

照片无言诉历史 光影有声传真情

小记者集体观看《南京照相馆》



本报讯(记者赵改玲)8月2日、3日,焦作日报社教育事业部组织小记者集中观看了爱国主义题材电影《南京照相馆》。影片中震撼人心的历史画面和感人至深的家国情怀,在孩子们心中播下了铭记历史、珍爱和平的种子。

《南京照相馆》取材于真实历史事件:1938年1月的南京城,在估衣廊华东照相馆的暗房里,15岁的学徒罗瑾冲洗日军胶卷时,意外发现了记录日军暴行的画面。这个勇敢的少年冒着生命危险,秘密加印了这些触目惊心的画面,并与爱国青年吴旋共同守护这份铁证。这本由施暴者拍摄、受害者保存的相册,最终成为南京审判战犯军事法庭上的“京字第一号证据”。

观影现场座无虚席,小记者全神贯注。影片中那些跨越时空的历史画面,让现场时而陷入沉重的静默,时而响起愤慨的低语。许多小记者在观影结束后仍久久不愿离场,认真记录着自己的观影感受。陪同观影的家长李女士动情地说:“这部电影让教科书上的文字变成了鲜活的影像,孩子们不仅看到了历史的真相,更读懂了先辈的勇气与担当。”

图①② 小记者在电影院观看爱国主义题材电影《南京照相馆》。
本报记者 林晓 摄

观影有感

●范弘毅 fzy2505158
丰泽园小学二(3)班

有一种爱国叫中华强国
有一种愤恨叫勿忘国耻
有一种情怀叫大好河山
有一种痛恨叫泪流满面
历史撕开了伤疤
让我久久不能忘却
残害国人的事实
不能释怀
祖国的强大
让我动容
我愤怒
我呐喊
国崛起
国兴旺
(指导老师:于咏梅)

铭记历史 勿忘国耻

●李林蔚 ssy2504069 市实验小学五(2)班

看完《南京照相馆》,我的心情久久无法平静。日本人杀害中国人的每一个瞬间,仿佛化作了根根尖利的针,深深扎入每个中华儿女的心。

南京城沦陷后,吉祥照相馆中的一群普通人被迫为日军冲洗底片。他们深知,每一张照片都关乎生死。在冲洗过程中,他们发现这些底片竟是日军屠城的铁证,于是毅然决定停止冲洗,并冒着生命危险守护真相。这小小的举动,最终成为揭露日本侵华罪行的重要证据。

邮差阿昌从胆小怯懦到勇敢抗争,冒充学徒守护底片;毓秀虽是女子,却凭借智慧与日军周旋,最终将证据带出中国,让世界知晓南京的苦难;老金沉着冷静,用自己的方式保护众人。而日军摄影师伊藤从最初的善良温柔到最后的残暴疯狂,更让我深刻感受到战争的扭曲与人性的

丑恶。

最令我动容的一幕,是老金和众人在照相馆避难时,老金的女儿感叹还有许多地方未曾去过。金老板便拉开一幅幅幕布,带大家日行千里,来到北京故宫、杭州西湖、武汉黄鹤楼等祖国的大好河山。当他们说出“大好河山,寸土不让”时,我已热泪盈眶。这不仅是人们对美好生活的寄托,更表达了对祖国的眷恋与捍卫的决心。

这部电影不仅诉说了中国人曾经的苦难,更让我深刻认识到今日和平的来之不易。我们今天的幸福生活,是前辈用生命换来的。因此,我们必须铭记历史、勿忘国耻,传承先辈顽强不屈的精神,从电影中汲取力量,自强不息,让国家繁荣富强,让悲剧永不重演!

“温书臣”心理热线 家长情绪加油站

暑假下半场 如何缓解时间焦虑

本报记者 李涛 韩晓

这两天,有很多家长反映,暑假过半,面对孩子的作业停滞、作息混乱、倦怠拖延等方面的问题,陷入了时间焦虑。

针对这个问题,市心理健康教育名师工作室的温书臣分析指出,其实这是假期中段的正常现象,关键是要抓住剩余时间科学规划,让下半程充实从容。他建议家长从以下几方面对孩子加以引导:

一是复盘梳理,明确起点。全家一起梳理假期进展:核对作业、阅读、运动等完成情况,用表格或清单记录,重点明确剩余任务,不纠结未完成部分。结合剩余时间,共同协商该如何去做,用日历标注剩余天数,圈出返校前一周作为缓冲期,帮孩子直观感受时间流逝。

二是平衡结构,弹性执行。引导孩子将时间按3:3:3分配:30%用于学业巩固,把剩余作业拆解为每日小任务,固定在精力好的时段完成,避免突击;30%用于兴趣探索与身心充电,可以专注于一项兴趣或尝试新的活动,保证充足的户外运动时间;30%用于自主与社交,预留自由玩耍、同伴交往或发呆时间,这是创造力和心理恢复的源泉。

三是亲子共创,激发内驱。邀请孩子参与制订计划,倾听其需求,合理的尽量满足,通过协商达成一致。在每日任务框架内,允许孩子决定完成顺序或部分内容选择,增强其掌控感。多关注孩子的努力过程,用具体表扬代替笼统评价,完成周计划后可安排适当的奖励。

四是缓冲收心,无缝衔接。开学前5至7天进入缓冲期:逐步调整作息,固定早起和入睡时间;共同清洁书包、添置文具,用仪式感唤醒开学期待。同时保持轻松氛围,利用缓冲期处理未完成事项。

最后,温书臣说,假期规划需要在节奏与松弛间找到成长韵律。只有当目标与兴趣交织、自主与陪伴共鸣,暑假才能为下一段旅程积蓄力量。

家长朋友们,有关您的困扰可以倾诉至邮箱:

1041659415@qq.com,
273507017@qq.com

或者拨打热线电话:

18639121956(微信同号)