

杜林瑶:

逐梦健美回报家乡

□布财勇

“她天生丽质,有着宛若夏花般的容颜美貌;她感情细腻,有着哀婉动人的爱情故事;她心向阳光,有着锲而不舍的事业追求。她就是健美健身裁判、焦作市健美健身运动协会主席杜林瑶。”



天生“小神鹿”

1月21日,笔者来到位于高新区文苑街道391林瑶369健身运动学校,在宽大亮堂的健身场馆,已过五旬的杜林瑶还保持着健美运动员一样完美的身材。

“我的家乡是解放区王褚街道士林村。”虽然在外漂泊多年,提及家乡时杜林瑶一脸自豪。

在杜林瑶的记忆里,学生时代有些清贫。“我有一个双胞胎妹妹和一个弟弟,上小学还常穿带补丁裤子,鞋子都是自己家做的。”杜林瑶说。

“父母常常教育我们,生活清贫不算什么,关键要有志气。”杜林瑶回忆道。在父母的影响下,杜林瑶很阳光,是班级里唯一穿着带补丁的裤子的学生,但她的语文和数学常常考第一名。

“在原市化工二厂子弟学校上体育课时,我们都是踢毽子和跳绳,不知道还有跑步。”杜林瑶说。1983年,杜林瑶和妹妹转学到解放东路第一小学读四年级。一次,班级进行跑步比赛,她跑了起来。操场一圈200米,她跑到第五圈时,竟将班级一名参加过业余训练的同学甩下一圈。到达终点后,负责比赛的女老师激动地将她抱住,大声喊:“我发现了一棵运动员的好苗子。”

当班主任提出让杜林瑶参加业余训练的建议后,杜林瑶的母亲很纠结,因为家里买不起训练鞋和训练服。母亲考虑再三后,还是支持她参加了业余训练。“母亲将我们的生活费节省后,花2元钱为我买了一双运动鞋。这也是我头一次穿运动鞋。”提及往事,杜林瑶的眼睛湿润了。

有了运动鞋,杜林瑶只是在比赛时才舍得穿。读初中时,她的爷爷患了食道癌。家里为了给爷爷治病,四处寻医问药,原本拮据的经济更加困难。有一次比赛,杜林瑶需要交5元的培训费,家里却拿不出来。家庭困难使她意志更加坚强,训练也更加刻苦。杜林瑶在全市中小学生跑步比赛中开始展露头角,她“小神鹿”的雅号在同学中传开了。

杜林瑶的比赛成绩开始受到关注。主办方在查阅近年来我市中小学生跑步比赛女子比赛的最佳成绩时,发现都被杜林瑶独占,便问杜林瑶是否熟悉这些杜林瑶学生的名字。杜林瑶一听竟是她的两个姑姑。“我的两个姑姑一个比我大5岁,另一个比我大3岁。当时都是代表原郊区王褚中学比赛取得的成绩。”杜林瑶说,“看来我们家运动方面的基因。”

1989年,杜林瑶高中毕业,她以本班文化课分数和体育课综合分数第一名的成绩报考某校,结果未被录取。当得知这一消息时,从来都是流汗不流泪的杜林瑶大哭了一场。

羊城十七年

杜林瑶落榜后,她的父亲怕她伤心,很快把她安排到市长途汽车站上班。“我能去市长途汽车站上班,是父亲以提前内退给我换来的。当时我父亲才40岁,正是人生的大好年华。”提及父亲,杜林瑶有些伤感。

上世纪80年代末,霹雳舞在我市出现,其独特的魅力引起杜林瑶的极大兴趣。杜林瑶开始练起霹雳舞。没有专门的教材,她就看着电视模仿练习,最后竟将霹雳舞学得有模有样。接着健美操兴起了,杜林瑶又开始学习挑战性更强的健美操。

上班半年后,杜林瑶作出一个令全家人瞠目结舌的决定:辞职去广州!“我为什么要去广州,因为广州是我国健美操最早兴起的城市。”杜林瑶说。杜林瑶来到广州后不仅让名字发生变化而且让命运也发生了改变。

“我在焦作的名字叫杜梅,因‘梅’与‘霉’同音,南方人很忌讳,于是我将‘杜梅’改成了‘杜林瑶’。”后来为了让自己的名字更好记,她干脆将名字简化成了“林瑶”。“现在除了家里人,很少有人知道我去过的名字了。”杜林瑶说。

1992年,广州体育学院向杜林瑶抛出了橄榄枝,将她特招为该学院的学生。原来广州体育学院的一名老师发现在一家健身房跳健美操的杜林瑶身上潜藏着的运动天赋,遂向学院推荐了她,杜林瑶被顺利录取。

在广州体育学院,杜林瑶一边学习专业课程,一边练习健美操。“我每天从早上七点醒来,一直忙到晚上十一二点,一年365天不是在学习课程,就是在练习健美操。”杜林瑶说。

2003年,已是31岁的杜林瑶参加了广东省健身小姐冠军赛。这也是她首次参加这样高规格的比赛,比赛只录取前六名。由于杜林瑶健美操的动作全是自学,加上对比赛规则不完全熟悉,结果以第七名的成绩被淘汰。

此次比赛后,杜林瑶认真分析了失败的原因,并对比赛规则进行认真研究。经过一年时间的备战后,杜林瑶参加了第二年举办的广东省健身小姐冠军赛。在此次比赛中,杜林瑶获得了冠军。“此项冠军,我连续获得五年。我还连续三年夺得香港健身小姐冠军。”杜林瑶说。

杜林瑶接连在健身操比赛中取得了骄人的成绩,从此实现了人生的逆袭。杜林瑶不仅成为广东省第一位女私教,而且还创下私教行业的最好成绩,《中国健美》杂志对此进行了报道。

回乡作贡献

健身事业让杜林瑶获得了巨大成功。作为一位年轻貌美的事业成功者,她自然不乏追求者。广东、香港、台湾等地的富家子弟纷纷对她展开追求,但她都不为所动。“传统的婚姻观在我的思想里占据很大位置,以致我都成大龄青年了,依然没有碰到意中人。”杜林瑶说。

“非典”疫情过后,人们对健身更加重视。广东省委、省政府专门开设健身培训班,在领导干部中间普及健身知识,开展健身培训。专业知识丰富的杜林瑶有幸



担任健身培训班的教练,整整上了一年课程。“就是在这个培训班上,我认识了钟南山院士。”杜林瑶说。

远离故土,杜林瑶心中充满对家乡的挂念。2007年,她看到家乡还没有人报名参加全国性的健美操比赛,决定代表家乡参加比赛。她查询到了我市“斯博特”健身场馆的电话,与该场馆一番电话沟通,表达了想代表该场馆参加高级别健美操比赛的意愿。该家场馆的负责人孙玉海立即同意了她的建议。

“我同海哥认识后,双方不仅建立了友谊,而且还收获了爱情。”杜林瑶说。孙玉海不仅热情接待了她,而且亲自陪她到各地参加比赛。从此,我市健身操开始在全国比赛中有了位次。

“两年的接触,让我感到海哥正是我要找的意中人。”2009年,杜林瑶和孙玉海结婚后,决定放弃在广州的事业,回来焦作发展。回来后,杜林瑶立即成立了“林瑶369健身运动学校”。

林瑶369健身运动学校开办后,杜林瑶不仅用心而且用情办好这所学校。针对学员文化程度低、身体素质不一等情况,杜林瑶采取一系列激励学员的办法,让学员感受到了家庭的温暖。

学员杨文杰曾是市体校一名学生,父母担心他未来的出路,抱着试一试的态度将他送进这所学校。杜林瑶像照顾亲弟弟一样关心他,后来杨文杰获得“世界健身锦标赛冠军”。杨文杰对人生也燃起新的希望。在杜林瑶的介绍下,杨文杰前往广州发展,在广州开设了5家健身店。如今,杨文杰每次从广州回来,第一个要看望的人就是杜林瑶。

为促进我市健身操活动的开展,2019年,杜林瑶牵头成立了焦作市健美协会。我国健美协会主席、亚洲健美协会主席张海峰亲自出席我市健美协会成立大会。

截至2023年,林瑶369健身运动学校先后培养出世界女子健身模特大赛冠军1人,亚洲健身锦标赛女子青年比基尼冠军1人,亚洲健身锦标赛冠军6人(次),全国健美操大赛冠军68人(次),省级健美操大赛冠军600多人(次),学校连续13年获得河南省健身健美锦标赛团体冠军。

2021年,杜林瑶受邀在郑州卫生健康学校开设健身与管理、体育与康复2个专业课程。杜林瑶说,该校录取比例为4:1,2024年的在校招生规模已达到400人。

“从广州回到焦作又是一个17年。爱拼才会赢,我决心再为健身事业奋斗17年。”杜林瑶笃定地说。

上图 杜林瑶。布财勇 摄