

完善“10分钟体育健身圈”、开设奥运会新兴训练项目、打造体卫融合样板——

我市全民健身、竞技体育、“体育+”再提速

本报记者 赵改玲

奥运的风吹到了焦作，全民健身、竞技体育在我市持续火热，处处都是健身的人群。记者昨日从市体育局获悉，为切实把思想和行动统一到市委的决策部署上来，进一步深入谋划体育系统改革的路线图，聚焦建设体育强市、健康焦作，为打造中国式现代化建设河南实践先行区贡献体育力量，我市全民健身、竞技体育、“体育+”都有新计划。

持续完善“10分钟体育健身圈”

每天早上，市民古先生都要和球友在市太极体育中心的乒乓球场切磋球技。“一出家门就到了市太极体育中心，打球很方便。”古先生说。

出门就是运动场，这样的幸福会越来越多。记者从市体育局获悉，该局将深入实施全民健身场地设施提升行动，调整投入方向，大力推进体育公园建设，重点支持建设、更新改造贴近社区、方便可达、价格适宜的群众健身场地，持续完善“10分钟体育健身圈”。

将深入开展全民健身活动，积极组织参与人数多、示范作用强、影响力大的赛事活动，重点打造中国焦作国际太极拳大赛、焦作市篮球文化节等品牌赛事，积极实施“国球进社区”“国球进公园”活动，支持各县(市、区)因地制宜建设特色群众体育圈。

增设霹雳舞、滑板、攀岩等训练项目

在巴黎奥运会上，我国选手在霹雳舞、滑板、攀岩项目中均取得了突破，这些项目也非常受群众欢迎，想学、乐学的青少年很多。

记者获悉，我市将紧跟奥运会新兴项目，优化青少年竞技体育项目布局，增设霹雳舞、滑板、攀岩等训练项目，鼓励跨界、跨项输送优秀体育后备人才，力争在新项目赛场上创造佳绩。

完善青少年体育训练体系。探索建立市、县联办运动项目机制，将部分项目市级运动队的训练和比赛任务下放到县级单位进行，利用县级教育资源提升青少年的体育技能和竞技水平，力争青少年竞技体育训练在焦作全面落地；加强青少年体育后备人才基地建设，推动传统体校转型发展；加强青少年体育俱乐部建设，出台加强青少年体育俱乐部建设和管理指导意见，开展多层次、多形式的业余训练，努力拓展青少年业余训练的广度。

完善青少年体育赛事体系，建立市、县(市、区)、乡镇中小学体育赛事体系，每年举办中小学综合运动会。

打造体卫融合焦作样板

针对老年人、中年人和青年人等不同人群，制定个性化运动方案，科普运动健康知识，旨在为广大民众提供科学、优质的健康服务。自我市实施体卫融合以来，不少人尝到了甜头。

下一步，市体育局将打造体卫融合焦作样板。加快全国社区运动健康中心试点建设，发挥科学运动在健康促进、慢性病预防、中医康复等方面的作用；依托社区卫生服务中心建设运动促进健康服务站，构建以体育医院为核心、服务站为多点(一核多点)的全民健身与全民健康深度融合格局，不断健全更高水平的健身与健康服务，让群众身心更健康、生活更美好。

在今年的市运会上，精彩的青少年竞技组赛事，也是体教融合结出的硕果。

我市将深入推进体教融合，探索建设焦作市体育师资共享中心，在学校增设教练员岗位，发展“一校一品”，吸引更多青少年参与体育运动，引导青少年养成科学、健康的体育理念，培养“终身运动者”；推动体商融合发展，大力发展战略经济，引导社会资源向体育领域投入；鼓励赛事活动进景区、进商圈、进街区，通过引导、支持、帮扶各市级体育社会组织走进商场，以开展公益培训、大型展演、品牌赛事的方式，吸引更多群众聚集，提升商场人气，提振消费市场，实现全民健身和拉动消费的双赢；培育发展壮大体育产业，积极开展谋划对接体育项目，吸引体育企业在焦作投资兴业，提升体育产业比重。

我市今冬集中供热开始注水打压

9月2日至10月12日，居民请留意小区通知

本报讯(记者梁智玲)“目前系统压力正常，正在测试能否保压，请关注数据变化，及时处理各种情况。”9月2日上午，市民主路锦江现代城西区集中供热换热站内，中环寰慧(焦作)节能热力有限公司(以下简称寰慧公司)第五供热服务中心副经理朱帅民和工作人员正在开展注水打压工作。9月2日至10月12日，寰慧公司计划对集中供热区域内的446座换热站开展注水打压工作，各居民小区注水打压时间有所不同，请居民留意小区通知，做好准备工作。

注水打压是集中供热准备工作的一个重要环节，对于供热公司来说，可通过注水打压提前检查供热管网是否存在隐患，以便在正式供暖开始前有时间进行整改和维修；对于用户来说，可通过注水打压提前检查家里的供热设

施，观察供热管道有无生锈、漏水现象，为冬季用暖做好准备工作。

为保障今冬集中供热安全稳定运行，寰慧公司提前着手，精心谋划，目前8个供热服务中心已全面展开注水打压工作。“按照工作要求，工作人员会在注水打压工作开始前，提前5天在小区醒目位置张贴注水打压通知单，告知用户注意事项，请用户留意自家小区注水打压时间，做好配合工作。”寰慧公司生产经营部门相关负责人说。按照计划，今年的注水打压工作将于10月12日前全面结束，随后将推进其他环节的准备工作。

注水打压期间，用户应注意些什么？寰慧公司提醒，用户应在看到注水打压通知单后，提前对室内供热管道进行检查，查看排气阀开启和关闭功能，检查供暖设施是否生锈、阀门松动、管道未连

等情况，并及时处理。根据往年经验，居民家中漏水情况多发生在管道活节和排气阀等处，请密切关注家中这些位置。同时，用户还应将室内的贵重物品远离供暖设施，尽量挪开靠近、覆盖管道和散热器的物品，以便观察、维修供暖设施，避免水浸。

在注水打压当天，用户家中应24小时留人，以便发生漏水时能及时处理。如外出，请提前关闭家中采暖设施阀门。注水打压开始后，供热系统中将一直保持满水带压状态，用户不要擅自拆卸家中的供暖设施，以免漏水造成财产损失。如果家中需要更改供暖管道或进行其他相关施工，请及时关闭阀门或拨打客服热线或片区服务电话咨询。



9月1日，解放区健康产业园区组织辖区企业开展消防安全培训和演练活动。连日来，针对天干物燥、容易发生火灾的情况，解放区组织力量在辖区30余家企业开展了消防演练活动。

李良贵 摄

白庄村史馆完成升级改造 系我市首个河南省村史馆示范点

本报讯(记者赵改玲)记者昨日从市委党史和地方史志研究室获悉，我市首个河南省村史馆示范点马村区马村街道白庄村史馆近日完成升级改造工作，已成为村史馆建设的典范、标杆和样板，受到业内人士的交口称赞。

白庄村史馆始建于2018年，建筑面积400多平方米，2023年被省委党史和地方史志研究室评为首批河南省村史馆示范点之一，也是我市首个河南省村史馆示范点。为更加全面

地展示白庄村风采、传承乡土文化、增强文化自信，白庄村投资60余万元，对原村史馆进行升级改造，打造标准更高、内容更丰富的现代化村史馆。

新村史馆建筑面积近千平方米，配备有专职、兼职解说员和接待人员3名，采用大型沙盘模型、灯光平面展板、声音播放器等现代化多媒体技术形式，按照“8+1”模式进行展示。“8”就是八大版块，包括“走进白庄，了解村史概况”“深入白庄，历史厚重生香”

“礼赞白庄，革命英雄长廊”“发展白庄，党建引领向上”“奋进白庄，工农商贸有方”“再建白庄，新村成为榜样”“人文白庄，群英荟萃闪光”“未来白庄，豫北名村飞翔”；“1”就是党建引领乡村振兴。整个展厅全景展示了白庄村的乡土文化、民俗风情、革命英雄、名人志士、优良村风、经济发展、幸福生活以及“清白为人、公平公正、清白处事、敢拼能为”的白庄文化。