



启程

五十六载光阴流转，功名尘与土，心湖难免落微尘。相携四五老友，赴一趟涤荡心灵的西北之行。

旅途伊始，便遇波折。常军于宁夏隆德夜半晕厥，一声闷响惊破客房的宁静。惊惶、奔忙、陪护……深夜千里之外的县医院走廊，清冷孤寂，映着急诊室刺目的灯光。那一刻，生命脆弱如纸的警醒，沉沉压在心头。翌日，送老友返家乡省会就医，确定他无大碍后，重启少一人的旅行，却添了分牵挂与祝福。

圣湖

车轮碾过倒淌河生态公路，那抹魂牵梦萦的蔚蓝——青海湖，终于映入眼帘。入口巨石上，《中国国家地理》的评价醒目：“青海湖单单把瑰丽舒展为平淡，把秀奇换成一种壮阔……”

然而，登船渡水，拘于舱内隔窗观景；踏上二郎剑半岛，人工雕琢的痕迹稀释了圣湖的野性。记忆翻涌：十多年前，也是在这方神奇所在，我立于陡崖，但见惊涛拍岸，鸟岛生灵喧嚣，那分原始的震撼直击魂魄；从湖下通道进入湖底，蓦然亲近翻腾的湟鱼、万千的水族，恍与自然生灵血脉相通。如今，壮阔犹在，那分直抵人心的神圣与空灵，却似被无形的网筛去了精髓。是湖变了，还是观湖的心境蒙了尘？圣湖如镜，照见的不仅是天地，更是旅人的心境。这分怅然，恰是本真最珍贵的提醒。

云山

翻越橡皮山，海拔攀升，视野顿开。连绵雪峰映日生辉，祁连山脉

的脊梁在光影流动中勾勒天地轮廓。远处草甸上，风力发电机与光伏板阵列在阳光下闪烁，古老的土地回响着时代的韵律。“西电东送，这是咱们的独门绝技。”朱立军的见识让我钦佩。

草甸如茵，铺展天际，绿意盎然，生机勃发，紧致似大地的肌肤——“绿衣轻裹玉腰柔，柔肌映日韵难收”。其间，点缀的无数牦牛、肥羊、骏马，还有不时窜出的土拨鼠、野兔，惹得我们惊呼连连。深谷纵横，山峦叠嶂，大自然的鬼斧神工令人屏息。车行其中，心胸亦随之开阔。这番“浪山”之游，涤荡了初入高原的局促，心随云生，渐入澄明。

明镜

茶卡盐湖，无愧“天空之镜”。小火车哐当行驶于盐道，窗外幻境天成：靛蓝苍穹，雪白云絮，纤毫毕现地倒映在平整如镜的盐湖中。水天相接，界限消弭，漫步其间，恍若云端徜徉。租一双胶鞋，踏入浅浅的卤水，亲“脚”体验这分空灵。脚下是坚实的盐晶，清冽的湖水漫过脚踝。这一刻，天地无垠，心亦空明。尘世的喧嚣、旅途的疲惫、人际的微澜，仿佛都被这巨大的镜面吸纳、净化。面对这至纯至净，人不由得屏息凝神。这番“浪水”的极致体验，恰是灵魂的沐浴，照见本心，明澈见性。

想起旅途中邂逅的青海互助县姑娘所言：“我们那儿管游玩叫‘浪山浪水’。”随后又接连得见“一脚油门浪都兰”“浪山浪水浪湟源”等宣传语。这“浪”字，令让人心驰神往，既是徜徉，又是涤荡。

佛光

甘南夏河，拉卜楞寺金顶映日生辉。这座格鲁派学府圣地，充盈着肃穆与智慧。随一位年轻“阿科”，穿行于医药学院、酥油花殿、文物陈列馆、弥勒佛殿、大经堂……殿内佛像庄严、壁画绚

丽，酥油花精妙绝伦，空气中酥油灯与藏香的气息交织，低沉诵经声如梵呗入心。我近前聆听，内心涌动的是对这份信仰文化的虔敬，是对众生慈悲智慧的感佩。非为迷信的狂热，而是“信而不迷”的尊重与理解。置身其中，尘心渐息，唯余肃穆平和。这番心灵朝拜的“浪尘情”，拂去浮躁，沉淀安宁。

记得在隆德医院，接诊医生问：“你们是亲兄弟吗？”我们相视一笑。40多年的情谊，不需要赘言。就像这一路，朱立军、王丽霞承担全部花费，他两口安然自得，我等却心有耿耿。

归途

深入“扎尕那”，穿越“洛克之路”，嶙峋石峰、幽深峡谷在阴雨中更显苍茫神秘。虽因疲惫与高反未能深味“香巴拉”之境，但那“神山之门”（那黑卡）的肃穆，已铭刻于心。

亲山近水，脑海中不断浮现我篡改的杨万里诗句：“毕竟青藏六月中，风光不与八方同。接天草甸无穷碧，映日群峰别样壮。”

归途千里，大雨滂沱，雨刷奋力摇摆，如同为心灵作最后的冲刷。几近全程驾车的张利，始终从容坚毅。

常军出院，相约再聚，席间殷殷劝导。见他因酒伤身，更坚定我自律的恒力。分手时误将同伴行李箱带回家，倒像是个隐喻：行囊易混，心尘需明辨。

尾声

归家，抖落一身仆仆风尘。西北的烈阳罡风、圣湖佛光，已融入血脉。浪过山，方知天地之无极；浪过水，乃觉心源之可涤；浪过尘情，终悟澄明自在，源于内心的持守与不断的拂拭。此番出行，非为远求，实为近观——观天地，观众生，观己心。山水有情，涤荡尘襟；心湖如镜，映照本真。

关注焦作晚报
让您的生活
有“盐”有“甜”有“料”

大事小情早知晓 您有烦恼请爆料 美食娱乐最地道



扫码关注不迷路

