

我市这些最美骑行线路,您知道几条?

本报记者 赵改玲

随着骑行热潮的兴起,不少新骑友纷纷来电,希望推荐焦作周边适合骑行的线路。当下,春回大地,万物复苏,正是骑行的好时节。为此,记者通过查阅资料和采访资深骑友,整理出几条焦作最美骑行线路,供大家参考:

王园线(武陟至孟州段):沿途风景秀丽,适合休闲骑行。

孟州天路(046县道)赵坡村到柴河水库段:坡道起伏,挑战与美景并存。

博爱月寨路骑行道:平坦舒适,适合新手骑行。

修武县旅游公路:串联多个景点,骑行途中可随时驻足欣赏。

焦作影视城到青龙峡爱情一号公路:每周都有骑友挑战,是骑行爱好者的热门选择。

修武县七贤镇到云上院

子骑行线:田园风光与山野气息交织,令人心旷神怡。

沁河大堤公路(沁阳到武陟段):沿河骑行,感受水天一色的壮阔。

中站区龙洞到桑园、北业、赵庄沿山环形公路:山路蜿蜒,骑行体验极佳。

黄河大堤北岸大堤公路武陟段:视野开阔,适合长途骑行。

沁阳市沁五路骑行道:路况良好,适合家庭骑行。

其中,焦作影视城到青龙峡爱情一号公路和中站区龙洞到桑园、北业、赵庄沿山环形公路备受骑友推崇,每周都有不少骑友前来挑战。骑行不仅能减脂、健身,还能让人体验到风驰电掣般的畅快淋漓。

为了让大家的骑行之旅更加顺利和愉快,记者还特别采访了骑友,给出了骑行小贴士:选择一辆适合自己

身高和体型的专业自行车,确保车辆性能良好。穿戴专业的骑行服、头盔和手套,既能提升舒适度,又能保障安全。建议携带骑行水壶、补胎工具、便携式打气筒等应急物品,以备不时之需。提前了解骑行线路的难度和长度,根据自己的体能选择合适的路线。使用骑行APP或地图工具,实时查看路线和天气情况,避免迷路或遭遇恶劣天气。骑行时遵守交通规则,注意避让行人和车辆。在坡度较大的路段,控制车速,避免急刹车或急转弯。结伴骑行时,保持适当距离,避免追尾或碰撞。

在骑行途中请勿随意丢弃垃圾,爱护自然环境,做到“无痕骑行”。

这个春天,不妨约上三五好友,骑上自行车,去感受焦作的山水之美、人文之韵。

晴朗多风 本周我市将迎来大回暖

本报讯(记者杨景鹏)刚刚过去的双休日,晴朗天气上线,但在大风侵扰下,气温回升乏力。展望未来三天的天气情况,“晴朗+多风”仍是主旋律,同时气温也将逐渐回升,春意越来越浓。从本周三开始,我市将迎来一轮大回暖,市民将重新体验20℃以上的暖意。

记者昨日从市气象台获悉,根据最新气象资料分析,预计本周我市以晴为主,但多大风天气,气温快速回升。预计周内无降水,较历史同期属于偏少;周平均气温9℃~12℃,周极端最低

气温0℃左右。

未来三天,我市具体天气情况是这样的:今天晴天,偏西风4级,阵风7级左右,最低气温0℃,最高气温17℃;明天晴天,偏西风3级左右,最低气温1℃,最高气温16℃;后天晴天,偏西风3级~4级,阵风6级左右,最低气温1℃,最高气温21℃。昼夜温差较大,提醒大家还需继续使用“洋葱穿衣法”,以免感冒。另外,天干物燥,森林火险气象等级也逐渐上升,外出游玩时还需加强用火安全。



3月16日,参赛选手在气排球比赛中扣球。为进一步推动全民健身发展,市气排球协会组织全市16支气排球代表队、200余名选手,参加我市春季女子气排球比赛。赛场上,选手身姿矫健,加油声、呐喊声此起彼伏,比赛场面紧张激烈。

本报记者 宋崇飞 摄

一桩遗产分配案引发广泛关注 律师为您解读“遗产继承法律关系”

本报记者 朱颖江

“近日,上海七旬老人葛老伯的遗产分配案引发广泛讨论。葛老伯去世后,留下两居室房产及430万元存款,法院判决将130万元分给其堂弟夫妇,剩余300万元及房产由民政部门接管,用于公益事业。这一判决打破了公众对“亲属自动继承”的传统认知,也凸显出公众在遗嘱法律知识方面的严重不足。

个人财富随着时间不断积累,与此同时,疾病、交通事故等意外引发的变故,也随时可能发生。在此情形下,遗产继承已成为人们不得不面对的现实问题。那么,法律对于遗产继承有哪些规定?为此,记者采访了河南首鼎律师事务所的律师毛轩,结合《民法典》为大家深入解析遗产继承的法律规则。

■如果被继承人去世未留遗嘱,遗产由谁继承?

毛轩说,根据《民法典》规定,遗产继承的第一顺序依次为配偶、子女、父母。这里的“子女”,包括婚生子女、非婚生子女、养子女和有扶养关系的继子女;“父母”则包含生父母、养父母和有扶养关系的继父母。第二顺序为兄弟姐妹、祖父母、外祖父母,其中“兄弟姐妹”包含同父母的兄弟姐妹、同父异母或同母异父的兄弟姐妹、养兄弟姐妹以及有扶养关系的继兄弟姐妹。继承开始后,由第一顺序继承人继承,第二顺序继承人不继承;没有第一顺序继承人继承的,由第二顺序继承人继承。

结合《民法典》规定,毛轩表示,在葛老伯的案例中,其堂弟并不在法定继承人序列之内。法院最终酌情判决130万元归堂弟夫妇所有,依据的是

《民法典》中“对继承人以外的对被继承人扶养较多的人,可以分给适当遗产”这一规定。而剩余的300万元存款及房产,则是按照《民法典》“无人继承又无人受遗赠的遗产,归国家所有,用于公益事业;死者生前是集体所有制组织成员的,归所在集体所有制组织所有”的规定,由民政部门接管,后续将依法用于公益事业。

毛轩指出,这一案件的判决充分体现了情与法的平衡。然而,如果老人提前订立遗嘱,或通过遗赠扶养协议,扶养人便能获得更充分的法律保障。

■被继承人可立遗嘱指定继承人吗?

在遗产继承过程中,存在诸多复杂的法律问题,大众对遗嘱的认知也存在不少误区,这往往会引发家庭矛盾纠纷。毛轩说,有人认为有子女就无须立遗嘱,可事实上,多子女家

庭在遗产分割时易产生纠纷。另外,还有人认为口头交代即可,可根据法律规定,遗嘱人在危急情况下可以立口头遗嘱,同时需要两名以上见证人在场见证,在危急情况解除后,应当及时另立书面或录音、录像遗嘱。

随着时代的发展,遗产的范畴不再局限于传统的财物、房产等,还包括数字资产、虚拟账户、股票、股权、保险、基金等新型财产。毛轩建议,在法定条件下,可选择自书、代书、打印遗嘱等方式订立遗嘱。同时,建议每5年或在经历重大生活变故后对遗嘱进行更新,也可依据《民法典》设立遗产管理人,指定专业机构负责遗产分配事宜。

律师在此提醒,无论是年轻人还是老年人,立遗嘱都是对自己和家人负责的表现。它不仅是对个人财产的合理规划,更是维护家庭和睦、社会和谐的重要举措。

中国大地保险焦作中支 开展防范养老诈骗宣传活动

本报讯(记者杜挺勇)为积极助力中国大地保险“3·15”国际消费者权益日宣传周活动,3月13日,中国大地保险焦作中支前往山阳区中星街道李河村,开展了以防范养老诈骗为主题的宣传活动,有效增强了农村老年群体的防诈骗意识。

活动现场,中国大地保险焦作中支工作人员通过设置咨询台、摆放宣传展板、发放宣传资料等方式,向过往村民宣传各类金融知识。工作人员用通俗易懂的语言讲解常见的养老诈骗手段,列举“保健品诈骗”“投资理财诈骗”等真实案例,分析诈骗分子的作案手法与话术,反复叮嘱老年人遇事多和子

女商量,守好自己的养老钱。

面对面的交流中,工作人员了解到了村民的实际疑惑,耐心解答关于养老诈骗的各种问题,并一对一传授实用防骗技巧。为增加活动的趣味性和互动性,当天还设置了答题环节。村民们现场回答与养老诈骗相关的问题,答对即可领取“反诈蛋”等小礼品。整个互动答题环节气氛热烈,不少老年人积极参与,提升了大家的金融风险防范能力。

本次活动,中国大地保险焦作中支积极筹备,突出知识普及、人文关怀,全方位诠释了企业对消费者权益的深刻理解和坚定守护。