

赵寒雪：从小精灵到影视明星

本报记者 赵改玲 本报通讯员 郝军

“身边很多人都说她长得很像黄圣依，古灵精怪，纯洁无瑕，宛若仙子。她叫赵寒雪，是孟州籍模特、影视演员，曾出演过电影《秋之白华》，和董洁、窦骁、陈小艺等知名演员搭过戏。近日回到家乡的她，向记者讲述了自己的演艺人生。

第一次触电

童年时，赵寒雪相当聪明，灵性十足，和《梨园春》里的秦梦瑶、孔莹一样，自小就是大人眼里的小天使、小精灵。

3岁那年，在幼儿园老师的推荐下，她第一次参加了市里组织的演出。舞台上，她的一抬脚、一踢腿、一甩袖、一抛眼，无不异常灵动、有模有样，颇撼人心。一段歌舞下来，台下掌声如潮。一时间，小寒雪成了香饽饽，众多文艺培训机构向她抛出橄榄枝。

为了满足孩子对文艺事业的追求，也为了让她有一个更好的发展空间，2004年秋，17岁的赵寒雪被父母送到黄河科技学院学习音乐和表演。

2006年6月的一天，幸运之神第一次垂青了赵寒雪。那天10时，她和伙伴们正在排练舞蹈时，从大门口走进几个中年男女，边观看她们表演，边对她们指指点点。赵寒雪和小伙伴没有理会，一丝不苟地排练着。那行人中就有导演鸾凤琴，她一眼相中了个子高挑、气质高雅、长相甜美的赵寒雪。

原来，河南电影制片厂正在筹拍电视连续剧《谷文昌》，为选保姆杨春玲一角，鸾凤琴跑遍了郑州市的剧团、文艺团体和艺术学校，见过的女孩足足有上百人，却没有一个能入她的“法眼”。后来听说黄河科技学院有个叫赵寒雪的女孩子形象和气质俱佳时，鸾凤琴就抱着一线希望来到该校。当她第一眼看到赵寒雪时，眼前不禁一亮，这不正是心目中的杨春玲吗？

待来到剧组给她一段台词让她自由发挥时，赵寒雪格外镇静，顺利完成了第一次拍摄。

幸运之神眷顾多

在从事影视剧之前，赵寒雪就比同学们多了一些幸运。在郑州上学期间，身高1.67米、气质优雅的她多次被《今日消费》聘为平面模特，先后做过服装、减肥茶、美容化妆等宣传。2005年6月，在北京举行的东

方国际模特大赛上，赵寒雪一举夺得最佳上镜奖、最佳小姐两项桂冠。

2008年5月，河南电视台筹拍120集室内情景剧《清明上河图》，本来剧组演员和剧务人员均已选拔到位，但由于汶川地区突然发生了震惊中外的大地震，原来确定的那名女演员来不了了，急得导演英宁上蹦下跳。无奈剧组只好启用备选演员。谁知赵寒雪到片场一试戏，从导演到制片人一致叫好：就是她了！

为了节约成本和赶进度，当时剧组采取四机同拍。与她演配手戏的陈小艺已进入状态，准备接戏。谁知，赵寒雪却对着镜头一句话也说不出，愣在那里一动不动，只能听到摄影机“沙沙”的走动声。有人提醒她，但她脑子里一片空白，不知道该做些什么。英宁勃然大怒，连声大叫副导演：“阿建，阿建，在不在？河南还有没有演员？换人！换人！”

一时间，羞辱、尴尬、无奈、无助等一起涌来，赵寒雪感觉自己好像一下子从炎炎烈日的夏天跌入了冰天雪地的冬天，心里凉透了。

剧组请来心理咨询师和寒雪的父母，一同分析原因。大家鼓励她放下包袱，轻装上阵，静下心来演绎。心理负担解除后，她前后判若两人，演起来越来越顺，受到剧组同人的一致好评。

从《清明上河图》崭露头角，到电影《秋之白华》中塑造的瞿秋白前妻王剑虹一角得到导演霍建起的高度赞赏，赵寒雪凭借其脱俗的相貌和不俗的演技迅速被观众所熟知。随后，她在宫廷大戏《红墙绿瓦》中出演该剧女二号莲儿，在《叶落长安》中饰演惠玲，塑造出一个又一个优秀角色。2016年秋，赵寒雪又参演了《新上官婉儿》，饰演的霏儿是一位心思缜密、伴随武则天一路成长的角色，从十几岁演到五十几岁。挑战年龄大跨度的戏份，对她来说既是演艺路上的一次考验，也是一次提升，证明了她演技的可塑性。

而电影《酒是故乡浓》的拍摄，将赵寒雪的演技推向新的高度。《酒是故乡浓》曾在2012年入围第15届上海国际电影节、第二届北京国际电影节、夏威夷国际电影节、法国昂热电影节、长春电影节等，被国家广播电影电视总局作为当年度优秀影片首批推荐向全国发行。剧中，赵寒雪与获第36届电视金钟奖最佳单元剧男主角奖的老戏骨丁强、影后宋晓英配戏，从老艺术家身上学到了敬业、投入、认真和持之以恒的精神，受益匪浅。

平和大气聚人缘

赵寒雪像许多女孩一样，喜欢

玩微信，发抖音。她在抖音里说：人生苦短，用心生活。有一种温暖叫感恩，有一种成功叫坚持。如果患得患失，心浮气躁，人生就会疲惫不堪、了无生气。唯有保持一颗宁静的心，不眼热权势，不艳羡富贵，活得纯粹、活得自然，才能求得一个心安。

2011年6月28日，由董洁、窦骁主演的电影《秋之白华》隆重上映，赵寒雪饰演瞿秋白英年早逝的结发妻子王剑虹。在剧中，她和窦骁演绎了一段短暂而唯美的爱情故事，这也是赵寒雪首次触电接演历史人物。

谈到自己的电影处女作，赵寒雪感慨地说：“霍建起导演虽然名气很大，但为人处事十分和善，我从中汲取不少教益。在拍摄过程中，我曾为王剑虹设计了很多小细节，但效果出来总感觉缺少一些东西，最后还是他一句话点醒了我。‘放下一些啰嗦的东西，才能还原一个真实的自己。’就是这句话，让我成功塑造了王剑虹，也在一瞬间找到了王剑虹的灵魂。”

出演电视连续剧《幸福中转栈》时，著名演员宋梓侨和赵寒雪在影片中分别饰演表姐华玉婷和表妹二饼。因为同是爱星娱乐旗下艺人，两人私交甚笃，戏里戏外配合十分默契。她们经常一起逛街、购物、品茶，有时晚了还会钻进一个被窝睡觉。

拍摄现场的“拼命女郎”

2011年4月29日，29集电视连续剧《特别使命》在武汉开机。该剧围绕“税”这个社会热点展开了一场独特的侦查大战，赵寒雪在剧中饰演记者于莉莉。为了演好这个角色，她不惜牺牲自己的好身材，狂喝乱吃增重5公斤，让这个角色更加贴近生活，更符合大众对记者行当的认知。尽管短时间内狂吃高热量的食品有损健康，但赵寒雪义无反顾。

从2015年初至2017年夏，为了不断开阔视野，提高演绎水平，赵寒雪息影两年，先后到香港、澳门和英国的影视公司进修学习。2018年复出后，她又出演了电影《聊斋新编之婴宁》《雄狮归来》《聊斋新编之画皮人》《身份不详》和《谢瑶环传奇》《极品无赖犯二记》《有钱一块二》等影视剧，反响良好。

现在，赵寒雪正在接受电影《轩辕拳》拍摄前的培训，希望能将新的角色演绎得更加出彩。

左图 赵寒雪。
(图片由受访者提供)

