

护考“心”行动，值得点赞和推广

□识途马

6月3日，修武县综治中心启动中、高考生心理护航专项行动，通过线上线下多种方式方法，为考生精心定制“心理锦囊”。该中心设立专属心理服务热线，安排专业心理咨询师专职值守，为中、高考生及家长提供“一对一”精准心理咨询服务，开展深度心理疏导，并在微信公众号等渠道定期推送自我激励、压力缓解等实用小妙招，帮助考生以积极心态迎接挑战。

(据《焦作晚报》)

“感谢张老师，您让我重新构筑了对高考和成绩的看法……”修武一中分校高三学生小田质朴的感谢，揭示了高考战场上一个常被忽视却至关重要的维度——心理状态。在万千学子埋头苦读冲刺时，修武县综治中心启动的心理护航专项行动，为这场人生大考注入了另一个不可或缺的“备考力”，此举值得点赞和推广。

长久以来，我们习惯了为学子们备足知识“粮草”、强调临场发挥，却时常忽略心理状态这一关键“软实力”。其实，高考前后，考生的考试焦虑如影随形，情绪调节能力却捉襟见肘，一旦心理堤坝溃决，再深厚的知识积累也会在压力前崩塌。毫不夸张地说，心理建设之于大考，犹如稳固地基之于万丈高楼，其基础支撑作用不容低估。

中、高考生心理护航专项行动的可贵之处，正在于将心理支持真正落地为看得见、摸得着的公共服务。专业心理咨询师值守热线，提供“一对一”精准疏导，而非流于空洞口号；微信公众号推送减压妙招，沙盘游戏、角色扮演、宣泄墙等多元形式，精准对应不同个体需求。尤其值得称道的是服务周期的显著延伸——首次覆盖至高考结束后，直面志愿填报焦虑与理想落差等“后高考”心理困境，实现了从考前、考中到考后的全链条守护。

我们看到小田同学因心理辅导而重拾信心，这份“护心”行动的公共价值便昭然若揭。此举就像为考生穿上了无形的“情绪铠甲”，助力其以最佳状态迎战考场内外的双重挑战。

修武县综治中心的务实举措让我们看到，心理护航不仅必要，而且可行。这份“心”行动，值得成为各地为学子保驾护航的标准配置。若更多地地方能将心理关怀纳入公共服务体系，为青春真正卸下不必要的重担，那么万千考生奔赴的，将不仅是一场考试，更是心灵获得支撑与成长的宽广征途。

怀川快论

有一说一

“社工蓝+志愿红”绘就城市文明画卷

□三 木

5月23日，全国精神文明建设表彰大会传来喜讯：我市成功保留全国文明城市荣誉称号。这一荣誉背后，凝聚着无数人的心血与汗水。其中，社会工作者和志愿者发挥了重要作用，为城市增添了一抹温暖的底色，共同绘就了一幅动人的文明画卷，更成为市委社会工作部“专业社工+志愿服务”融合模式的生动注脚。

这一模式以“专业社工带领志愿者、志愿者协助专业社工”为路径，通过建立联动机制，促进专业社工与志愿者的紧密协作，实现资源共享、优势互补，为文明城市建设提供坚实的组织保障和方向指引。

在实践中，我市众多社工机构和

和志愿者团队发挥各自的优势。金蕊、惠民益、爱筑等社会工作服务中心，秉持“关爱他人、服务社会”的宗旨，开展了一系列志愿服务活动。他们为孩子提供学习资源、心理疏导和兴趣培养，助力青少年健康成长；在社区组织开展邻里互助、文化活动，增进居民交流合作，营造温馨和谐的社区氛围，极大地提升了居民的幸福感和归属感，为文明社区建设奠定了坚实基础。市蓝天救援队、温县应急救援中心、市益路同行志愿者协会等团队，用实际行动诠释着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。无论是应急救援的关键时刻，还是日常的扶贫帮困，他们的身影无处不在，成为守护城市安全的

重要力量。

通过搭建信息平台，及时了解群众需求，制订个性化服务方案，确保服务的精准性和高效性；通过建立健全长效管理机制，对志愿者和专业社工服务的规范管理，让文明创建的成果得以巩固和提升，让志愿服务成为城市发展的持久动力……市委社会工作部采取的一系列举措，为“专业社工+志愿服务”的融合模式提供了有力支撑。

如今，“社工蓝”和“志愿红”已成为城市中一道亮丽的风景线。期待“专业社工+志愿服务”这种融合模式能够不断完善和推广，让更多地方在文明创建的道路上绽放更加璀璨的光芒。

“银龄力量”，为基层治理赋能添势

□木 子

今年年初以来，中站区冯封街道雪莲社区聚焦退休群体社会价值重塑，推出“退而不休联盟”“第二人生启航计划”项目，通过“专业社工+志愿服务”深度融合，探索基层治理新路径。

(据《焦作日报》)

在基层组织建设中，有一支不可或缺的重要力量——“银龄力量”，他们是党在基层小区治理的好帮手。而雪莲社区聚焦退休群体社会价值重塑，推出“退而不休联盟”“第二人生启航计划”项目，实属探索出了一条基层治理新路径，值得点赞与效仿。

退休不褪色，余热亦生辉。退休人员利用自身优势，发挥余热，贡献才智，助力基层建设。据报道，中

站区为加强党建引领基层高效能治理，大力推行“党建+网格+大数据”治理模式，打造党建引领“专业社工+志愿服务”品牌，把激活银龄治理能量作为推动社会共建、共治、共享的抓手。

老技工通过维修服务重拾职业成就感，青年志愿者在跨代协作中提升实践能力，如今在该社区，退休人员不仅是服务提供者，更是价值链接者。越来越多的老年人加入“退而不休联盟”，用实际行动诠释了老有所为、老有所乐的生活态度，不仅展示了老年人的风采和价值，还极大地丰富了社区精神文明生活，有效推动了社区基层治理的进步，在矛盾调解、文化传承等领域也发挥着重要作用。

“1+4+N”服务矩阵，形成覆盖退休群体核心需求的支持网络；创设多元实践场景，搭建一个发挥余热、实现自我价值的平台。一系列举措，把老有所为同老有所养结合起来，激发老年人动力、活力、能力，通过专业社工介入与志愿服务力量协作，既解决退休人员心理调适、社会融入等问题，又激活其参与社区治理的主动性，实现双赢局面。

“银龄力量”这一创新举措，进一步打通基层党组织服务群众的“最后一公里”，不仅为社区治理注入新的力量，还让他们在基层天地中老有所为，书写精彩晚年。希望其他社区以此为鉴，不断凝聚“银龄力量”，拓宽服务领域，相信定能为基层治理赋能添势，绘就基层治理新画卷。

激情夏日

乐购博爱

2025年博爱县汽车、新能源车、电动自行车
政府补贴以旧换新特卖会

暨百货商品博览会

活动时间：6月13日至27日 地址：博爱县中山广场(中山路与滨河路交叉口西南角)

主办：焦作日报社 博爱县商务和工业信息化局

参展品牌：比亚迪新能源、吉利新能源、上汽大通（房车、皮卡、商务车）、雅迪电动车（两轮车、三轮车）、盛昊（休闲三轮车、三轮车、四轮篷车）

咨询电话：13903892238



广告