

“飞天，是江苏镇江的一名男骑友，患有阿斯伯格综合征，2024年5月4日开始游学中国的骑行。11月14日，他在其微信公众号——飞天蜗牛狼上，记录了他骑行焦作的印象和感受。可以说，焦作的风土人情，成为飞天的一路感动，正像那首《真心英雄》里唱的：“平凡的人给我最多感动。”

走，让我们走进飞天在焦作的“奇妙游”。

外地骑友的一路感动 大美焦作的风土人情

本报记者 赵改玲

热情的铁人三项队员

刚进焦作市区，飞天就遇到了一名热情的铁人三项队员。

事情是这样的。进入焦作城区时，沿着普济路来到人民路路口，刚准备在一小广场搭帐篷，飞天就看见马路对面的提槽机。于是，他便向跟他搭话的一位老爷爷打听。

不承想，这爷爷是铁人三项的队

员，他不但陪飞天去逛了国家方志馆南水北调分馆，还带他去馆后面看工程设备，最后又领着飞天去菜市场买烧饼。这位爷爷还对飞天说，一个人在路上拍照不方便，帮他拍了不少照片呢。

感动还在继续。

第二天早上，这名曾经的铁人三项队员非要给飞天一些路费，还叫他一定收下，叮嘱他路上遇到别人帮助时一定要接受。

可飞天的原则是拒绝一律钱财。

结果把爷爷急得直跺脚，吓得飞天赶紧安慰他：“爷爷，给我买些矿泉水吧。”

这时另一个骑友过来，让飞天帮他调整码表的时间。就在飞天专心调码表的时候，那个骑友拿起飞天的手机，帮他收了爷爷发来的红包，自己也给飞天发了一个红包。

爷爷又折回来，笑容满面地递给他一大瓶矿泉水，还嘱咐飞天：“水要留着喝，好水。”原来爷爷买的是高价水。

宾至如归

你们别以为只是骑友们才对飞天友好哦。在焦作，他还遇到很多对他友好的人，让他有一种宾至如归的感觉。

在焦作骑行时，遇到下雨，到哪儿

去避雨呢？这时候，好心人又出现了。

路上，一对中年夫妻看到飞天的难处，冒着雨，迁就着飞天的车速，慢悠悠地骑着电动车，直到帮他找到避雨的地方。

在他避雨的地方，有几个散步的人看到他一身装备，知道他是大老远赶过来的，忙嘘寒问暖的。第二天早

上，一位大哥上班前专门给他送来了油茶和包子，又给飞天介绍了我市好几个景点，还说：“我得上班，否则就带你去了。”这让飞天瞬间想起陪他逛国家方志馆南水北调分馆的爷爷来。在焦作，仿佛到了家里，随时会有朋友过来相约一起。在焦作，宾至如归具象化了。

好吃的美食

在马村区骑行时，正当飞天从当地一个景点走出来时，碰到一位正在吃饭的奶奶。看着风尘仆仆的飞天，奶奶忙

问他：“饿了吗？给你拿两个馍。”虽然飞天不饿，可心里被奶奶捂得暖和和的。

说到吃的，在焦作，不仅有随时帮助飞天的好人，还有让飞天念念不忘的美食。

在飞天看来，焦作的美食好吃又便

宜，羊杂汤、鱼汤面，让他根本吃不完，最后不得不打包。

“当然，还有我最爱的烧饼，1元1个，夹素菜的话也就3元钱。对我来说，一顿饭最低2元就能解决。”飞天说。

暖心的保洁人员

飞天这样记录：长途骑行，吃和住相对来说是最容易解决的，最头疼的就是洗衣服。很多城市，要不是公厕里没有自来水，要不是公厕里不允许洗衣服，甚至公厕外不允许长时间停留。但在焦作，这些都不是问题。

焦作人真好。当飞天停留在焦作

搭帐篷时，他们关心飞天冷不冷，给他介绍附近哪儿有吃的卖、去哪里可以打热水。在武陟千佛阁外的垃圾中转站，有位阿姨还专门烧了一大壶热水给飞天洗澡呢。

飞天记得，降温那天夜里，有一位奶奶把他们休息时坐的沙发垫从墙角拿开，腾出避风的地方让飞天搭帐篷。天亮后，飞天刚钻出帐篷，一位阿姨将热气腾腾的包子和红薯送了过来。阿

姨不仅让飞天洗衣服，还让他充电，一再嘱咐充满电再上路。

飞天写道，在这10天里，他一直被环卫工人和公厕管理员细心周到地呵护着。他们的善良也深深地感动了他。

在焦作骑行的几天里，飞天总结道：“总之，在焦作，吃喝拉撒睡，所有事情都能轻松搞定。无论我走在城区，还是走在田间，遇到的人都热情、友好、率真。我很喜欢这里的人。”

好人之城

从飞天的角度，我们看到了焦作平凡小人物的善良，也透露出一个城市的文明程度，不仅在于经济发展速度，更在于百姓幸福指数的温度。

前一段时间，记者乘坐公交车时发现，不管在哪辆公交车上，只要有腿脚不便的或老年人上车，总会有乘客主动让座。

前段时间，一名从深圳回来的近六旬人士张先生，因将匹克球打到房顶，自己爬高上低去取时，被旁边的三名初

中男生看到后，“懊悔”他们没早点看到。他们一直扶着张先生，直到他找到房顶上的匹克球。“三名初中生令人温暖，不是冷漠的旁观者。”张先生说。

我市好人多，氤氲着文明之风。

全国道德模范、“感动中国”的普通矿工谢延信，30余年如一日悉心照顾亡妻家人，信守承诺，演绎人间大爱；“爱心天使”任抗战，20多年来坚持无偿献血，义务捐献造血干细胞，成功挽救白血病患者的生命；维和英雄申亮亮，在赴马里执行维和任务时，为保护战友安全付出了年轻的生命；荣获第八届全国道德模范提名奖

的“最美医生”赵童，用手帮新冠患者掏粪石……

伟大出自平凡，平凡造就伟大。截至目前，我市共有100人荣登“中国好人榜”，72人荣登“河南好人榜”。“焦作好人”现象正愈发突出并引人注目，“学好人、做好人、颂好人、传好人”之风日渐浓郁。

如今，越来越多的“焦作好人”汇聚在怀川大地，“学习好人、崇尚好人、争当好人、关爱好人”在我市蔚然成风。他们不经意的善举，温暖着人心，他们是真心英雄。

