

我的心儿怦怦跳

●赵奕然 lyh2404266 龙源湖学校四(1)班

在我的记忆长河中,有许多事让我的心儿怦怦跳,其中最难忘的就是那次参加轮滑比赛。

比赛就要开始了,我站在起跑线上,躬下身,眼睛注视前方,作好了冲出去的准备。可是我的腿根本不听劝,一直抖来抖去,怎么都停不下来。“砰!”发令枪响,我像离弦的箭一样冲了出去,暂时是第二名的位置。耳边传来一阵阵呼呼的风声,我的心都快从胸口跳出来了,眼睛紧紧盯着前方,不敢有一丝松懈。

突然,旁边的选手加速超过了我,我的心一沉,更加紧张了。这时,我看见家人正在旁边为我加油,我的心渐渐平静了许多,滑得越来越快。

在最后的冲刺阶段,我的心仿佛要跳出胸膛,我咬紧牙,用尽全身力气向前冲。

我冲过终点线,取得第三名的成绩。但我的心还在怦怦直跳,不过这次是因为兴奋和激动,能在这么多优秀选手中获得第三名,我简直不敢想。

这场轮滑比赛,让我明白了坚持的重要性,也让我战胜了内心的恐惧。我相信,未来无论面对怎样的挑战,我都会勇敢前行。

一次活动

●牛梓璐 yw2406122 沁阳永威学校六(8)班

在我记忆的长河中,有许许多多五彩斑斓的贝壳,其中有一颗最闪耀,那就是上个月参加的校外“走进艺术,传承非遗”活动。

那是一个晴朗的周六,阳光和煦,我们踏着轻快的步伐,走进了那座承载着厚重历史的非遗体验馆。

一进馆内,映入眼帘的是一片热闹的“战场”,但并非刀光剑影,而是各位师傅与同学们正围着各式传统工艺摊位,或挥毫泼墨,或捏泥塑形。我首先被热闹的剪纸区吸引。只见一位慈祥的老奶奶手法娴熟地将红纸折叠、剪裁,转眼间,一只栩栩如生的蝴蝶便跃然纸上。我跃跃欲试,在老奶奶的悉心指导下,我也完成了人生中的第一幅剪纸——一条威武的龙。每一刀下去,都凝聚着我对传统文化的敬畏与热爱,那纸片间的跳跃,仿佛让我与千百年前的艺人有了跨越时空的对话。

活动的最后,是一场精彩的非遗表演。舞台上,彩绸飘舞、锣鼓喧天,戏曲、皮影、舞龙舞狮……让我看得目不暇接,心中涌动着对传统文化的无限赞叹。特别是当一群身着华服的舞者随着古筝的旋律起舞时,我仿佛穿越到了古代,感受到了那份古朴与雅致。

这次活动,不仅让我亲身体验了非遗文化的魅力,更让我深刻体会到,每一项传统技艺的传承都需要我们这一代人的努力与珍惜。艺术,无声地诉说着历史,也激励着我们继续前行。



在月亮上睡觉

●秦铭泽 lyh2412008 龙源湖学校一(1)班



漫画少女

●于惟伊 tx2401076 团结街小学二(1)班



鱼灯

●高曼禾 jy2412699 解东一小三(4)班



我家的小猫

●冯子悦 lsy2404254 龙源湖实验小学四(3)班 (指导老师:牛彦彦)

寻找

●刘舜华 yw2406121 沁阳永威学校六(4)班

蚂蚁在暴风雨前奔走,是为了寻找一个家;蝴蝶在空中翩翩起舞,是为了寻找一朵花;风筝在天空中俯视,是为了寻找它的“人生”。而人们忙碌一生,是为了寻找什么呢?

大概是“情”吧!一次,我在夜里发烧,妈妈知道后,就急匆匆地穿衣服去药店买药。回到家后,妈妈连厚重的衣服都没脱,就连忙跑去给我冲药了。我寻找到了人间的真情。

大概是“爱”吧!就在第二天早晨我刚起床,爸爸就端着一杯热气腾腾的牛奶走了过来,边把牛奶送到我嘴边边说:“快喝吧,温度刚刚好,不然一会儿就凉了。”这次,我寻找到了人间的真爱。

大概是信任与期待吧!“这次期中考试尤为重要,大家一定要认真对待!”这是老师在考试前的嘱托。但是,在成绩下来后,我的语文只考了94分,之后老师来找我谈话:“这次语文考了94分,你得作些改变,你在老师心中应该是满分啊!”这次谈话,让我知道了期待。

一碗药,饱含着妈妈的情;一杯热牛奶,洋溢着爸爸的爱;一句话,深藏着老师的信任与期待。我寻找到了人间的真爱,带着这些真爱、感动出发。我坚信,一定能抓住梦想的翅膀。

(指导老师:秦丹)



鸡冠花

●王旭柯 lyh2405519 龙源湖学校二(8)班

美丽的天河公园

●杨子航 hy2406298 环南一小三(2)班

天河公园坐落在南水北调两岸,这里有休闲的广场,有孩子们喜欢的游乐场,还有健身的乒乓球、篮球场等。这里,还有美丽的四季。

春季美在生机勃勃。春姑娘敲着春鼓召开春天的舞会。迎春花是最先来到,它身披着黄色的舞裙;桃花身穿白色的舞裙;杏花、樱花、梨花都穿着各自的舞裙,你拥我挤,争先恐后地到来,在春风中跳起舞来。小草迫不及待地探出头来,欣赏着曼妙的舞姿。小狗在草地上打滚儿,小孩在草地上奔跑玩耍,公园里散步的人你来我往,一片生机勃勃。

夏季美在绿意盎然。夏天树木长得葱葱郁郁的,密密层层的枝叶把太阳光

遮得严严实实,给人们带来了一些凉意。所有的枝叶都是绿色的,翠绿的、深绿的,像一块块绿宝石。

秋季美在五彩缤纷。枫树换上了火红的衣裳,银杏树换上了黄黄的衣裳……秋姑娘好似一位魔术师,把公园装扮得五颜六色。

冬天美在白雪皑皑。冬姑娘洒下了白色的小精灵,给树木、大地盖上厚厚的棉被。披上棉被的树木更好看了,有的像跳舞的天使,有的像头顶盘子的杂技员,小朋友在广场上堆雪人、打雪仗,玩得不亦乐乎。

天河公园的美还有很多,需要我們慢慢去观察、去发现。



花

●皇甫植响 lyh2404224 环南一小二(8)班

拔河比赛

●董柏维 jy2410278 解东一小二(4)班

星期三的下午,二年级的学生在操场进行拔河比赛。

我们的对手是二年级三班,同学们分别站在绳子两边,摩拳擦掌作好准备。只听裁判员老师一声哨响,我们立刻弓着腰、弯着腿,拼命地攥紧绳子,使出吃奶的劲儿往后拉。比赛非常激烈,绳子上的红布一会儿向左,一会儿向右,同学们一个个小脸儿也都憋得通红。

紧张的比赛,也让啦啦队鼓足了劲儿为我们呐喊加油。慢慢地,红布离我们越来越近,不一会儿,我们赢得了比赛,大家都欢呼起来。

我想感谢他

●和子芮 jy2408157 解东一小二(3)班

今天我想讲的一个人,每天我们上学一拐进学校门口的胡同就可以看到他的身影,他总是穿梭在人流和车来车往之间,有他在,我们不用担心会迟到;有他在,我们学校门口的胡同也不会因为狭窄而堵车。妈妈骑车送我到校门口,我下车以后他就像家人一样护送我过马路,讲到这里大家应该猜到他是谁了吧?

对,他就是我们校门口的交警叔叔,不论刮风下雨,看到他我就有一种安全感,我想对他说一句:谢谢您,交警叔叔!



可爱的我

●齐宇涵 fzy2411113 丰泽园小学一(6)班 (指导老师:郭小爱)