

“10分钟健身圈”，“圈”出城市温度

□识途马

升级城市“10分钟健身圈”，推动12个公共体育场馆向社会免费或低收费开放、为2万人次居民提供体质监测和科学健身指导服务……今年，我市体育部门将给群众送上“健身大礼包”。（据《焦作晚报》）

在城市化进程不断加速的今天，“健身去哪儿”已成为许多市民的“幸福难题”。我市2025年将实施的全民健身设施补短板提升行动，不仅是一份诚意十足的“健身大礼包”，更折射出城市治理者“把人民健康放在首位”的执政智慧。这项涵盖器材更新、场馆开放、科学指导的立体化工程，实实在在地让健身从“奢侈需求”变为“触手可得的日常”。

升级城市“10分钟健身圈”，解决的是群众“健身去哪儿”的大问题。曾几何时，想要在家门口找个合适的地方锻炼，对很多

人来说并非易事。老旧小区缺乏健身设施，公园、广场等公共场所健身器材陈旧、数量不足。如今，更新健身器材、建设多功能运动场、打造口袋体育公园等一系列举措，让市民在家门口就能找到锻炼的好去处。这些“家门口的健身房”不仅方便市民，也让健身成为一种更加便捷、日常的生活方式。

推动公共体育场馆免费或低收费开放，以及为居民提供体质监测和科学健身指导服务，更体现了体育惠民的理念。公共体育场馆作为城市的公共资源，向社会免费或低收费开放，会让更多人能够享受到优质的体育设施和服务，降低的是健身的门槛。而体质监测和科学健身指导服务，则是为市民提供更加专业、个性化的健身建议，帮助他们科学健身，避免运动损伤，提高健身效果。

当越来越多的人能够在闲暇时间走出家门，参与到健身活动中，不仅能够强身健体，还能够缓解压力、放松心情，促进家庭和谐、邻里和睦。全民健身的氛围日益浓厚，也将为城市发展注入新的活力。

在这个万物互联的时代，我市用最朴素的民生工程编织起城市的温情网络。当智能健身器材记录下市民的汗水数据，当口袋公园里飘荡起三代同堂的笑声，当体质监测报告成为家庭健康档案，我们这座城市正在用“体育语言”书写新时代的民生答卷。这种把健身设施“种”在百姓家门口的务实之举，比任何宏大叙事都更能体现城市治理的温度与智慧。

毕竟，衡量城市文明的高度，不在于摩天大楼的玻璃幕墙有多耀眼，而在于寻常巷陌里的运动身影有多从容。

有一说一

让英才计划助力焦作创新发展

□聆 听

今年两会政府工作报告指出：深入实施“焦作英才计划”，引进高层次和急需紧缺人才4000名以上，力争累计入选“中原英才计划”25人以上；引导支持河南理工大学、焦作大学等院校毕业生留焦创新、创业。

（据《焦作晚报》）

我们都知道，科技和人才是经济发展的核心驱动力，对技术创新、生产力提升、产业升级和提高竞争力，具有不可替代的作用。所以，一个地区的发展离不开科技人才的培养和引进。对于我市来说，由于城市转型和经济规模的不断提升，更需要实施人才引进计划。

首先，对推动我市经济高质量发展作用巨大。人才是推动产业升级和结构调整的关键因素。引进的高科技人才能够带来新的技术、管理和创业经验，有助于传统产业的转型升级和新兴产业的快速发展，从而提高城市的经济效益和竞争能力。

其次，引进高层次人才能够提升城市创新能力。高层次人才是推动科技创新的

重要力量，他们能够带来前沿科技和管理经验，促进科技成果的转化和应用，增强城市的研发实力。

第三，人才引进能够增强一个城市的产业竞争力。人才能够为城市带来新的业务模式和经营理念，优化产业结构，提升产业链的水平。优秀人才和企业能够形成品牌效应，吸引更多的投资和商业活动，提升城市的经济影响力。

第四，优秀人才能够改善城市的社会环境。不同背景的人才汇聚起来，能促进文化多样性和思想交流，优化人才结构，有利于构建一个城市多元化的人才体系，满足城市发展的多样化需求。

总之，人才是实现可持续发展的关键资源，为城市长期发展提供智力支持和技术保障。当前，我市正处在城市转型和产业升级的关键期，需要更多的各领域专业人才，助力焦作的经济发展和城市升级。我们相信，“焦作英才计划”一定能够取得良好效果，助力焦作经济腾飞、城市发展日新月异。

“10分钟健身圈”，解锁家门口“运动自由”

□木 子

“10分钟”不仅是时间的尺度，还反映了百姓健康生活的便捷度和幸福度。“10分钟健身圈”，解锁家门口“运动自由”，让健身圈变成幸福圈。升级城市“10分钟健身圈”，推动12个公共体育场馆向社会免费或低收费开放、为2万人次居民提供体质监测和科学健身指导服务……今年，我市体育部门将给群众送上“健身大礼包”。

“10分钟健身圈”，是激情飞扬的城市活力，是焕然一新的生活方式，更是诚意满满的为民情怀，还是广受好评的民生工程。焦作市第十四届人民代表大会第三次会议于2025年2月18日票决产生了焦作市2025年民生实事项目，“实施全民健身设施补短板提升行动及

体育惠民工程”是其中一项。我市总体实现升级城市“10分钟健身圈”，将构建起群众身边的多样化、方便可达的健身圈，进一步解决群众“健身去哪儿”的问题，提升群众的幸福指数。

更新健身器材500件、“国球进公园”智能室外健身器材300件，建设多功能运动场15个、健身驿站4个，建设全民健身中心1个、体育公园1个，打造口袋体育公园50个，推动12个公共体育场馆向社会免费或低收费开放，为2万人次居民提供体质监测和科学健身指导服务，这项民生工程就这么干！从小区健身广场到口袋体育公园，从全民健身中心到多功能运动场所，多元化的健身场地就在居民身边；随着多项体育设施提档升级，市民

还可以获得体质监测和科学健身指导服务……全龄友好的“软硬件”配套设施，举步可达的近邻运动场所，无论大人还是小孩，都能找到适合自己的运动项目。“触手可及”的健康生活，丰富了群众的日常文体生活，印证了怀川大地的活力与魅力，引领全民健康新风尚，“圈”出全民幸福感。

市民脸上的笑容，是一座城市幸福的标尺。“10分钟健身圈”，解锁家门口“运动自由”，多种健身场景的打开方式，让一张张幸福洋溢的笑脸见证民生福祉的点点滴滴，诠释城市的温度与厚度。

怀川快论

从小培养，让交通安全意识永驻心间

□雨 辰

生活中，几乎每一天都要跟道路交道。当下，随着道路上车辆的不断增多，交通安全问题愈发凸显。交通安全意识的培养须从小抓起，这不仅是对孩子个人的负责，更是对家庭和社会未来的保障。

从小培养交通安全意识，会让孩子受益终身。据国家统计局发布的《中国统计年鉴2024》显示，2023年，我国共发生25.5万起道路交通事故，造成6万多人死亡。据统计，在我国，道路交通伤害是儿童的第二大伤害死因。从小培养孩子的交通安全意识，能够让他们在成长过程中养成良好的交通行为习惯，懂得如何在复杂的交通环境中保护自己，从而减少因交通事故带来的意外伤害。深入和长期的

教育将给孩子留下深刻的印象，所培养的良好习惯将伴随孩子一生。

各方应加大交通安全宣传教育力度，稳步推进交通安全教育的深度。现实中，交通安全宣传教育的力度和覆盖面还不够广泛，一些地区的孩子难以接受到系统的交通安全知识，存在教育缺失的情况。家庭中，家长更关注的是孩子的学习成绩，交通安全教育相对缺乏，尤其是一些家长自身的交通安全意识就很淡薄，不能给孩子起到良好的榜样作用。虽然大多数学校或多或少也设置了交通安全教育课程，但教学内容往往过于理论化，缺乏实践操作和案例分析，导致学生对交通安全知识的理解和掌握不够深入。

交通安全教育不是简单学习，更不是说教，不能仅仅停留在理论知识层面。为了增强孩子对交通安全的学习和重视，可以邀请特技演员现场模拟交通事故发生的不同情况，惊险的场面定能给人留下非常深刻的印象。我们可以结合实际情况，开发更加科学、有效的交通安全课程。

孩子是我们的未来，教育好他们、保护好他们是全社会的共识。让我们行动起来，积极为交通安全教育出谋划策，让他们系统地学习到更多交通安全知识，在阳光下快乐成长。

热点评说

“大糖会”为非遗传承“甜蜜赋能”

□三 木

2月21日，武陟县小董乡贾村一年一度的“大糖会”如期举行。在贾村，有“正月二十四，台上唱戏，台下赛糖”的说法。每到这一天，村里的糖坊都要将自己制作的“糖王”拿到“大糖会”上比赛，由来自四面八方的客人观赏品评，选出“糖王”中的“王中王”。

（据焦作日报视频号）

非遗犹如人类文明长河中散落的瑰宝，承载着各个民族和地区的历史记忆。焦作市非物质文化遗产——贾村芝麻糖制作技艺，便是其中一颗耀眼的明珠，也是一代代人心中的甜蜜记忆。而拥有近千年历史的“大糖会”，更为其传承“甜蜜赋能”，在经济和文化领域发挥着重要作用。

在贾村，芝麻糖制作产业的蓬勃发展，为当地创造了可观的经济效益，让村民的日子愈发红火。更重要的是，随着“大糖会”影响力的不断扩大，吸引了省内外各地糖品参与，加强了区域间的经济交流与合作，拉动了周边餐饮、住宿、旅游等相关产业的协同发展，让贾村芝

麻糖在全国市场上享有盛誉。

2016年，贾村芝麻糖制作技艺荣登焦作市非物质文化遗产名录，如今已成为当地的一张文化名片。它不仅是一种美食制作方法，更蕴含着当地独特的风土人情、生活方式与文化传统。“大糖会”时，那飘散在村内各个糖坊与街道两旁的甜蜜气息，不仅吸引着八方来客，还串联起了代代相传的非遗记忆。

不过，非遗在传承过程中也面临着各种挑战，这就需要多方共同应对。政府应加大政策扶持与资金投入力度，为非遗项目提供更多保护与发展空间。企业要在坚守传统工艺的基础上，对糖品进行创新升级，以满足现代消费者的需求。社会各界应积极参与非遗宣传推广，借助新媒体平台、文化活动等多种渠道，广泛传播“大糖会”和贾村芝麻糖的文化魅力，进一步提高其知名度和影响力。只有这样，才能让这一甜蜜的非遗事业在传承中发展、在发展中传承，为推动地方经济社会发展贡献力量。