



# 刘昊:热血青春 见义勇为

本报记者 赵改玲

## 个人简介

刘昊,汉族,2002年3月出生,中共预备党员,河南牧业经济学院国际教育学院21级国教大数据技术专业学生。2024年7月26日,中央政法委在京发布2024年第二季度见义勇为勇士榜。根据网络关注度和各地各单位推荐意见进行综合评审,共有48位见义勇为勇士光荣上榜。

## 奋斗故事

2024年5月4日凌晨1时许,正在沁阳市建设大街永军饭店勤工俭学的刘昊,发现两名顾客发生口角,并相互推搡,同桌就餐人员纷纷劝阻。突然,其中一名男子从座位上站起并快步走向饭店后堂,刘昊原以为他要去卫生间,后来发现他向后厨方向跑去。刘昊察觉到情况不对,紧跑两步跟进后厨,只见那名男子拎起一把菜刀便向外冲。此时,在饭店就餐的还有10多位客人,刘昊怕给其他客人造成伤



图为  
刘昊。  
(受  
访者供  
图)

害,迅速靠近持刀男子,挡住他的去路,果断将他按到墙上,使其无法发力,接着将菜刀夺下。随后,该男子的朋友赶来,将刘昊和他分开。男子刚起身又试图去抢刀,刘昊再次挡住他,并要求他们远离后厨,成功阻止事态进一步发展。

刘昊事后在接受记者采访时表示,当时其实非常紧张,心跳得很快,双手还控制不住地发抖,但他很庆幸自己能把刀夺下来,避免发生流血惨剧,保护了一行人的安全。

刘昊还说,作为新时代大学生,任何时候都应该有正义、勇敢、责任和担当精神,在有需要的时候挺身而出。

## 未来展望

刘昊展示了当代大学生的精神面貌和责任担当,曾荣获“焦作市优秀共青团员”、学校“优秀共青团员”荣誉称号等。未来,如果再遇到此类情况,还会挺身而出,并积极宣传见义勇为精神,引导大家加入见义勇为行列中。

# 温县作家原创歌曲获奖

本报讯(记者赵改玲 通讯员崔新娟)记者昨日从温县县委宣传部获悉,温县籍作家严双军创作的原创歌曲《胸怀》《盛世中华》获奖。

其中,《胸怀》在由感动中国词曲选拔组委会启动的“10万元重金奖励——面向全国征集优秀原创词曲”活动中,从全国3000多首原创歌曲中脱颖而出,荣获铜奖,并被选入由中国音乐家音像出版社出版的“经典咏流传中国当代优秀原创歌曲精选”专辑。《盛世中华》在由中国大众音乐协会主办、华艺之声文化艺术中心承办的“祖国在我心中”2024大型原创词曲征集活动中获得铜奖。

《胸怀》是一首情感饱满、激昂向上的作品,歌曲以其深情厚意的歌词和激荡人心的旋律,表达了对党和国家的深厚情感。《盛世中华》恢弘大气,展现了祖国繁荣

昌盛的美好景象。这两首歌曲从全国众多优秀作品中脱颖而出,彰显了作者深厚的艺术造诣和对祖国的真挚情感。

据悉,此次感动中国新创词曲选拔组委会启动的“10万元重金奖励——面向全国征集优秀词曲作品”活动共收到3000多件原创词曲作品,经过审核共150多首作品进入制作、推广和总决赛。选出特别大奖1名、金奖2名、银奖5名、铜奖20名。

此次“祖国在我心中”原创词曲征集活动旨在通过音乐弘扬民族精神、增强民族自豪感,歌颂祖国的巨大变迁与人民的新风貌。活动邀请了众多著名词曲专家担任评委,并组织了一系列活动来推广获奖作品,包括邀请知名歌唱家演唱、制作MTV以及在新媒体平台上进行展播推广等。

## 舞动怀川 视觉盛宴

# 市运会体育舞蹈激情开赛

本报讯(记者赵改玲)活力四射的伦巴、优美华丽的华尔兹、热情似火的桑巴,体育舞蹈点燃运动激情。7月27日上午,第十四届运动会暨2024年焦作市全民健身大赛社会公开组体育舞蹈比赛在焦作万达广场精彩开赛,为观众带来了一场视觉盛宴。

此次活动也是落实“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动有关要求,比赛吸引了很多观众前来欣赏,参加体育舞蹈比赛的选手年龄跨度很大,既有退休的老者,也有青春少男少女,还有少年儿童。由此可见,体育舞蹈受到了各个年龄段群众的喜爱。

体育舞蹈又称“国际标准舞”,其中每个舞种均有舞曲、舞步及风格,具有很强的观赏性和竞技性,这次赛事将专业性和群众性相结合,进一步推动我市体育舞蹈技术水平不断提高,把全民健身运动推向一个新台阶。

比赛现场,“舞林高手”轮番上场,拿出各自绝活,随着音乐,踏着节拍,时而轻柔洒脱,时而热情奔放,展示了多种舞蹈类型的高超技艺,赢得了观众的掌声。

追星少年,勇往直前!

# 市科技馆举行2024年科技夏令营

本报讯(记者王冰)伴随着螺旋桨的轰鸣声,一架无人机从天而降,孩子们一张张灿烂的笑容出现在舞台中央的大屏幕上,引起现场观众阵阵欢呼。7月25日,市科技馆“追星少年”科技夏令营开营仪式在一场无人机首表演中拉开帷幕。

在为期4天的夏令营中,市科技馆通过科学实验课、观看4D电影、科技奥运会、科技创新小制作、科普教育基地研学等活动,为40名小营员开启沉浸式科技之旅。在科学实验课上,小

营员分组操作电路拼装积木,经过不断尝试最终成功拼出正确电路。当灯泡亮起的那一刻,大家体会到了科学家科研过程的辛苦和成功的喜悦。

在科技馆的4D影厅里,小营员戴上立体眼镜,仿佛穿越回侏罗纪时代,各种恐龙呈现在眼前,引得大家惊呼不断。恰逢奥运会进行时,小营员在科技馆也进行了一场“科技奥运会”。小营员个个生龙活虎,通过投壶、跳绳、射箭等比赛项目,仿佛化身为赛场上的体育明星。“鸡蛋撞地球”

创意制作中,各组营员团结协作、集思广益,用自己的智慧和双手制造出一个个保护装置,保护脆弱的鸡蛋从十米高空落下而完好无损,大家成就感满满。

小营员还参观了河南理工大学地球科学馆、蜜雪集团·大咖国际茶饮梦工厂、温县小麦博物馆、沁阳神农黑陶创意园四家科普联盟成员单位,近距离接触科技,学习科学家精神,感受工匠精神,鼓励大家树立“科技创新,强国有我”远大志向,做强国建设的奋斗者。

# 疆农源新品:汉方道调节膏优惠套餐开始啦

## 月卡套餐

4盒 630元  
(一个月用量)  
比会员价  
再省 70元

全国统一零售价  
228元/盒

VIP会员价  
175元/盒



## 季卡套餐

12盒 1770元  
(三个月用量)  
比会员价  
再省 330元

全国统一零售价  
228元/盒

VIP会员价  
175元/盒



## 年卡套餐

48盒 6600元  
(十二个月用量)  
比会员价  
再省 1800元

全国统一零售价  
228元/盒

VIP会员价  
175元/盒



活动地址:人民路报业国贸大厦一楼北厅

乘车路线:乘10路、18路、21路、35路、39路、43路公交车到市人大站下车

广告 咨询电话:13839165077