

“亲青课堂”，爱与成长的双向奔赴

□识途马

7月15日，在孟州市一社区的“党群相约 亲青课堂”上，暑期大学生志愿者正耐心地为30余名学生授课……为解决暑期学生“看护难”“陪伴难”等问题，进一步加强少年儿童的安全管理，市委组织部、团市委联合开展了“党群相约 亲青课堂”暑期少年儿童关爱行动。

（据《焦作晚报》）

炎炎夏日，“党群相约 亲青课堂”如同一股清凉的溪流，滋润着孩子们的心田，也温暖着家长们的心房。此举不仅仅是知识的传递，更是一场爱与成长的双向奔赴。

据报道，“亲青课堂”的出现，源于对部分家庭暑期学生“看护难”“陪伴难”问题的关注，这一举措并非简单的应对之策，而是一种主动担当，一种对社会需求的积极回应，是一场精心策

划的爱之旅程。

走进“亲青课堂”，我们能深切感受到其中蕴含的爱与关怀。在这里，大学生志愿者们以哥哥、姐姐的身份，与孩子们建立了亲密无间的关系。他们不再是高高在上的教导者，而是孩子们的知心伙伴。这种亲密的关系，为孩子们营造了一个宽松、温暖的学习环境。他们耐心倾听孩子们内心的困惑，用自己的亲身经历为孩子们指引方向。当孩子们在人际交往或青春期的迷茫中徘徊时，志愿者们给予他们的是理解、支持和鼓励。这种情感上的交流，让孩子们感受到了被尊重和被关爱，从而激发了他们内心积极向上的力量。

“亲青课堂”的意义远不止于此。它为孩子们提供了丰富多样的学习内容和暑期活动。辅导暑假作业时，志愿者们严谨认真，注重方法，培养孩子们自

主学习的能力。而美术、手工、篮球等兴趣课程的开设，则充分挖掘了孩子们的潜能，让他们在快乐中学习，在学习中成长。

对于志愿者们来说，“亲青课堂”也是他们成长的舞台。在付出的过程中，他们学会了责任与担当。每一次的耐心解答，每一次的精心备课，都是他们对责任的践行。同时，通过与孩子们的互动，志愿者们也提升了自己沟通能力和组织能力。这种成长不仅是个人能力的提升，也是心灵的洗礼和价值观的塑造。

“亲青课堂”是一场爱与成长的双向奔赴。它让孩子们在爱的呵护下茁壮成长，让志愿者们在奉献中收获成长，也为社会的和谐发展注入了新的活力。



快人快语

平凡坚守彰显人格魅力

□木子

今年37岁的王万利是市公交集团一公司2路公交车驾驶员。两年前的这个时候，他受命成为许衡中学北校区西官庄定制公交线路的司机。在长达两年的时光里，王万利风雨无阻，准时准点接送学生上下学，和这些乘坐“专车”的学生结下了深厚的情谊。（据《焦作晚报》）

很多时候，一个微不足道的举动，却能折射出为人的境界，透露出人性的光辉与高度。37岁的王万利就是这样的人。他只是一位普通的公交车司机，却在两年时间内将对工作的热忱与责任，化身成为40多名孩子的“守护神”，获得了家长及学生的一致赞扬。

建立微信群，及时发布学生动向；准备签到本，保证每个孩子安全送达……时刻关注，精心陪伴，用心呵护。正是因为这微不足道的陪伴，让王万利受到大家的认可，再一次印证了即便在平凡的岗位上也能散发出闪亮的人格魅力。

工作没有贵贱，只是分

工不同。建筑工人、环卫工人、社区工作者……这些人的工作未必高大上，可我们的世界不能少了他们。每一个岗位都有其存在的社会价值，平凡的岗位也有其独特的魅力。不管何种岗位，每一位从业者如能兢兢业业，并全身心投入，也会在平凡的岗位上带来不平凡的感动。如同一滴水，虽然微小，但能折射出太阳的光辉。

目前，正值高校毕业生步入社会的关键时刻，不少人对自己的前途是慎之又慎，从待遇、福利、岗位等逐一考虑，但其中不乏有些人好高骛远、不切实际。其实，我们对待工作的态度和方式，就是我们对待人生的态度和方式。

爱岗敬业是每位公民应遵守的基本道德规范。所谓爱岗，就是热爱本职工作；所谓敬业，就是忠于职守，尽心尽责。无论何种岗位，不论职位高低、薪酬多少，我们都要将本职工作化为自身需要，把职业的责任升华为博大的爱心，在平凡中创造奇迹、散发光芒。

开拓思路 探索养老新模式

□山几

在中国人的观念中，在家中养老才是应有的养老方式。但“70后”“80后”一代的独生子女，让传统的养老方式受到了挑战——夫妻二人同为独生子女家庭，目前正处在上有老、下有小的时间节点，该如何同时照顾好两个家庭的四位老人？这既是一个家庭问题，也是一个社会问题。

早些年，一位朋友曾提出过一种居家养老模式：与基层社区医院联手，开发出“家庭可视监控”“随身监控手环”“家庭紧急呼叫”等系列智能系统，以小区为基本单位，由社区医院来完成日常监控工作和提供上门服务，全方位、全时段监控居家老年人的生命体征，既满足了居家养老的客观要求，又解除了传统居家养老的种种弊病。

对于养老问题，国家也出台了指导意见，给予政策上的扶持。今年1月，国务院办公厅印发的《关于发展银发经济增进老人福祉的意见》提出，要拓展居家养老服务

有一说一

暑期文明实践活动带来“双赢”

□三木

为进一步丰富农村未成年人的暑期文化生活，搭建大学生社会实践平台，中站区文明办、中站区教育局等开展了“多彩假期‘艺’路‘童’行”文明实践活动，关爱帮扶农村留守儿童，丰富大学生的社会阅历。

（据《焦作晚报》）

在这个充满活力的暑期，“多彩假期‘艺’路‘童’行”文明实践活动无疑是一场温暖人心的行动。通过组织返乡大学生为农村儿童提供丰富多彩的文化艺术课程，既充实了孩子的暑假生活，也为大学生提供了宝贵的社会实践机会，可谓“双赢”。

此次活动招募具有文艺、体育等特长的暑期返乡大

生，通过他们的专业知识和热情，为农村儿童带来了舞蹈、树叶拼贴画、非遗扎染等方面的教学服务。这些多样化的课程，不仅让孩子们接触到了更广阔的知识领域，也激发了他们对美好生活的向往和追求，帮助他们在艺术与体育方面发现自我价值。

“多彩假期‘艺’路‘童’行”文明实践活动不仅仅是一次简单的教学活动，更是一个双向交流与成长的过程。一方面，农村儿童得以在愉快的氛围中学习新知识、拓宽视野；另一方面，参与活动的返乡大学生也能从中获得宝贵的社会经验，提升自己的社会责任感。这样的互动模式有助于构建更加和谐的社会环

境，同时也促进了城乡之间的文化交流和发展。

此活动的举办，不仅展示了相关部门的责任担当，还为农村未成年人的成长播种下艺术的种子。我们相信，未来的乡村将会涌现出更多才华横溢的青年，为乡村振兴贡献更多力量。

总之，“多彩假期‘艺’路‘童’行”文明实践活动是一次成功的尝试，它不仅能让农村留守儿童度过一个难忘的暑假，也为返乡大学生提供了一次展示自我、奉献社会的机会，为将来就业打下了坚实的基础。这是一次真正意义上的“双赢”活动，值得我们为之点赞，并期待未来能有更多类似的活动惠及更多人群。

莫让肥胖毁了孩子的健康

□聆

童的活动能力，使儿童的精细动作不能够得到很好发展。三是肥胖会导致儿童产生自卑心理，不利于心理健康。

而导致儿童肥胖和超重最常见的原因是遗传因素、缺乏锻炼和不健康的饮食习惯。第一是饮食习惯，经常吃高热量食物，如快餐、零食以及糖果、甜点、含糖饮料等是引起肥胖的罪魁祸首。第二是缺乏运动，运动不足的孩子更易肥胖，因为热量消耗太少，会导致体重增加。第三是家庭因素，有些父母没有运动习惯，孩子有样学样，超重是自然而然的事。第四是心理因素，心理压力可能会增加孩子的肥胖风

险。有些孩子在面临问题或有不良情绪时，会选择通过吃来排解。总之，肥胖大多是不良的生活习惯造成的。所以，父母要以身作则，引导孩子养成良好的生活习惯。

《导则》明确提出预防为主、早期干预和疾病预警的三级预防策略，通过科学、系统的综合防控措施，有效预防和控制中小学生超重、肥胖的发生和发展，保障学生的身心健康。目前正值暑假，将近20天的巴黎奥运会也是一个不错的减肥良机。家长应多带孩子观看比赛，激励孩子下定减肥的决心，陪着孩子动起来，给他们一个健康、美好的未来。

四年一度的奥运会来了，体育和健康又成了人们热议的话题，不少人在欣赏精彩比赛的同时，也为自家孩子的体重发愁。因为孩子爱吃又不愿意锻炼，所以体重蹭蹭地往上涨，这给很多家长带来了烦恼。

实际上，国家有关部门已注意到这个问题。7月22日，国家疾控局、教育部、国家卫生健康委和国家体育总局联合发布了《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》（以下简称《导则》）。

超重、肥胖究竟会给孩子带来哪些危害呢？一是肥胖易增加儿童成年后发生糖尿病、高血压、血脂高等代谢异常疾病的风险。二是肥胖会影响儿

务，鼓励物业服务企业开展居家养老上门服务。今年4月，我市物业管理工作会议上提出把“关注老人生活”当成今年物业工作的重点内容，探索“物业+养老”服务模式下的新工作，以补齐居家养老服务设施短板，破解老百姓“家门口养老”的难题。

作为新生事物的“物业+养老”模式，是在引导物业这个行业从传统的“修”“补”“扫”等服务内容，向老年人提供医、食、住、行、养、健、护等为主的扩展服务，以满足业主全方位的生活需求，并带动整个行业服务再升级，以适应市场需求和发展。可以说，物业融合养老，在满足了居民对养老服务刚性需求的同时，也迎来了行业的发展契机。

拓展思路、结合需求，引入更多的社会力量和科学理念，促进物业行业积极探索和建立起多元化、多层次、可持续的“物业+养老”服务模式。未来，如何将物业融合发展带入良性循环渠道，或许是需要着重研究的新课题。