

我市中小学生去年心理健康筛查约67万人次

本报讯(记者赵改玲 通讯员王雨欣)开展青少年心理健康服务进学校被列入焦作市2024年十大民生实事项目,记者昨日从市教育局获悉,去年一年,我市教育部门助力学生健康成长,顺利完成该项民生实事。其中,我市教育部门对全市四年级及以上中小学生心理健康状况进行了全面筛查,覆盖学生约67万人次。

市教育局围绕此项目实施“46613”中小学心理健康教育民生工程,“4”即2024年围绕学会学习等主题分学段录制40节以上精品通识课,供全市各学校使用;“6”即对600名中小学专兼职心理健康教育教师开

展专业能力提升培训;“6”即开展600次中小学生心理健康教育专题讲座;“1”即对1万名中小学班主任开展基本心理知识培训;“3”即对30万名中小学生开展2次心理健康专业测评。通过不断推动建立健全教育、监测预警、咨询服务、干预处置“四位一体”的学生心理健康教育工作体系,以促进学生身心健康和谐发展。2024年,我市教育部门对全市四年级及以上中小学生心理健康状况进行全面筛查,覆盖学生约67万人次。同时,还指导各县(市、区)分别组织开展心理健康专项培训,全市教育系统全年累计培训班主任10750人、

心理教师1308人。

举办学生讲座。开展学生常见心理健康知识知晓情况专项调查,覆盖全市五年级、八年级学生2659名,了解学生遇到困难时的求助意识、求助途径及情绪调节方式,指导学校科学开展心理健康知识普及活动。举办情绪管理、应考心理、家庭教育等公益讲座9场、学生心理讲座849场,帮助家长了解孩子身心发展规律,帮助调适高(中)考生考前心理,累计参与家长59万人次、学生21.2万人次。

“我思想上有些小疙瘩,想不开,经过心理老师的疏导,现在心态变得好多了。”接受心理辅导的学生小梁说。



1月6日,教师在指导小朋友制作腊八粥。腊八节前夕,博爱县实验幼儿园开展“学民俗迎腊八”主题活动,孩子们在教师的指导下认识五谷食材,亲手参与制作美味的腊八粥和腊八蒜,激发孩子们对传统节日的兴趣,感受民俗的魅力。

程全 张庆华 摄

拥抱星辰大海的平凡人

本报记者 朱颖江

“冬天的夜寒冷且漫长,但对于天文爱好者来说,这样的夜晚是观测浩瀚星空的最佳时机。去年12月27日,我市天文爱好者赵庆德购买的迷你天文望远镜到货,他立即发消息邀请其他爱好者一起观测星空……”



描述出空调的问题,他就能准确判断出问题所在。他是一个追求卓越的人,对自己的要求是“要做就做最好”。作为“技术男”怎么又爱上了天文观测?赵庆德称自己要圆了儿时的宇宙梦,同时,也为了帮助自己的孩子实现梦想。

然而,追寻天文梦想的道路并不平坦。作为一名普通的市民,收入有限,而天文设备价格高昂,就算这样,也未让他望而却步。为了攒钱购置专业的天文望远镜,他度过了一段艰苦的攒钱过程。他通过削减日常不必要的开销,采用能省则省的生活方式,最终拥有了第一台天文望远镜。

有了专业设备后,赵庆德更加积极地投身于天文观测之中。尤其在晴朗而寒冷的冬夜,这样的天气条件为天文观测提供了绝佳时机。在这片清澈的天幕下,他能看到许多令人惊叹的星体奇观。

赵庆德对天文的执着追求不仅仅体现在观测上。他深入研究天文知识,了解天体的运行规律、星系的演化历程以及宇宙的大尺度结构。他知道,冬季夜空中那些看似随意分布的星星,实则遵循着精确的数学

规律和物理法则。太阳系内的行星运动轨迹可以通过开普勒定律来描述,它们在各自的椭圆轨道上绕着太阳公转,而这些轨道的形状和大小又与行星的质量、能量等因素密切相关。

在实现梦想的过程中,赵庆德和自己的孩子一起学习、一起成长。他们交流时,运用专业知识来优化观测效果,从而调动了孩子学习天文知识的极大兴趣。赵庆德懂得根据不同天体的亮度和位置,选择合适的望远镜放大倍数和观测时间。对于较暗的星云,他会采用长时间曝光的摄影技术,让相机的感光元件收集更多的光线,从而捕捉到那些微弱而神秘的细节。同时,赵庆德还会关注天文事件的预报,如流星雨、月食、行星冲日等,提前作好准备,不错过任何一次与宇宙亲密接触的机会。对于赵庆德来说,天文观测不仅仅是一种爱好,更是一种生活态度,一种对未知世界的不懈探索精神。

上图 赵庆德在调试迷你天文望远镜。

本报记者 朱颖江 摄

省第八届中小学生艺术展演活动 焦作揽获15个一等奖

本报讯(记者赵改玲)昨日,记者从市教育局获悉,省教育厅于2024年4月至11月举办了河南省第八届中小学生艺术展演活动。目前,各项活动内容已经结束,经省活动组委会评审和现场展演,我市在艺术表演类、艺术作品类、美育改革创新优秀成果类揽获15个一等奖。

艺术表演类节目一等奖获奖名单:声乐《卢沟谣》《邻居家的豆豆龙》,舞蹈《诗韵怀川 舞绎无题》《仰望星空》《在希望的田野上》,戏剧《红

色娘子军》选段。

艺术作品类一等奖获奖名单:绘画《虎虎生威》—锡纸画《我们的美术课》《戏》《温县慈胜寺壁画菩萨佛手(五代)》《爆米花》,手工艺《激光雕刻灯饰——太极故里·印象》《绞胎瓷——文房雅器》。

美育改革创新优秀成果获奖名单一等奖:《小学美术“3+2+1”教学模式的研究与实践》《小学美术学科单双课时设置的比较研究》。

获奖学校涉及我市10所中小学,可谓全面开花。

焦作火车站 提升服务“温度” 迎接2025春运

本报讯(记者李锴)春运将至,对于准备春节返乡的旅客来说,都希望能够坐在温暖的候车室中喝着热水等车。昨日,记者从焦作火车站了解到,入冬以来,该站从设备更新、环境整治、服务举措等方面入手,重点提升服务“温度”,为旅客提供更加舒适、温馨的乘车环境。

为确保防寒过冬工作扎实推进、取得实效,焦作火车站加大对供暖设备的巡视检查和维护力度,确保候车室温度适宜。为方便旅客取用热水,车站不仅在候车区域配备了饮水机,免费为旅客提供热水,还为卫生间洗手盆水龙头加装了“即热宝”,实现快速出温水,改善了旅客冬季候乘体验。

“火车站卫生间的水龙头能出温水,真好!”旅客孙女士说。她很久没有坐过火车了,这次来焦作火车站乘车,发现候车室不仅变得非常漂亮,候车环境也与记忆里的截然不同。洗手有温水,喝水有热水,候车室里还非常暖和,让乘客在候车时感到舒适又暖心。

“我们不仅对供暖设备进行了提升,站内还设置有母婴候车室和重点旅客候车区,服务台能为旅客提供老花镜、轮椅、应急药箱等物品,候车区还在此前配备的免费充电桩上加装了五孔插座,让旅客的电子设备不会因候车时间长而‘断电’,满足他们的出行应急需求。”焦作火车站副站长梁慧表示。