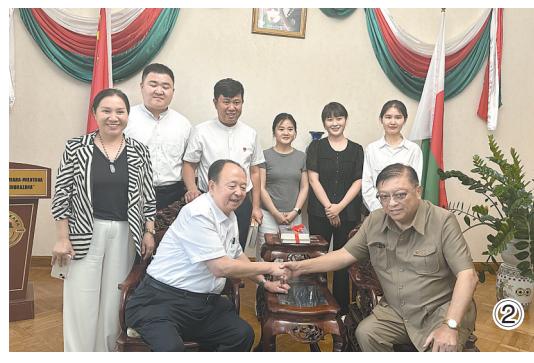




周五出版 主编 王言 编辑 马允安 版式 从华杰 校对 马丽 组版 侯珺



橘井泉香圆书梦 中医传承著新章

——记焦作中海中医肿瘤医院青年中医师张书梦

□王保友

在源远流长、博大精深的中医传承长河中，焦作中海中医肿瘤医院的青年中医师张书梦，宛如一颗冉冉升起的璀璨新星，熠熠生辉，以自己的青春热血与不懈努力，续写着古老中医的动人传奇。

年仅28岁的她，出身名门，承载着家族跨越数百年的深厚中医底蕴。作为明代医学家、中医温补学派一代宗师张景岳的第17世裔孙，以及明清时期传承至今的“张氏中医世家”第15代传承人，她的每一步都走得坚实有力，意义非凡。

张书梦自小在浓郁的中医氛围中成长。祖父张希圣，是古怀川一带声名远扬的名医，其精湛医术与高尚医德远近闻名；叔伯们，同样精通岐黄之术，在各自领域发光发热；而父亲张中海，更是蜚声海内外，其丰富的临床经验和卓越的医术，点亮了无数肿瘤患者的希望之光。在这样的家庭环境熏陶下，张书梦自幼聪慧，一颗热爱中医、立志传承的种子，早早在她心中种下，生根发芽。

2017年，张书梦从武陟县第一中学毕业后，凭借着扎实的知识储备、对中医的满腔热忱，成功考入郑州澍青医学高等专科学校中医系中医学专业。在大学校园里，她就像一块干涸的海绵，尽情地汲取着知识的甘霖。课堂上，她全神贯注，不放过任何一个知识点，对其张氏祖上所撰的医学经典古籍《景岳全书》（明代医学家张景岳著）、《张氏医通》（清代医学家张璐著）的钻研，达到了废寝忘食的地步，逐字逐句揣摩其中的医理，反复研读历代医家的批注，力求领悟其精髓。课余时间，她积极参加各类学术讲座和实践活动，不断拓宽自己的视野。不仅如此，她还极具前瞻性地认识到医学与心理学、营养学的紧密

联系，利用课余时间努力学习，成功拿下高级心理咨询师、药膳管理师等跨界证书，为日后成为一名全面发展的中医师打下了坚实基础。

毕业之际，当身边的同学纷纷将目光投向繁华都市里的三甲医院，追求更高平台和更好待遇时，张书梦牢记父亲“基层才是中医的沃土”的教诲，毅然选择投身基层医疗事业。为了实现这个目标，她日夜苦读，精心准备考试，凭借扎实的专业知识和出色的面试表现，在激烈的竞争中脱颖而出，以笔试、面试双第一的优异成绩，考取某乡镇卫生院仅招1人的事业编制。在基层的日子里，她深入了解百姓的健康需求，与患者建立了深厚的感情，也在实践中不断磨炼自己的医术，为日后的发展积累了宝贵经验。

成长于中医世家的张书梦，深知名师指导的重要性。她有幸师从焦作市中医院主任中医师、“市管专家”宋汉秋。在宋汉秋的悉心指导下，张书梦如鱼得水，在小儿药浴、小儿针灸、脉诊技艺等方面，取得了飞速进步。宋汉秋严谨的治学态度、精湛的医术深深影响着她，她常常跟随宋汉秋出诊，学习他如何与患者沟通，如何准确判断病情，如何制订个性化的治疗方案。每一次的学习经历，都让她受益匪浅，也让她更加坚定了在中医道路上不断前行的决心。

在临床工作中，张书梦传承父亲张中海中西医结合的治癌绝学，将传统中医理论与现代医学技术巧妙融合，在恶性淋巴瘤、食道癌、咽喉癌、鼻咽癌、宫颈癌等鳞状细胞癌的治疗上，颇有心得。她凭借扎实的专业知识、丰富的临床经验、耐心细致的服务态度，赢得了业界的高度赞誉和患者的一致认可。在焦作中海中医肿瘤医院，常常

能看到这样有趣又温馨的场景：老患者信任地拿着CT片找张中海主任，而年轻患者们则满怀期待地候着“小张医生”把脉问诊。张书梦用自己的青春活力和专业素养为医院注入了新的活力，也为患者带来了新的希望。

张书梦深知，在科技飞速发展的今天，中医要想更好地传承与发展，就必须与时俱进，积极拥抱现代科技。她充分利用现代信息技术，将家传治癌秘方进行数字化归档，建立了完善的数据库，方便随时查阅和研究。同时，她大胆尝试借助AI辅助辨证论治，通过大数据分析和人工智能算法，为患者提供更加精准的诊断和治疗方案，大大提高了诊疗效率和准确性。此外，她紧跟时代步伐，敏锐地捕捉到新媒体的传播力量，在抖音开设“书梦说中医”账号。在这个平台上，她用通俗易懂的语言、生动形象的案例，深入浅出地讲解中医知识、分享治疗经验，让古老的岐黄之术，在移动端焕发出新的生机与活力。她的视频吸引了众多粉丝关注，成为中医文化传播的新窗口，让更多人了解中医、认识中医、爱上中医。

凭借自身的努力和才华，张书梦脱颖而出，成为马达加斯加共和国驻华大使馆特聘保健中医，将中国中医的独特魅力展现给世界，进一步提升了中医的国际影响力。

身为中国抗癌协会肿瘤病因学专业委员会、肿瘤流行病学专业委员会、肿瘤标志专业委员会、肿瘤病理专业委员会、肿瘤传统医学专业委员会委员的张书梦，对中医治病有着深刻而独到的见解。她认为，中医治病应注重扶正祛邪的平衡，避免过度杀伐损伤人体阳气。在临床实践中，她强调脾胃同补的重要性，通过调理脾胃功能，增

强人体免疫力，从而达到更好的治疗效果。张书梦深知癌症患者晚期的疼痛和化疗后的副作用，因此极为推崇中医埋线、耳穴调理等中医药调理方法，致力于为患者缓解痛苦，提高生活质量。她还积极推广和应用“瓦博疗法”，中医药为主，降糖小化疔前沿技术辅助，取得良好的治疗效果，形成了独特的“橘井IP”效应，在中医领域崭露头角，以当代中医人的智慧和担当，续写着“张氏中医世家”的辉煌篇章。

从青春洋溢、满怀憧憬的学子，成长为备受信赖、医术精湛的“全科小先生”，从家学秘方的忠实守护者，转变为中医文化的积极传播者，张书梦以“00后”特有的青春活力、创新精神和责任担当，生动诠释着“大医精诚”的深刻内涵。

她的白大褂口袋里，装着祖传的紫铜砭镰，那是家族传承的象征，承载着先辈们的智慧和期望；手机里保存着自制的十二经络动图，方便随时查阅学习，将传统中医知识与现代科技完美融合；诊室里弥漫着“智能煎药壶”的袅袅雾气，仿佛在诉说着古老中医的悠悠历史。

“我只想安安心心做一个好中医。”谈及未来职业规划，张书梦的话语质朴而坚定。

图①② 张书梦与家人应邀访问马达加斯加共和国驻华大使馆。

图③ 马达加斯加共和国驻华大使让·路易·罗班松向张书梦（左）颁发驻华大使馆特聘保健中医证书。

图④ 张书梦（左）与原卫生部副部长、中国保健协会名誉理事长张凤楼合影。

图⑤ 马达加斯加共和国驻华大使馆为张书梦颁发的特聘保健中医证书。

（本版图片由张书梦提供）