

# “幸福小饭桌”，演奏和谐大乐章

□识途马

7月12日中午时分，中站区李封街道衡苑社区怡馨园小区的露天平台上，一片欢声笑语，邻里之间围坐在“幸福小饭桌”前，一起喝着槐花糊涂，吃着烙馍卷菜、油馍，幸福之情溢于言表……这已是邻里之间第46次聚餐，在烟火气中增进了邻里情。

(据《焦作晚报》)

邻里团结，是社会主义新型道德关系的关键标识，它承载着中华民族讲友谊、重情感、安居乐业的深厚人文情怀与传统美德。怡馨园小区的“幸福小饭桌”宛如一缕扑面而来的春风，让人感受到邻里团结、社区文明带来的和谐与幸福。

据报道，曾几何时，这个有着90户居民的小区，邻里关系

犹如一潭死水，彼此陌生，矛盾频发。“幸福小饭桌”成了拉近邻里距离的有力纽带，让大家在“幸福小饭桌”营造的温馨氛围中逐渐学会换位思考，进而相互包容。怡馨园小区此举值得我们学习和思考！

“幸福小饭桌”对于社区文化建设的促进作用不容小觑。通过这一活动，大家传承和弘扬了传统饮食文化，不仅丰富了居民的饮食文化知识，也增进了对不同地域饮食文化的了解和尊重。“幸福小饭桌”还激发了居民的创造力和团队合作精神，大家共同策划菜单、设计菜品，发挥各自的想象力。这种共同参与、共同创造的过程，培养了大家的社区归属感和荣誉感，形成了积极向上的社区文化氛围。

“幸福小饭桌”的意义远超一顿饭食的简单相聚。它犹如春风化雨，悄然滋润着邻里间干涸的情感土壤，让陌生变得熟悉，让冷漠化为热情，不仅是感情的融合剂，更是矛盾的化解器。

“幸福小饭桌”以独特的魅力，谱写了一曲邻里和谐的美妙乐章。在当今社会，这样的邻里关系恰是我们内心深处的渴望与追求，它让社区充满温馨，让生活充满和谐。愿更多“幸福小饭桌”如雨后春笋般涌现，让邻里情谊在每一个角落生根发芽，绽放出绚丽夺目的和谐之花。

## 怀川快论

## 快人快语

### 户外运动请带上“素质”

□山几

喜欢运动健身是件好事，但为了个体的一己私利强行霸占公共活动场地，影响到其他人的活动空间以及因健身产生的噪声影响到他人的正常生活就不好了。

近日，在内蒙古巴彦淖尔的一个广场上，几名来此健身的大妈与在此摆摊体验生活的小孩子发生冲突的短视频，登上各大平台的热搜，迅速引起了广大网民的集体声讨。

这件事让旁观者不禁发问：户外运动健身虽然需要场地，但广场是公共活动场所，是免费向全体民众开放的，它不仅仅承载着运动健身场所这一项功能，还是大众休闲娱乐的场所。它不是某个人的，如果不让就要强行霸占，哪有

这样的道理！

生活中，笔者也喜欢运动，有时在公园内的步道进行慢跑时，常常遇到并排而行占用步道宽度的市民，还有喜欢四处乱跑的孩子。此时，笔者就会非常注意，行进中时常用语言提醒，以防收不住脚撞到他人。对一些人突然出现的动作影响到运动进程，笔者有时也颇有微词，但心里很清楚，这个场所不是个人的赛道，而是服务全体大众的公共场所，强行要求大众迁就个人是非常不合适的。

不管是个人运动健身，还是群体性运动健身，本身是积极向上的，但这不应该成为某些人理所应当的借口。在公理面前，不是哪方人多哪方就

占理，哪方年龄大就可以为所欲为。如果能合情合理多沟通、多协商，事情也不至于发展到大众不但在口诛笔伐，还加重了大众对“某些群体产生质疑”的程度。此外，高分贝音乐所产生的噪声，也让在周边生活的居民苦不堪言，网友甚至称广场舞为一种“公害”。

个人到户外运动，往小了说是“个人行为”，如果是群体性的户外运动，往大了说可以称得上“有组织的社会行为”，其影响面大大提升，此时，更要注意周围人的感同身受，不能因为小群体的“众乐乐”而干扰到他人的活动空间和正常生活。

所以，户外运动请带上“素质”，共同维护好咱们的户外公共活动空间。

### 技能大赛催化配送行业健康发展

□三木

外卖配送途中发生交通事故怎么处理？因路面颠簸发生餐品洒漏怎么办……7月19日，由市劳动竞赛委员会主办，市新业态工会联合会承办，温县总工会、盐城众联网络科技有限公司、温县职业技术教育中心协办的市首届网约配送员技能大赛在温县职业技术教育中心举行。

(据《焦作晚报》)

在数字化浪潮的推动下，网约配送行业已成为连接商家与消费者之间的桥梁，给人们的生活带来了诸多便利。然而，伴随着行业的蓬勃发展，如何保障服务质量、提升配送效率与安全等成为摆在所有从业者面前的重要议题。在此背景

下，我市首次举办的网约配送员技能大赛，不仅是一次技术实力的较量，更是推动行业健康有序发展的“催化剂”。

首先，大赛向社会展示了网约配送员的专业素养，他们不是简单执行配送任务的“搬运工”，而是拥有专业技能和服务意识的专业人才。通过树立行业正面形象，吸引有潜力的人才投身其中，形成行业升级的良性循环，从而引领行业迈向更高的台阶。

其次，大赛激发了行业内部的学习热情和创新精神，鼓励网约配送员在比赛中汲取经验、精进服务技巧，从而提升整个行业的竞争力和服务水平。同时，比赛中脱颖而出的佼佼者将成为行业的标杆，

激励同行追求卓越，推动行业向更加专业化方向发展。

第三，大赛彰显了政府对新兴业态的重视与支持，通过搭建展示平台，不仅激励了网约配送员的个人成长，还促进了行业人才储备和优化，对稳定就业、促进经济增长以及构建和谐劳动关系均具有深远影响。

总而言之，网约配送员技能大赛的举办，不仅能提升行业整体的服务质量和规范性，还为行业可持续发展注入源源不断的活力。相信，这场竞赛将为消费者带来更为优质的服务体验，同时期待未来有更多优秀的网约配送员在这样的舞台上展示风采，共同为数字经济繁荣发展添砖加瓦。

## 有一说一

### 闻雨而动，“严”守平安

□木子

近日，我省遭遇大到暴雨，我市也面临严峻汛情。7月16日，我市还启动了防汛二级应急响应。

眼瞅着我市上空厚厚的云层，有关天气预报上排成一行的“雨”“雨”“雨”……暴雨当前，闻雨而动，“严”守平安，一刻都不能掉以轻心。

我市南临滔滔黄河，防汛形势比较严峻，需要各个部门强化底线思维、极限思维，在防灾减灾上未雨绸缪、科学应对，扎实作好应对极端天气的思想准备、物资准备、力量准备、组织准备，筑起防范极端天气的坚实防线，保障广大人民群众生命财产安全。

当然，以工作的确定性应对汛情的不确定性，“严”字当头，方能“严”守平安。

首先，坚持人民至上、生命至上，进一步完善体制机制，高效有序做好各种防范与处置工作，让堤岸固若金汤，让河道行洪顺畅，不断提高抵御自然灾害的能力，最大限度减少人员伤亡和财产损失。

其次，要加强风险排查，完

善应急预案，做到协调联动、有备无患。坚决杜绝麻痹思想、侥幸心理，进一步健全体系、完善方案，在精准预报、会商研判的基础上，“严”防死守，提前规避危险，提前保障安全。

第三，做到责任环环相扣、工作无缝衔接，把功夫下在日常，把准备工作做到极致，牢牢掌握防汛工作中的主动性。防汛工作不是某一部门的事，它的系统性使每一个环节都至关重要。面对暴雨，各级各部门各环节必须各负其责、高效有序地执行各项措施。

闻雨而动，绝不是空话一句。防汛工作需要全社会共同努力，每一位参与者都很重要。只有团结一心、迅速行动，才能形成强大的合力，抵御风雨的侵袭。

目前，我市已进入防汛关键期，“责”在心，“严”当头。这也让我们坚信，无论风雨多大，我们都有能力、有信心守护好我们自己的家园，这样才能在暴雨面前保一分平安，在汛情之前守一方安宁。因为，风雨过后是彩虹！

### 为医务人员筑一道生命防线

□聆 听

据澎湃新闻报道，7月20日凌晨，温州医科大学附属第一医院发布通报：7月19日13时许，该院心血管内科李晟医生在门诊诊疗中，突然遭到一男子持刀伤害，致多处严重损伤，经抢救无效，于2024年7月19日21时许不幸去世。

又是一个让人泪目且震惊的伤医事件。李晟是一名非常优秀且难得的心血管内科专家，医疗技术精湛，责任心非常强，是全院唯一一个主治医师能当治疗组长的人，全院一半的冠脉手术均由他主刀。

近年来，医生似乎成了高负荷、高风险职业。培养一个好医生本不容易，需要一个漫长的过程还要加上一定的天赋，而医疗暴力事件的频发不仅威胁到医护人员的生命安全，也破坏了医疗秩序和社会稳定。

好在李晟医生的遇害立刻引起了全社会的关注。国家卫健委发声：暴力伤害医务人员，是严重的违法犯罪行为。伤医行为不仅严重侵害了医务人员的合法权益，也破坏了正常医疗服务秩序，损害的是广大人

民群众的利益。国家卫生健康委对任何形式的伤医事件零容忍。

人民微评：李晟医生不幸去世，令人痛心。行凶的刀，刺向医生，也刺痛良善。对暴力零容忍，对暴力伤医理应依法严惩，任何借口都不能伤医。医生呵护生命，他们的安全同样需要呵护。共同筑牢防线，维护医疗秩序。

笔者认为，当下最为紧要的是，各级医院一定要从李晟事件中吸取教训，认真检查反思自己的安保措施是否切实有效，能否聘请有较好安保能力的专业保安人员担任医院保安；能否与当地公安部门结合，在医院实行定时警务巡逻；能否在医院非急诊场所实行安检制度。

就在笔者落笔之时，国家卫生健康委已经正式表态：将联合公安部等部门指导各地加强平安医院建设，严厉打击涉医违法犯罪，保护患者和医务人员安全。

我们相信，这些正义的力量，一定能够为医务人员提供更多的保护。