

节俭真有趣

●张景涵 jdl202410090 焦东路小学总校区三(14)班

当节俭的风吹进生活,竟吹出了满径繁花,趣味丛生。

曾几何时,我也是冲动消费的粉丝,和妈妈一起逛街时,看到喜欢的玩具、鞋子、书籍就缠着妈妈买。后来看着家里堆积如山却没有用处的物品,心生懊悔。直到开启节俭生活模式,才发现别有洞天。整理旧物时,那些被遗忘在角落里的衣服、玩具、书籍等通过二手交易平台找到了新主人,仿佛看到它们重获新生般雀跃,而自己也收获了意外之财。这种资源再利用的奇妙感觉实在太棒了,我自此开启了节俭的大门。

在饮食上,节俭引领我走进厨房的烟火世界,不再频繁去饭馆,而是让妈妈依据时节的变化,购买新食材,精心烹制家常美食,真是“一粥一饭皆含情,一丝一缕皆有趣”。

在衣服上,对姐姐来说太小而不能穿的衣服我就可以穿,既省钱又环保,我穿着太小的衣服又可以送给小弟弟穿。这就叫资源的循环利用,也是节能环保作出了自己的贡献。

对于书籍,我改掉了喜欢就要买的坏习惯,养成了去书店借书的好习惯,或者把自己的书籍和同学交换阅读。这样既省了钱,又有机会欣赏到

更多的书籍,真是其乐无穷!

对于玩具,市场上小朋友喜欢的各式各样、五花八门的玩具实在太多了,我们不能凡是喜欢就要买,要控制自己的购物欲望,可以选择一些特别喜欢的款式,或者生日、节日等特殊的日子奖励一下自己。

节俭不是吝啬,而是要珍惜生活的点滴,寻找平凡中的不凡。于节俭之行,我收获了满满的快乐与成长,趣味无穷。如果你也是一个消费欲望强烈的人,那就和我一起开始节俭,享受节俭的快乐吧!

(指导老师:马三三)



未来宇宙

●许晟祺 jdl202410026 焦东路小学焦东校区三(13)班

网球真有趣

●张承澍 jdl202411007 焦东路小学焦东校区三(14)班

四年前,我第一次拿起网球拍,踏上绿茵场,开启了一场奇妙而有趣的旅程。

还记得刚训练时,教练最先让我练习的就是捡球,然后把球递给教练,说白了就是当球童,我觉得很轻松有趣。后来我开始练习击球基本动作——挥拍,光这个动作我练了一年多。等我终于归到队里能打球时,觉得小小的网球就像调皮的精灵,总是不听使唤,从我身边溜走。我没有

气馁,在教练的耐心指导下,每天重复着枯燥的挥拍动作。渐渐地,我能和网球“对上话”了,这小小的进步让我尝到了坚持的甜头。

随着技术的提升,我开始参加一些小型的比赛。赛场上,紧张和兴奋交织在一起,我的心怦怦直跳,赢球时我会欢呼雀跃,输球时泪水也会在眼眶里打转。转折出现在去年,我去郑州一个俱乐部打比赛,艰难地赢了俱乐部最强的一位选手,取得了短网

第一名。没想到赢球的我,当时也哭了,我想那一定是激动的泪水。在今年的河南省锦标赛上,我们网球队的小伙伴们团结一心,沉着应战,取得了短网团体第一名的好成绩。

如今打网球已成为我生活中不可或缺的一部分,打网球不仅锻炼了我的身体,更磨炼了我的意志,我将在网球的世界里不断进步,不断成长,成为最好的自己!

(指导老师:马三三)



冬天来啦

●吕林溪 jdl202410008 焦东路小学万方校区一(3)班

我学会了游泳

●齐子毅 jdl202209009 焦东路小学焦东校区三(14)班

在酷热难耐的夏天,游泳是一项非常受欢迎的运动。在父母的支持下,我报名参加了游泳课程。

刚开始下水时,我感到“难于上青天”,冰冷的水让我感到极度不适,潜入水中一不小心就会被呛到,头晕目眩。然而,每次遇到困难,我都会勇敢地克服它们,最终战胜这些挑战。

功夫不负有心人。经过一个月的坚持和努力,我的游泳技术已经相当熟练,潜水也变得轻而易举。但我并没有因此而骄傲,仍然保持着积极进取的态度,开始尝试更高难度的游泳动作。现在,我已经掌握了自由泳、仰泳、蛙泳等许多不同的游泳技巧。

我认为,在面对困难时,努力比天赋更重要。只要愿意吃苦、坚持和努力,就能战胜“邪恶的困难”。

(指导老师:马三三)

●李未晞 jdl202410021 焦东路小学焦东校区三(14)班

我学会游泳了!让我来给你讲讲我学习游泳的过程吧。

游泳前,教练会让我先做热身运动,然后给我一个辅助游泳的浮板下水练习憋气,由于没有掌握技巧,我只会在水里乱扑腾,还会偶尔喝到游泳池里的水,需要教练在旁边一直帮助。

接下来的几天,在教练的耐心指导下,我反复练习,终于学会了憋气。接着,教练开始教我蛙泳的动作。我认真观察每个动作,多次练习,渐渐找到了节奏,终于不需要教练的帮助,可以自己借助浮板游泳了。熟练之后,教练就将浮板换成了浮力棒,让我夹在腋下,这样我就可以更好地练习全身协调性。

通过坚持不懈地练习,我终于学会了游泳。学习游泳的过程中,我收获了很多快乐,也让我明白不怕困难、不放弃,就一定能成功。



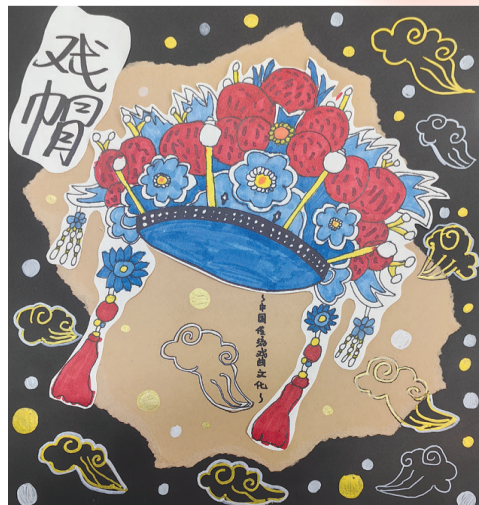
●郁博雅 jdl202410071 焦东路小学万方校区一(九)班

唐代仕女



冰糖葫芦

●李德晨 jdl202410053 焦东路小学焦东校区二(1)班



戏帽

●田雨欣 jdl2411213 焦东路小学焦东校区一(四)班

我学会了骑自行车

●王紫柠 jdl202410081 焦东路小学焦东校区三(14)班

我终于学会了骑自行车,那可是真不容易!

我看到别人骑着自己心爱的自行车,欢快地穿梭在广场上,让我羡慕不已。我决定把我沉睡许久的自行车拿出来,好好学习学习。

一个风和日丽的下午,在爸爸的帮助下,我们带着自行车来到公园。我先慢慢地骑上自行车,刚踩上踏板自行车就翻了,我也摔了下来。我站起大声呼喊:“好痛啊!”没办法,爸爸只好帮我扶住车尾。我慢慢地重新骑上,在爸爸的帮忙下,我才摇摇晃晃地向前骑行了一段。就这样,练了好久后,我的车子终于不再左摇右摆了。

突然,爸爸松手了,自行车立刻就不听我的指挥了,我也慌了神,自行车往左一斜,我连人带车又重重摔倒在地上。我坐在地上伤心地说:“骑自行车怎么这么难呀!”爸爸知道了我的心思,意味深长地说:“孩子,凡事都不是一帆风顺的,要坚持下去,不能半途而废啊!”听了爸爸的话,我若有所思:对呀,要持之以恒。于是,我擦干眼泪,又站了起来,扶起了自行车继续摔,继续练……

世上无难事,只要肯登攀。我总算学会了骑自行车。通过这件事我明白了,做任何事都要持之以恒,不能半途而废。

(指导老师:马三三)