

共享太极·共享健康

2025年河南省太极拳健身大赛决赛在我市举办



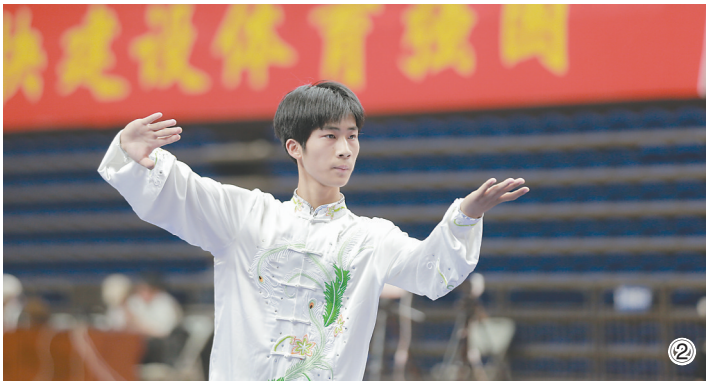
本报讯(记者赵改玲、孙军)6月11日至13日,“共享太极·共享健康”2025年河南省太极拳健身大赛决赛在焦作市太极体育中心举办。本次比赛由河南省委宣传部指导,河南省体育局、河南省体育总会、焦作市人民政府主办,河南省武术体操冰雪运动中心、焦作市体育局承办。本次赛事一大亮点是实现体旅融合。

本次比赛吸引全省29支代表队、近500人参赛,比赛分为个人项目和集体项目。其中个人项目中规定项目有陈式太极拳、杨式太极拳、吴式太极拳、武式太极拳、孙式太极拳、42式太极拳、24式太极拳。传统项目有陈式、杨式、吴式、孙式、武式及其他太极拳(器械)。集体项目有太极(八法五步)集体项目、太极拳集体项目、太极器械集体项目(含器械和拳术混编)以及全国第十五届运动会群众组太极拳集体项目内容。比赛对公众免费开放,喜欢太极拳的朋友可到现场免费观赛,欣赏太极之美。

太极拳是中华优秀传统文化的结晶,是文化自信和全民健康理念的重要载体。近年来,市委、市政府高度重视体育事业发展,锚定“世界太极城·中国养生地”目标,坚持以文塑旅、体旅融合的发展路径,持续深化太极拳“六进”活动,开展太极拳技击研究,推进太极拳人才认定,着力打造焦作云端太极拳平台,促进太极拳运动线上线下互动融合、高质量发展,太极文化的品牌影响力与日俱增。

此次活动是第三次在焦作举办,我市以高度的责任感和饱满的热情,精心组织、周密部署、通力协作,扎实做好各项服务保障工作,努力将本次大赛办成一场技艺切磋、交流互鉴、增进友谊、共同提高的盛会,为推进体育河南建设、奋力谱写中国式现代化河南篇章贡献焦作体育力量。

以文塑旅、体旅融合,跟着赛事来旅行已成为新时尚。我市以本次大赛为契机,在6月9



日至18日期间,推出免门票、半价门票优惠活动。本次大赛的参赛选手、领队、教练员、裁判员(含裁判长、副裁判长、编排长、检录长)和工作人员凭相关证件和身份证,到我市云台山景区、青天河景区(靳家岭园区)、神农山景区、焦作市影视城景区、陈家沟景区、嘉应观景区、焦作市森林动物园、蜜雪集团·大咖国际茶饮梦工厂、西大井1919文旅景区、月山寺景区、典礼学书历史文化展览馆、七贤民俗村这些A级旅游景区旅游,可享受免门

票优惠,参赛选手亲属凭比赛观摩证和身份证,可享受A级旅游景区门票半价优惠。

“太好了,我对焦作向往已久,来焦作参加比赛,还能免费旅游,打太极拳、游美景,幸福感爆棚。”来自郑州的一名参赛选手如是说。

图①②③④ 6月12日上午,“共享太极·共享健康”2025年河南省太极拳健身大赛决赛在焦作市太极体育中心开赛。图为比赛现场。

本报记者 吉亚南 摄

全市中小学幼儿园暑假时间确定

本报讯(记者赵改玲)记者6月12日从市教育局获悉,全市义务教育阶段学校放暑假时间为2025年7月1日至8月31日,9月1日正式开学。普通高中放暑假时间为2025年7月12日至8月31日,9月1日正式开学。

市教育局通知要求,各

中小学校要按照规定的时间放假、开学,不得擅自调整,严禁挤占学生休息时间。幼儿园放假时间参照义务教育学校执行。各中职学校放假时间参照普通高中放假时间,可结合实习实训和教育教学的实际需要,进行适当调整。

市东方红广场人防工程过街通道避暑纳凉点6月13日开放

本报讯(记者赵改玲)记者昨日从焦作市人防工程维护服务中心获悉,备受关注的市东方红广场人防工程过街通道避暑纳凉点6月13日开放,9月上旬结束,欢迎广大市民前去纳凉。

该避暑纳凉点计划持续开放至9月15日,每天开放时间为9时30分至17时30分,开放面积2300多平方米,避暑纳凉区域共分为休闲区、阅览区、娱乐区

和影视区等,不仅为市民提供桌子、椅子、纯净水、菊花茶,还准备有象棋、跳棋、五子棋、无线网络等,方便市民休闲娱乐。

焦作市人防工程维护服务中心提醒广大市民,避暑纳凉是公共场所,禁止带宠物入内;禁止吸烟,赌博等行为,老年人、幼童要由家人陪护。希望广大市民配合避暑纳凉点工作人员工作,做到文明纳凉。

公益体彩 责任为先

河南体彩焦作分中心借助大赛开展责任彩票宣传

本报讯(记者赵改玲通讯员林占坤)购彩票一定不要“裸晒”,保持娱乐心态购彩,不得向未成年人购彩……6月12日,“共享太极·共享健康”2025年河南省太极拳健身大赛决赛在焦作市太极体育中心太极馆举办,本次比赛,得到河南体育彩票管理中心的大力支持,在太极馆里,河南体彩焦作分中心开展了责任彩票宣传活动,通过丰富多彩的形式,向社会公众传递体彩公益正能量,宣传责任彩票理念,倡导理性购彩,提升公众对体彩公益属性的认知。

活动当天,河南体彩焦作分中心精心布置了宣传展板,内容涵盖了责任彩票的定义、理性购彩的重要性、未成年人购彩风险以及体彩公益金的使用方向等。这些展板图文并茂,吸引了运动

员、观众驻足观看。活动设立“测测我的购彩风格够不够理性”二维码扫码区,参与者扫码并提交成功,赠送2元体育彩票一张;体彩工作人员还向市民发放责任彩票宣传手册,倡导“快乐购彩 理性投注”的理念,现场并派发出2000张体彩彩票。

此次责任彩票宣传活动的成功举办,有助于提升公众对责任彩票的认知度,为焦作市体育彩票事业发展营造良好的社会氛围。未来,河南体彩焦作分中心将继续加大责任彩票宣传力度,走进更多社区、公园等公共场所,让更多人树立正确的购彩观念,共同推动体育彩票事业健康、可持续发展。

