

男子食物卡喉窒息昏迷,热心市民伸出援手——

一场惊心动魄的“海姆立克”急救

本报记者 杜挺勇

“知道这件事后觉得特别暖心,这种危急时刻挺身而出的行为值得赞扬……”10月26日上午,一名热心读者拨打热线电话称,几天前在中站区一家饭店发生暖心一幕,几名热心市民紧急施救,帮助一位已经昏迷的中年男子转危为安。

凡人微光,星火成炬;凡人善举,最暖人心。

当天到底发生了什么?在热心读者的助力下,记者联系上了市民牛先生,他是当天参与救助的热心人之一,其还原了事件的全过程。

10月23日晚上,牛先生在中站区和美小区北门附近一家饭店吃饭。19时50分,他刚走进饭店就看到揪心一幕:一名中年男子瘫坐在地上,似乎已没有意识,旁边两名女性亲属一边哭泣一边拍打中年男子后背,很是着急。意识到发生意外的牛先生来到跟前,得知中年男子刚刚在吃饭时被食物卡住气管,无法自行吐出,现已昏迷不醒。

情况万分紧急,听到现场一名年轻女子说可以使用“海姆立克”急救法,饭店女老板马上进行尝试。然而,中年男子体重较大,女老板几次尝试后便没了力气。当时,附近食客有些不知所措,都在观望。牛先生意识到不能错过最佳抢救时机,果断选择伸出援手。

牛先生接替饭店女老板,继续运用“海姆立克”急救法对该男子进行施救。过程中,旁边一名年轻女子一直在指导急救的正确姿势。“有东西吐出来了!”牛先生听到前面两位女性亲属说道。看到了效果,众人顿时有了信心。

施救进行了几分钟,牛先生感到手脚酸软,很快便没了力气。他知道不能停下急救动作,赶紧招呼旁边两名青年食客参与,轮流进行施救。不多时,中年男子又陆续吐出一些食物。120急救人员来到现场后,迅速将其送往医院进一步救治。

因有物品遗落在饭店,一个多小时后有中年男子的亲属返回,告知中年男子已转危为安。得知这个消息,让饭店内参与救助的市民深感欣慰。

牛先生说,事后他才知道,其间协助施救并给予指导的那名年轻女子是一名护士。其中,参与救助的一位青年食客在施救中脱掉的上衣,慌乱中还被带上了救护车。大家虽然素不相识,但目的都是为了救人。

据介绍,“海姆立克”急救法主要用于气道异物梗阻的现场急救,其操作和原理是:急救者环抱患者突然向其上腹部施压,迫使其上腹部下陷,造成膈肌突然上升,使患者的胸腔压力骤然增加,由于胸腔密闭,只有气管一个开口,气体就会在压力的作用下自然地涌向气管,从而有可能将异物排出,恢复气道的通畅。

记者手记

向记者介绍现场情况时,牛先生特别谦虚。他说,不觉得做了什么大事,更不图什么表扬,所以不想提及姓名。他只是伸出援手并带动其他人共同参与救助,尤其是那名护士给予的专业指导,才最重要。

近年来,看到老年人摔倒后到底“扶不扶”成了热议话题,根源在于个别负面案例引发的道德恐慌,使部分人在想要帮助他人时有所顾忌。然而,牛先生和众热心市民的表现却告诉我们,面对生命与道德的考验时,坚守内心的良知与责任最为可贵。他们的行为,源自对生命的敬畏、发自内心的善良、果敢正直的勇气,这些都尤为珍贵,并向社会传递着崇德向善的温情与力量。

危难关头,总有人愿意挺身而出,以平凡之躯行无私无畏之举。让我们为参与施救的众多热心市民点赞,同时共同弘扬见义勇为、乐于助人的精神品质,营造良好社会风尚,让弱者有人扶、难者有人助、危者有人救,汇聚起尚正义、明大德的向上力量,共建和谐幸福的美好家园。



李霞:用心呵护青少年心理健康

本报记者 赵改玲

人物简介

李霞,女,今年49岁,武陟人。中站区第十五届人大代表,青听驿站全国12355网络平台心理咨询师,河南省12355青少年服务台心理热线咨询师,心理健康指导师(高级),国家三级心理咨询师,家庭教育指导师,生命疗法心理咨询师,河南省心理咨询师协会心理注册师,市青少年心理健康服务志愿者。

奋斗故事

“‘不忘初心,牢记使命’这句话深深地温暖着我,歌曲《我和我的祖国》则总是鼓舞着我。身为中站区卫健委的一名工作人员,我愿意将所学心理卫生健康知识,给予需要帮助的人。”李霞笑着说,“当看到一个人伤心、无助,也许一个温暖的微笑、一个赞许的目光、一个轻柔温暖的回应,就可以让委屈、自卑、胆小的生命瞬间有了力量面对,足可以让生命在生无可恋时看到生存的希望。这让我非常满足。”

无论单位还是个人需要心理卫生健康服务,李霞总是一种态度回复:线上、线下都可以,24小时电话开机。

一个冬日的傍晚,团区委打来电话:“李老师,市救助站有个孩子,不愿回家,很需要心理老师的帮助。”“可以的,还有半小时下班,我马上和需要的单位联系。”当时天寒地冻,李霞不顾寒冷骑电动自行车往市救助站赶,心里一直想着这个孩子的事。路上,李霞专门为孩子买了保温杯、手套



和帽子。整整半个月,她不断与孩子沟通,还和相关工作人员晚上入户家访,使用微信与家长、工作人员多次沟通。在大家的温暖下,这个孩子终于同意回家了,与家庭成员之间也开始了有效沟通。李霞说:“我不累,大家一起工作,将冰融化了,我们大家都很高兴。”

“老师,我心里很难过……”一天21时许,李霞在河南省12355青少年服务台值班,一个孩子打来了热线电话。沟通半小时后,终于得知了对方地址,有关人员也得以及时介入。最终,经过李霞方法得当的心理疏导,这个孩子打开了封闭的内心,心情慢慢由阴转晴了。

心理热线,是一部有温暖的热线。两年来,在青少年心理健康服务进村(社区)行动中,李霞参与30多场团辅活动,服务了1000多名青少年,危机干预了5例,在河南省12355青少年服务台值班心理热线311.3小时,为无数青少年打开心结。

李霞说:“每次看到青少年,

心里总是很温暖,感觉看到了祖国未来的希望,我希望用喜爱、擅长的心理学知识帮助更多的青少年。”

每月第二个周六的上午,李霞都会准时出现在中站区新时代文明实践活动中心,认真开展团体心理辅导活动,这个活动不仅限于青少年,任何年龄的人都可以参加,参与者可以在安全、信任、温暖的氛围里,彼此鼓励、支持,开心、幸福地一起成长。李霞觉得这份心理辅导工作很有意义,让咨询者心理更加健康,也让自己实现了自我价值。

未来展望

在李霞看来,心理咨询不仅是倾听和陪伴,也是爱的教育,可以给来咨询的人带来正能量,是润物无声,更是雪中送炭。未来,她还将一如既往进行青少年心理健康咨询工作,为更多青少年打开心结,让他们成为一个个健康阳光的青少年。

上图 李霞在给孩子们开展团体心理辅导。(受访者供图)

注水过磅放水装货“小聪明”换来大代价

本报讯(记者杨珂)利用歪门邪道去挣“快钱”,最后不仅得不偿失,还可能换来牢狱之灾。近日,博爱县人民法院对一起多人盗窃石油焦案进行审理,对几名货车司机及收购货物的被告人作出判决。

2023年8月1日至2024年1月4日,被告人乔某、朱某、李某(另案处理)、张某(另案处理)等人从山东某燃料石化有限公司装运石油焦的过程中,事先在大货车上加装水箱,采用先注水过磅称重,然后暗中放水再装货的手段盗取石油焦,后将盗窃的石油焦卖给被告人王某卫、王某康等人。

期间,被告人乔某盗窃石油焦10.8吨,价值为16167.6元,从中非法获利6480元;被告人朱某盗窃石油焦10.8吨,价值为16167.6元,从中非法获利6480元。被告人王某卫、王某康在明知乔某、朱某等人所提供的石油焦系犯罪所得的情况下,仍以每吨600元的价格予以收购。公安机关扣押王某卫等人非法收购的石油焦63.66吨,经博爱县价格认证中心认定,每吨石油焦价值1497元,该石油焦市场零售价格共计95299.02元。期间,被告人王某康非法获利1591元。

法院经审理后认为,被告人乔

某、朱某、王某卫、王某康犯罪事实清楚,证据确实充分,到案后能够如实供述自己的罪行,可以从轻处罚。根据法律规定,法院作出以下判决:被告人乔某、朱某犯盗窃罪,分别被判处有期徒刑8个月,并处罚金3000元;被告人王某卫犯掩饰、隐瞒犯罪所得罪,判处有期徒刑1年10个月,并处罚金3万元;被告人王某康犯掩饰、隐瞒犯罪所得罪,判处有期徒刑10个月,并处罚金2万元;对于被告人乔某、朱某、王某卫、王某康非法获利予以没收,上缴国库。其非法收购的石油焦依法发还被害人。