

“温书臣”心理热线 家长情绪加油站

怎样培养孩子的阅读好习惯?

本报记者 李涛 韩晓

“如何应对孩子的阅读问题?”日前,市名师温书臣心理健康教育工作室在《焦作晚报教育之声》开专栏后,很多家长都来电咨询关于孩子的种种问题。家长王女士在电话中向记者讲述,自己的孩子平常作业多,读书时间非常有限。一到周末,孩子就沉迷于刷短视频,即使主动拿起书,也是看漫画书和课外故事书。王女士想知道有什么好办法可以培养孩子的阅读习惯。

针对此家长的问题,市名师温书臣心理健康教育工作室的成员王雨欣说,阅读是孩子自主学习的基础,阅读要求读者集中精神于文字,通过提取信息、理解概念及推理判断,锻炼专注力,有效的阅读活动对孩子的一生具有一定的现实意义。

“家长可以从以下几方面入手,循序渐进地培养孩子的阅读能力。”王雨欣建议,“首先,要创造有利条件,营造良好氛围。在家中,家长可以为孩子

打造一个专属的阅读区域,这个区域应确保安静、整洁且充满阅读氛围,远离电视、游戏等可能分散注意力的干扰源,从而让孩子在环境的引导下安静下来,专注阅读。其次,家长可以试着陪伴孩子一同阅读,引导孩子深入思考书中的内容。幼儿阶段可以选择一些图文并茂、题材丰富且与孩子生活联系密切的绘本。小学阶段可以根据老师提供的阅读书单,利用周末时间带孩子去书店阅读,帮助孩子了解

图书的分类,在潜移默化中爱上阅读。最后,教授阅读方法,提升阅读能力。鼓励孩子制订阅读计划,如每周在固定时间完成一定的阅读任务,在孩子完成阅读任务后,要及时表扬、鼓励,强化孩子的阅读行为;组织家庭交流会,让孩子分享自己的心得体会;家长可以结合实际生活提出问题,培养孩子带着问题阅读;引导孩子采取思维导图、表演书籍故事等方法,使孩子高效且有趣地阅读。”

有关您的困扰可以倾诉至邮箱:1041659415@qq.com,273507017@qq.com,或者拨打热线电话:18639121956(微信同号)



虎皮兰
●胡羽桐 tn20241102
塔南路小学二(2)班



月琴
●孙鲁豫 tx2401174
团结街小学三(5)班



长颈鹿
●王辰阳 rml202405103
人民路小学二(6)班



啄木鸟
●王梓熙 dh202210114 东环路小学三(3)班



海绵宝宝
●赵兴华 jy2401198 解东一小三(4)班



海底世界
●李芯妙 fz2411155
丰泽园小学二(三)班



黄鹤楼
●张子瑞 xx2404109
幸福街小学二(二)班



电动车
●石昕宜 jdl202410001
焦东路小学万方校区三(二)班



蜡染
●马子轩 mg2311100
马村工小四(四)班



中国龙
●李可心 sf2407009 高新区实验小学二(3)班

发挥竞媒作用 助推教育发展

焦作教育监督台热线

15903915868 (微信同号)

市民如发现教育乱收费、违规设置重点班、通过考试“掐尖”争抢新生、摊派教辅材料、在职教师开办补习班或有偿补课、跨地区违规招生、培训机构违规办学等教育乱象,均可拨打热线反映。

