

精彩市运会 出彩焦作人

本报记者 赵改玲

激情市运，逐梦焦作。

自6月中旬开始，市第十四届运动会暨2024年焦作市全民健身大赛(以下简称市运会)比赛火热开赛，掀起了全民健身的新热潮。

健身群众成为市运会主角，大家充分展现运动才华，在比赛场上闪闪发光。

在拔河比赛中，一根绳、一股劲、一条心，参赛双方为了团队的荣誉拼尽全力，进行着意志与力量的较量和比拼，那种力拔山兮气盖世的劲头、现场火力全开的名场面令人动容，也让参赛观众直呼“很给力，很精彩”。

“发展体育运动，增强人民体质。”伴随着熟悉、优美的音乐，第九套广播体操“出镜”了。洪亮的口令，笔直的队列，朝气蓬勃的音乐和整齐划一的动作，广播体操依然守护着广大职工的健康，依然是我市很多单位的工间操，广播体操的旋律依旧动听。

乒乓球是国球，自然受到很多群众的喜爱，市运会的乒乓球比赛成了民间“球王”展现技艺、切磋技艺的地方，现场热辣滚烫，接地气的市运会乒乓盛宴，也让参赛者收获了健康、提升了球技。

中国象棋是一种古老的棋种，在市运会象棋比赛中，大家以棋会友，凝“棋”聚力，出“棋”制胜，享受着对弈的快乐，也让象棋这项历史悠久、群众基础深厚的棋种重焕生机。

市运会的游泳比赛、太极拳比赛……都让参赛者尽情释放对体育的热爱，大家在比赛中也结下了深厚的友谊。

比赛还在进行中，欢迎广大市民前去观战。

市运会的举办也掀起了全民健身新热潮，放眼望去，公园、广场、市太极体育中心，处处都有健身者灵动的身影，处处都是活力四射的场面。



图① 市运会职工组太极拳比赛现场。

图② 市运会职工组广播体操比赛，参赛队员动作整齐划一。

图③ 市运会职工组游泳比赛中，参赛队员劈波斩浪。

图④ 市运会职工组游泳比赛，刚完赛的队员向观众挥手致意。

图⑤ 市运会职工组游泳比赛结束后，队员合影留念。

图⑥ 乒乓球比赛中，队员动作飘逸有力。

图⑦ 6月27日上午，市运会职工组广播体操比赛在市太极体育中心太极馆举行。

图⑧ 拔河比赛，场面激烈刺激。

本报记者 吉亚南 摄

