

共同撑起青少年心灵“守护伞”

□识途马

全市共开展青少年心理健康科普、团辅485场,实现线下青少年个案咨询2182人次,培训青少年心理健康工作者355人次……记者日前从团市委获悉,青少年心理健康服务进村(社区)行动超额完成了既定责任目标。(据《焦作晚报》)

青少年的心理健康,关乎个人成长、家庭幸福乃至社会稳定。青少年时期是人生最为关键的阶段之一,生理与心理的双重变化,学业的压力、社交的困惑等,都可能给他们带来诸多挑战。若不能及时给予正确的引导和支持,这些挑战可能会演变成心理问题,影响青少年的健康成长。

团市委在这项行动中积极作为,展现出了高度的责任感和使命感。高标准建设“青翼家园”阵地,为青少年提供了一个心灵的避风港。这些阵地不仅设施完备,还能提供专业的心理咨询和法律服务,让青少年在遇到问题时有处可去、有人可依。

点面结合的工作方式,将心理健康教育普及到了更广泛的范围。通过与市委组织部联合开展暑期关爱行动,在众多村党群服务中心开展心理疏导、自助教育等科普活动,让心理健康教育走进基层,深入到每一个角落。这种全面覆盖的方式,有助于增强青少年的心理健康意识,

提高他们应对问题的能力。

加强部门联动,形成工作闭环,是这项行动的又一亮点。团市委与教育、政法、公安等部门密切合作,将青少年心理健康工作与校园安全、预防未成年人违法犯罪行动相结合。这种多部门协同作战的模式,能够充分发挥各自的优势,形成强大的合力,为青少年的成长营造一个安全、健康的环境。

在行动中,注重专业化、常态化和品牌化建设,为行动的持续推进提供了有力保障。专业志愿者队伍的成立,确保了服务的质量和水平。统一聘任、培训和管理,使志愿者能够更好地发挥自己的专业优势,为青少年提供有效的帮助。利用节假日和放学期间开展志愿服务,让关爱无处不在。深化与专业社会组织合作,建立激励机制,将心理健康志愿者服务纳入全市志愿服务管理体系,激发了更多人的参与热情,使这项行动成为一个具有广泛影响力的品牌。

毋庸置疑,青少年心理健康服务进村(社区)行动为青少年撑起了一把心灵“守护伞”,让广大青少年在成长的道路上能够勇敢地面对挑战,绽放属于自己的光彩。

怀川快论

文物收藏还要“悠”着点

□山几

近些年,文物收藏热风靡大江南北,但从一些鉴宝类活动中“国宝帮”频现、古董假多真少的情况看,反映出文物收藏的行业壁垒和收藏者的非理性。

“国宝帮”一词,跟近两年风起云涌的民间文物收藏鉴定类活动有关,网友将那些收藏理念执着并非常自信的民间收藏者称为“国宝帮”。这些人囤积了大量文物赝品,认为在地摊上能够捡漏收到国宝,由此得名。这些人在鉴宝类活动中不认可文物鉴定专家的判断和认定,以至于发生语言冲突,甚至当场报警。视频被上传到网络后,引起了大量网民的围观,看后让人既心疼又好笑。

有爱好是好事,但过于极端则脱离了初衷,尤其是爱好文物收藏。文物是人类在社会活动中遗留下来的具有历史、艺术、科学价值的遗物和遗迹,也是传承中华文明的一种表现形式,本身应该是高雅、脱俗、有内涵的兴趣爱好,太过功利性就偏离了本位。

古玩收藏需要具备丰富的专业知识和鉴别能力,许多文物收藏爱好者往往缺乏这些必要的技能,这就导致在面对琳琅满目的古董时难以分辨真伪,容易买到赝品。在决定收藏前,一定要先

学习相关知识,提高自己的鉴别能力。而这个过程是漫长的,不要仅靠一时兴起就去购买所谓的文物,其结果很可能是花钱买教训。大多数情况下,如果一件古董的售价远低于市场价,很可能是因为它存在瑕疵。在收藏时,一定要保持理性,不要轻信捡漏,避免上当受骗。

爱好文物收藏是一件值得鼓励的事,其不仅对调养身心、提高审美有帮助,还是充满智慧与乐趣的投资方式。但是,要通过合法渠道收藏文物,如果是将发掘、埋藏的文物私自收藏,就有可能构成犯罪。根据《文物保护法》第50条的规定,文物收藏单位以外的公民、法人和其他组织有5种合法收藏文物的方式:依法继承或者接受赠与、从文物商店购买、从经营文物拍卖的拍卖企业购买、公民个人合法所有的文物相互交换或者依法转让以及国家规定的其他合法方式。

文物收藏是一项充满挑战和乐趣的文化活动。在享受收藏带来的乐趣的同时,收藏爱好者也要提高警惕,谨慎出手,时刻保持理性思考。

快人快语

“甜蜜故事”带来的思考

□三木

8个柿子能值几个钱?10月22日,中站区龙翔街道周窑村82岁的宋新英老人收到一个大红包——1000元,用来补偿她家被“偷偷”摘走的8个柿子。原来,8个柿子和千元红包背后,有一段以心换心的“甜蜜故事”。

(据《焦作晚报》)

这个“甜蜜故事”源于市民毛剑波的一次善意劝阻:当遇到陌生人擅自摘取村中留守老人宋新英家的柿子时,他不仅上前善意劝阻,还提出让对方到自家地里免费采摘。这一充满温情的举动,充分体现了毛剑波内心深处对正义和善良的追求,令人敬佩。而那千元红包,不仅仅是摘柿子者对老人的补偿,更是对自己

行为的愧疚表达和对毛剑波善意的诚挚回应。

从这个温暖故事中,我们可以为乡村特色旅游发展获得诸多启示。其一,组织游客开展采摘活动。合理规划采摘区域,制定适宜的收费标准,并完善相关配套服务。这样既能让游客体验采摘的乐趣,又能推动当地经济发展,增加村民收入。

其二,加强对乡村文化的挖掘和宣传。比如,以柿子为主题,举办摄影比赛、农产品展销等活动,展示乡村的自然风光和人文风情。在推广方面,可以利用社交媒体等平台,宣传乡村旅游资源,制作精美的宣传视频、图片,吸引更多游客的关注。

其三,持续优化乡村基础设施建设。改善交通条件,保持乡村的整洁和美观,建设干

净卫生的农家乐,为游客提供便利。同时,鼓励村民积极参与到乡村特色旅游发展中来。

然而,在推动乡村特色旅游发展的过程中,必须牢记不能以牺牲生态环境为代价,要保持乡村的自然风光和原始风貌,让游客在享受旅游的同时,也能感受到大自然的魅力。同时,也要引导游客文明旅游,共同维护乡村的美丽和宁静。

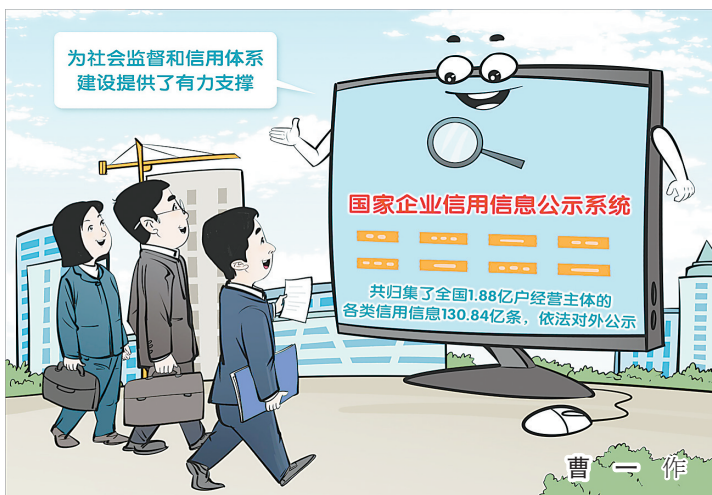
一次善意劝阻,一个歉意补偿。小小的柿子,见证了人与人之间的善良和宽容。愿我们都能从这个“甜蜜故事”中汲取正能量,用行动去书写更多美好的故事,同时也为乡村振兴贡献自己的绵薄之力。

有一说一

信用信息依法公示

记者10月30日从市场监管总局获悉,截至目前,国家企业信用信息公示系统共归集了全国1.88亿户经营主体的各类信用信息130.84亿条,依法对外公示。系统的日均访问量突破1.28亿人次,日均查询量超过1700万人次,为社会监督和信用体系建设提供了有力支撑。

(新华社发)



助餐服务,办好老年人“食”事

□木子

建设老年食堂、设立助餐站点、配置订餐专员……今年年初以来,温县将发展老年助餐服务列为重要民生工程,构建覆盖城乡、布局合理、共建共享的老年助餐服务网络,实行“助餐点+上门配送”助餐新模式,让老年人“吃在嘴里,暖在心里”。(据《焦作日报》)

民生无小事,枝叶总关情。老年助餐服务是一件重要的民生实事,温县将发展老年助餐服务列为重要民生工程,让老年人“吃在嘴里,暖在心里”,有效地提升了老年人的获得感、幸福感、安全感。

民以食为天。看似简单的吃饭问题,实际上是许多居家老年人生活中的一大难题。温县推动民政、财政等部门紧密协作,通过“村集体引领、专业机构运营、餐饮企业助力”模式,精心构建了一套多元化筹资体系,有力推动了餐饮服务

的“适老化”深刻变革。

“助餐点+上门配送”模式、“助餐服务+N服务”模式……老年助餐服务,这一关乎老年人幸福生活的“关键小事”,不仅在温县,在我市很多地方都被赋予了前所未有的重视与关怀。解放区焦北街道花园街社区早在2011年,就实施了社区“小饭桌”;沁阳市也为老年人打造幸福乐园,解决独居留守、行动不便老年人的吃饭问题……大力发展老年助餐服务,是党和政府解决老年人急难愁盼问题的重要举措。

应对人口老龄化挑战。发展老年助餐服务是国家和

社会应对人口老龄化和社会转型问题的积极回应和重要举措。改善老年人生活质量。助餐服务满足了老年人的基本生活需求,同时也满足了他们的社交需求,更体现了社会对老年人的关怀与尊重。

减轻家庭照顾负担。对

于空巢、失能、残疾、高龄等特殊老年群体,老年助餐服务减轻了其家庭成员的照顾压力,让子女能够更加专注于工作和生活,进一步促进了社会的和谐与稳定。

当然,老年助餐服务是一项系统工程,相关部门应进一步完善调整政策措施,在一体化、精准化管理上不断发力,构建政府、市场、社会力量广泛参与机制,推动老年助餐服务向着便利可及、经济实惠、安全可靠的方向切实推进,让老年助餐服务成为一项经得起时间考验的民心工程。

小小的饭碗,承载着大大的民生。相信未来,我市定能不断提升老年助餐服务质效,办好老年人的“食”事,打造老年人的“幸福餐桌”。

热点评说