

焦作人 征战夏季奥运会小史

本报记者 赵改玲 孙 军

“北京时间7月27日凌晨,第三十三届夏季奥运会将在法国巴黎开幕,我市两名健儿征战本届奥运会,延续奥运会带给焦作人的光荣与梦想。

你知道吗?焦作的奥运梦想在2000年开花结果,不仅出现了奥运冠军,还出现了奥运火炬手。焦作多人征战奥运会,让奥运会这个体育大舞台有了焦作元素,这是焦作竞技体育的光荣。

陈中,真中

很多老体育迷都知道,焦作出了个奥运冠军,她叫陈中。“陈中,真中!”这句话曾火遍怀川大地。

陈中的母亲是一名篮球运动员,良好的基因让陈中从小个头就非常高,她也曾经习练篮球。

命运就在拐角处。1995年,陈中被恩师陈立人选中,进入北京体育大学竞技体校练习跆拳道。没有专业教练、没有专用场地设施,陈中就这样随中国跆拳道一起从零开始。

为了在最短时间内缩短与高水平国家的差距,陈中与队友经历了魔鬼般的训练。各省队最好的男选手成为她们的陪练,每天从8时练到18时,甚至更晚……

“虽然跆拳道是个人项目,但为了这个冠军,背后付出的人太多了。”陈中在多个场合这样说道。

2000年悉尼奥运会,不满18岁的陈中一战成名。在跆拳道女子67公斤以上级决赛中,她为中国赢得了首枚跆拳道奥运金牌,这也是跆拳道项目进入奥运会后的第一枚金牌。

回首过去,陈中在接受各大媒体采访时,用“幸运”来形容这枚金牌。“跆拳道当时在中国还是一个冷门项目。我从篮球踏入跆拳道、进入奥运会,如果没有教练的肯定和国家的支持,也不会有这样的幸运。”

悉尼奥运会后,陈中遭遇严重伤病——膝关节后交叉韧带断裂。

因祸得福。因为右腿受伤,陈中的训练主要集中在左腿和打拳上,这反而弥补了她的弱点。2004年雅典奥运会,技术全面的陈中轻松卫冕,登上了职业生涯的顶峰。

娄佳惠:铿锵玫瑰

说起焦作足球,女足姑娘娄佳惠绝对是领军人物,是一朵在风雨中傲然挺立的铿锵玫瑰。

娄佳惠从小好动,起先练田径的她,却意外获得省队女足教练的青睐,

并被其招至麾下。

在绿茵场上,娄佳惠找到了自己的舞台,两次入选中国女足奥运阵容。

2008年,17岁的娄佳惠凭借出色的表现,赢得了时任中国女足主教练商瑞华的赏识,被招至国家队参加了北京奥运会。与司职中后卫、在后防线上铸造坚固城墙的范运杰不同,娄佳惠是前卫线上脱缰的“野马”,不仅有积极的拼抢、出色的防守意识,还有出类拔萃的射门技术,每每在国家队的征战中发挥关键作用。无论在国家队,还是在河南队,娄佳惠一步一步留下了属于自己的传奇脚印。

“里约,我们来了!”2016年,娄佳惠在中国女足获得奥运会参赛资格后第一时间表达了自己的心声。入选奥运会,娄佳惠一如既往地刻苦训练,比赛也是拼劲十足。

两届奥运会,娄佳惠收获满满。在2008年奥运会上,娄佳惠与队友一道夺得女子足球第五名。在2016年里约热内卢奥运会上,娄佳惠和队友一道夺得女子足球第八名。

后来,娄佳惠更加出色,和中国女足姑娘一起捧得亚洲杯冠军奖杯。这是中国女足时隔16年重登“亚洲之巅”。

王浩宇、张茹:薪火相传

本届巴黎奥运会,焦作元素闪耀。焦作健儿王浩宇、张茹将分别参加游泳、女篮项目的比赛。

今年19岁的王浩宇由市体校培养和输送,是首次参加奥运会。他将参加男子100米自由泳个人项目、男子4×100米自由泳接力等项目。其中,男子100米自由泳预赛7月30日、31日举行,8月1日进行决赛;男子4×100米自由泳接力预赛7月27日举行,决赛时间是7月28日。

作为中国女篮“实力与颜值”的担当,今年25岁的张茹是第二次参加奥运会。在比赛中,她主要负责防守。在场上不遗余力地防守,这也是球迷欣赏她的地方。

在东京奥运会上,她和中国女篮一起夺得了第五名。

本届巴黎奥运会,中国女篮小组赛的时间均是黄金时间,让我们为中国女篮加油,为张茹加油。

焦作体育:风华正茂

焦作体育健儿能亮相奥运赛场,这是焦作体育的骄傲。

近年来,市体育局紧盯“奥运有牌、全运增金、省运领先”的目标,加强队伍建设,不断加快青少年竞技体育后备人才培养,取得了显著成效。

夯实后备人才基础,打造“一流”省市联办基地。近年来,我市着力加强青少年体育建设发展,健全制度,科学布局,市体校连续5届被命名为国家高水平体育后备人才基地和国家田径单项基地,市篮校连续2届被命名为全国篮球高水平后备人才基地,市水校连续2届被命名为河南省单项体育后备人才训练基地。2022年,我市又成功创建了游泳和篮球两个项目省市联办后备人才基地。

发挥体育传统项目学校示范作用。市体育局在130所各级体育传统项目学校中,开展篮球项目的学校有50余所,建立固定训练点20余个。目前,各级体育传统项目学校篮球业余训练规模有1000余人,形成了梯队层次科学的后备人才基础。

各训练单位训练管理水平明显提高,涌现出一批高素质、执教能力突出的教练员,培养输送了一大批在国内外赛场上摘金夺银的优秀运动员。今年上半年共向省专业队输送运动员162人,向高校输送高水平运动员76人。除了王浩宇、张茹获得巴黎奥运会参赛资格外,女篮运动员蔡亚飞获得世界杯参赛资格,崔晓龙入选中国男篮集训名单;参加各级各类比赛,共获得国际赛事冠、亚军14个,全国比赛金牌43个、银牌26个、铜牌33个,省比赛金牌192个、银牌191个、铜牌218个;王浩宇在2024年世界游泳锦标赛男女4×100米项目破亚洲纪录,王孟杰在2024年“巴迪瑞杯”中国场地自行车联赛总决赛中以3分53秒的优异成绩打破全国纪录。

截至目前,省运会我市连续8届总成绩位居全省前四,累计拥有奥运冠军1人、残奥冠军1人、世界冠军22人、亚洲冠军27人、全国冠军184人。我们相信,焦作体育梦想还将继续燃烧和绽放。



图① 王浩宇。

本报记者 赵改玲 摄

图② 娄佳惠(左)在比赛中。
(本报资料图片)

图③ 7月5日,在澳大利亚墨尔本举行的一场女篮热身赛中,中国球员张茹(右)在投篮。

(新华社发)