



一片丹心映杏林

——访焦作市名中医、河南省中医名家、焦作文昌脑病医院院长耿宏

本报记者 曹琳琳

一枚银针连通中西，一缕药香跨越古今。

中医药事业能够世代传承、经久不息，是一代又一代中医人的坚守和传承。他怀着对生命的敬畏和对中医药事业的热爱，潜心深耕40余载，让中医药根深叶茂，岐黄之术生生不息。

在焦作市首届中医药文化周活动现场，焦作市名中医、河南省中医名家、焦作文昌脑病医院院长耿宏诊台前，围满了前来就诊的群众，大家争相请他把脉问诊。

“中医真是神奇，一个简单的手法就能让人舒服很多。”在活动现场，一名长期受颈肩疼痛困扰的市民现场体验了耿宏运用“耿氏八针”针灸疗法后，脸上露出了轻松的笑容。

近日，记者在该院采访时了解到，前来就诊的患者中有不少就是在中医药文化周活动现场体验过耿宏现场诊疗的群众。

“焦作市首届中医药文化周是落实全市中医药强市战略部署的一项重要举措。它的成功举办，不仅是一次中医药文化的展示与传承，更是一次健康生活理念的传播与推广。它让更多的人走近中医药、了解中医药、热爱中医药，为中医药的传承创新发展注入了新的活力。”谈及此次中医药文化周活动，耿宏激动不已。

“上工治未病”。“治未病”是中医的精华，也是中华文化的精华。

在耿宏眼里，“未病先防、既病防变、愈后防复”，核心要义都在“防”上，有什么别有病，相比治病，防病更重要，“未病先防”至关重要。临床工作中，耿宏特别注重“治未病”，善于引导患者通过调整生活方式、饮食习惯等方法来增强身体的抵抗力，预防疾病。耿宏说，预防是最有效的健康策略。

为此，耿宏成立了马村区首家中医治未病科，独创道然养生中医特色综合养生疗法。目前，该科陆续加入养生会员2200余人。为了让未病先防中医健康理念深入人心，自2016年以来，耿宏举办了中医健康养生课堂139期，惠及群众万千。

梁军华是一名中学音乐教师，她因膝盖半月板损伤经常被疼痛折磨，严重时无法上下楼，尝试各种方法都只能暂时缓解。在



耿宏(右一)与马村区各中医医联体单位现场签约。

同事的推荐下，她来到焦作文昌脑病医院。耿宏采用现代中医综合疗法，并按照颈椎康复操和道然养生功的方法对她进行治疗。经过一个疗程的悉心治疗，如今她活动自如。

中医传统疗法让梁军华重获新生，她现在每次都会坚持参加该院组织的中医健康养生课堂，感觉好多常见病、多发病是可以预防的。她也希望通过讲述自己的亲身经历让更多的人认识中医、了解中医，让中医药可以造福更多人。

艾灸的温暖、刮痧的神奇、耳穴压豆的微妙、颈肩按摩康复的舒适、成人推拿的放松以及小儿推拿的关爱，在焦作文昌脑病医院，群众沉浸式体验到了中医适宜技术的独特魅力。作为马村区中医医疗联合体牵头单位，该院充分利用自身优质资源，和辖区医联体成员单位在医疗管理、医疗技术、医疗安全、医疗服务等方面互学互帮、取长补短，实现医联体内医疗技术同质、服务同优，提高医联体内医院的整体诊疗水平，推动医联体的共同发展，共同打造优质、高效、融合的中医药卫生健康服务体系，使人民群众中医药服务获得感持续提升。

发扬国粹，寄望传承。耿宏说，优秀的人才队伍是实现中医药振兴的关键，中医传承的本质还是师带徒，只有那些老中医倾囊相授，才能让年轻一代少走弯路。2024年6月5日，近百人目睹了耿宏隆重的收徒拜师仪式。多年来，耿宏收徒14人。正是这些富有活力、创新力的年轻人，把医院的发展推到一个全新的高度。正是这样的耳濡目染、言传身教，中医的文化和精神才薪火相传。

凡是到过焦作文昌脑病医院的人们，都会被这里浓厚的中医药文化气息吸引，使中医药文化更加紧密地融入广大人民群众的生产、生活，引导人民群众养成具有中医药特色的健康生活习惯，营造全社会“信中医、学中医、用中医、爱中医”的良好氛围，进一步推动中医药传承创新发展。

一个好的医者应具备什么样的素质？作为一个中医人要有的一种无我精神，要有一颗慈悲的心，这样才能让更多的患者受益，才能走近中医、了解中医。在焦作文昌脑病医院，记者看到的不是“唯钱至上”，而是“医德为先”。该院经常为辖区居民提供健康义诊服务，积极参加健康扶贫和健康帮扶活动，全力构筑辖区群众健康的第一道防线。自2016年以来，该院参加健康扶贫及健康帮扶活动90余次，为群众送去慰问品、减免各项费用共计2.4万余元。

四十载杏林耕耘，厚德精医、立诚笃行。

中医不仅仅是治疗疾病的手段，更是一种生活哲学和健康智慧，这也意味着续写中医药故事、传承中医药文化永无止境。

守护百姓健康，传承中医文化，更需要一代代中医人艰苦卓绝的钻研和生生不息的传承。



耿宏(中)拜师收徒仪式现场。

日月不淹，春秋代序；碧血丹心，光耀千秋。在耿宏身上，我们不仅看到一个老中医孜孜不倦、治病救人的一生，更看到的是源远流长的中医文化，和其背后承载着的中医精神。这种精神不断推动着中医药事业的高质量发展，为建设健康焦作贡献力量。

丹心一片育杏林，爱洒怀川为民生。怀揣一颗爱满怀川的“丹心”，映红了一片“杏林”。

(本版图片均由本报记者毋千举、杨铭、陈天昊摄)

【耿宏简介】

耿宏，焦作市名中医、河南省中医名家、河南省中医药文化科普巡讲专家、焦作文昌脑病医院院长、副主任中医师。从事中医临床诊疗、研究工作40余年，擅长采用中西医结合疗法治疗中风(脑血管病)、面瘫、高血压、糖尿病、冠心病、癌症早期和恢复期及疑难杂症的治疗康复。在治疗各种疑难杂症、亚健康等领域取得显著成就，被评为“出彩焦作人”第三届最美医生。



在焦作市首届中医药文化周活动现场，耿宏诊台前围满了前来就诊的群众。



耿宏在焦作市首届中医药文化周活动现场接受采访。