

发挥党媒作用 助推教育发展

焦作教育监督台热线

15903915868 (微信同号)

市民如发现教育乱收费、违规设置重点班、通过考试“掐尖”争抢新生、摊派教辅材料、在职教师开办补习班或有偿补课、跨地区违规招生、培训机构违规办学等教育乱象，均可拨打热线反映。



“温书臣”心理热线 家长情绪加油站

如何缓解孩子的“厌学症”

本报记者 李涛 韩晓

日前，家长张先生在电话中向记者倾诉，他的孩子不想上学，在家大吵大闹，跟老师了解情况后得知孩子在学校没有受批评，也没有被同学欺负，就是单纯厌学。孩子说，在家舒服，可以看电视，去学校就感觉很束缚。张先生不知道怎么做，才能让孩子不再厌学。

针对张先生所反映的问题，记者联系了市名师温书臣心理健康教育工作室成员王慧杰。王慧杰说，孩子不想上学正是孩子发出的求救信号，此时的孩子最需要家长的理解和支持。

“一个人只有在集体中体现出自己的价值感和成就感，才会乐意融入集体。”王慧杰说，在心理学上有一种现象叫“习得性无助”，是指一个人反复遭遇失败，始终无法体验成功，就会变得一蹶不振，不再积极主动，产生一种无力感。

要想避免孩子在学

校“习得性无助”，不再厌学，王慧杰建议，需要家校合力，共同提高孩子的自我效能感，可以从以下三个方面入手。

首先，制定目标。在老师的帮助下，家长和孩子一起制定适合现阶段孩子的目标，既可以是学业成绩目标，也可以是行为习惯目标。如果这些目标设计成一个又一个“游戏关卡”，孩子的兴趣一定会更加浓厚。其次，及时鼓励。当孩子完成一项学习任务或者达成某项目标时，家长要及时肯定孩子的积极表现和努力程度。第三，目标连续。当一个小目标实现后，要继续制定下一个“跳一跳可以摘得到”的目标。

“在家长的耐心陪伴下，孩子将在连续实现一个又一个小目标的过程中，体验到更多成功的快乐，拥有更加强大的行动力，也会变得越来越自信。”王慧杰说。

家长朋友们，有关您的困扰可以倾诉至邮箱：

1041659415@qq.com，

273507017@qq.com

或者拨打热线电话：

18639121956(微信同号)

焦作一中
校园文化活动异彩纷呈

同学们身姿矫健、动作轻快，向全场倾洒青春的蓬勃朝气与活力。

本报记者 贺璐 摄

本报讯(记者贺璐)为丰富校园文化生活，展示学校素质教育成果，提升学生健康审美情趣和良好的艺术素养，1月7日，焦作市第一中学举办了“青春艺海扬帆 风华筑梦前行”校园文化艺术汇报演出。在这场文化盛宴上，青春的活力与艺术的魅力交织在一起，激发出无限的创意与灵感，每一抹色彩都承载着青春的梦想，每一个音符都跳跃着未来的希望。

本次活动汇聚了来自全

校各个社团的精彩节目。在主持人热情洋溢的开场白后，一场盛大的器乐合奏《兰亭序》为演出拉开了序幕，将一幅古典美学的卷轴徐徐铺设在观众面前。

随后，一个个精彩的节目轮番登场。《饮酒歌》明快欢乐的节奏唱得令人陶醉；古典舞《相思遥》《繁花》的舞者翩翩起舞，衣袖翻飞，在古韵悠扬的音乐中诠释诗意画卷；还有拉丁舞《绽放》、相声《满腹经纶》、乐队表演《没有理想的人不伤

心》……

当晚，焦作一中老校友也来到现场倾情助阵，他们的器乐演奏《空山静》如清泉流淌，在耳畔奏响自然的旋律，《赛马》又气势磅礴、铿锵有力，展现了深厚的演奏功力，也展现了焦作一中薪火相传的蓬勃生机。

师生们纷纷表示，这场校园文化艺术会演是一次青春的盛宴，也是一次梦想的起航，大家共同见证了艺术的魅力与力量。

中站区教育局联合区关工委
发放文具大套盒 情暖童心助成长

本报讯 1月8日，中站区教育局联合区关工委开展了“寒冬送暖——为品学兼优贫困小学生免费发放文具大套盒”活动，共为全区品学兼优、生活困难的小学生发放了500余份爱心文具大套盒，传达了党和政府的深切关怀。

该区教育局积极配合区关工委各项工作，积极履行社会责任，持续关注贫困家庭学生

等困难群体的健康与成长，长期坚持开展爱心资助活动，在学生急难愁盼问题上下功夫，用心用情做好青少年心理和家庭教育关爱工作。活动中，区关工委和区教育局领导详细了解孩子们的生活、学习情况，鼓励学生要常怀感恩之心，做一个爱党、爱国、爱学习、孝敬父母、尊敬长辈和德智体美劳全面发展的“快乐”

好少年。

资助品学兼优贫困学生不仅是一项关注民生、关心教育、关爱学生的德政工程，更是一项体现爱心、温暖人心、凝聚信心的民心工程，该区关工委和区教育局将持续为青少年的健康成长保驾护航，为教育事业建立良好的公益导向。

(冯全明、沈宁)

马村区工人村小学
开展期末安全教育活动

本报讯 随着期末的临近，为确保全校师生度过一个平安、愉快的假期，马村区工人村小学开展了一系列全面而深入的安全教育活动。

学校通过举办专题讲座，向师生们强调了交通安全、消防安全、饮食安全等方面的重

要性。各班级也积极组织主题班会，班主任结合日常生活中的实际情况，对学生进行了针对性的安全教育。教育学生要注意饮食卫生，不购买“三无”食品；在假期中合理安排时间，远离危险区域。

此外，学校还通过校园广

播、宣传栏等多种渠道，广泛宣传安全知识，营造了浓厚的安全教育氛围。

通过此次期末安全教育活动，全校师生的安全意识得到了进一步增强，为即将到来的假期生活筑牢了安全防线。

(王巧莲)



为了使孩子们度过一个健康、安全的假期，近日，孟州市第四幼儿园开展了“快乐寒假安全在我心”系列教育活动，通过让孩子们观安全图片、听安全故事、认安全标识等形式，进一步增强了幼儿的安全防范意识。

尚丽丽 摄