你中国》《绒花》《因为信仰》等镌刻着时代印记的红色歌曲,带领人们在歌声中汲取红色力量,在传唱中激发奋斗热情。《要彩礼》《婚嫁新风得人心》《结婚的烦恼》《新风吹开幸福花》等主题鲜明、形式多样的节目,倡导了婚事新办、喜事简办,涵养了文明乡风、良好家风、淳朴民风……一个个精彩的节目轮番上演,让现场观众目不暇接,也潜移默化地将移风易俗的文明新风吹进了大家的心田。

巡演在《没有共产党就没

有新中国》慷慨激昂的合唱声中结束,振奋人心的旋律久久回荡。现场一名观众说:“今天的红歌好听,相声、小品也有意思。看了节目我很受教育,以后我也要转变老观念,自觉抵制高价彩礼,在红白喜事上不攀比、不讲排场。”

下一步,市文联将继续开展“移风易俗‘艺’起来 助力乡村振兴文联在行动”主题巡演活动,用群众喜闻乐见的文艺形式让移风易俗内化于心、外化于行,在全市营造践行移风易俗、传递文明新风的良好氛围,以“小行动”建设文明“大风尚”。

萌娃毕业典礼 留“夏”最美童年

这是孩子们人生中的第一个毕业典礼,该幼儿园老师也倾注了很多心血,把典礼现场布置得像一本绚丽的画册。

毕业典礼在主持人的一段深情祝福中拉开了帷幕。唱毕业歌、家长代表讲话、幼儿代表讲话……依照活动方案,内容一个也不少。活动最后,家长带着孩子在签名墙上郑重地签下自己的名字。有的孩子与父母、伙伴及老师合影留念,将最美好的笑容留在这个夏天。

(刘金凤)