

第十二届中国·焦作国际太极拳大赛举行颁奖仪式

大赛优秀节目展演同期举行

本报讯(记者赵改玲)9月20日晚,市太极体育中心太极馆,第十二届中国·焦作国际太极拳大赛颁奖仪式暨大赛优秀节目展演举行,标志着此次大赛圆满落下帷幕。

本届“一赛一节”由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会、河南省体育局、焦作市人民政府主办,以“豫见焦作·相约云台·共享太极”为主题,秉持“以节促建、以节促管、以节推介、利民惠民、全面提升”的办会宗旨,在传承历届成功经验的基础上,坚持创新思路与节俭办会并重,精心策划了开幕式、太极拳赛事和交流展演、文化旅游、产业合作及促消费等五大类27项内容丰富、形式多样、异彩纷呈的主题活动。

颁奖仪式上,第十二届中国·焦作国际太极拳大赛组委会宣布了此次大赛的比赛成绩:获得武德风尚奖的运动队是北京太和太极队、山东和式太极拳代表队、厦门和式太极拳代表队、温县陈正雷太极拳馆、广东省老干部大学太极拳、焦作市神鹰武术馆、焦作市王西安太极拳研究会、焦作市王西安太极拳研究会鹰派基地等18个代表队。

获得集体一等奖的运动队是北京华园二队、柘城陈炳太极院、温县张保忠太极武院、焦作市王西安太极拳研究会、温县陈正雷太极拳馆、焦作市解放区代表队、博爱县景亮杂拌太极队、焦作陈小旺太极拳研究会一队等25个代表队。

获得“太极精英奖”的运

动员是张焱凯、郭彩虹、闫文晞、王仙;获得“太极拳推手之星”奖的运动员是冯浩然、轩宵婷。

现场依次为以上获奖者颁奖,随后进行了优秀节目展演。这些优秀节目融汇传统与现代、兼具竞技性与文化内涵,展现了太极拳的多样性和丰富性,让更多人爱上焦作,眷恋怀川。

本届大赛共吸引来自32个国家和地区的2568名运动员报名参赛。连日来,运动员在套路、推手、精英赛等项目同台竞技、切磋交流,多项配套活动吸引群众踊跃参与,名家互动、展演示范精彩纷呈,让广大市民和游客近距离感受到太极拳的文化魅力,进一步推动了太极拳在全社会的普及与推广。

据悉,本届大赛的成功举办,不仅加强了国际体育文化交流,也为我市体育事业注入强劲动力,有效带动了本地武术培训、赛事经济及相关产业链的协同发展。同时,大赛充分发挥了“体育+文化+旅游”的融合效应,有力提升了焦作“太极圣地、山水焦作”的城市品牌形象,为文旅市场提升和消费升级增添了新活力。赛事的举行,是焦作积极服务“健康中国”“体育强国”战略的生动实践,也为弘扬中华优秀传统文化、增强群众身体素养和文化自信贡献了坚实力量。

我市将以此次大赛为新起点,不断总结经验、创新发展,持续提升赛事品质和影响力。

名人名家讲座场场精彩

本报记者 赵改玲 本报通讯员 苏彦芬

9月19日上午,为期三天的第十二届中国·焦作国际太极拳大赛名人名家讲座落幕,10场讲座,场场精彩。

9月17日上午,第十二届中国·焦作国际太极拳大赛名人名家讲座在市太极体育中心4号演播厅正式拉开帷幕。讲座邀请了陈小旺、李剑方、和有禄、刘伟、翟维传、赵幼斌、朱天才、刘树春、陈正雷九位太极名家及少林功夫名家栗胜夫等依次授课。这些讲座从不同角度阐述了陈、杨、吴、武、孙、和以及王其和七大太极拳流派各自的风格特点和技术要领。场下的太极拳爱好者屏息静气、认真听讲、潜心领悟,认真记笔记、录视频。

太极名家用非常接地气

的方式讲解了太极拳的历史渊源、文化内涵、拳法精髓以及养生功效等。太极名家不仅以理论阐述的方式清晰地呈现出太极拳的博大精深,还教大家如何精准掌握其中精髓,避免走弯路、走岔路,让聆听者受益匪浅。

在互动环节,听众们积极提问,太极名家分别给予耐心细致解答,从初学者的基础姿势纠正,到资深爱好者对高难度动作的深入探讨,都一一回应,为太极拳爱好者提供了难得的学习交流机会,现场氛围融洽而热烈。

通过讲座,不仅让广大太极拳爱好者在理论和实践层面都获得了极大的提升,更为太极拳文化的传承与推广注入了活力。

99支队伍同台竞技 集体项目荡气回肠

本报记者 赵改玲

9月19日下午,第十二届中国·焦作国际太极拳大赛迎来高潮——集体太极拳与太极器械项目精彩上演。99支参赛队伍轮番登场,在《男儿当自强》的豪迈、《梁祝》的缠绵与《我爱你中国》的深情等经典旋律伴奏下,为全场观众奉献了一场震撼心灵的文化

盛宴。

赛场上,选手们动作如行云流水,刚柔并济、整齐划一的表演极具视觉冲击力与艺术感染力。每一个招式都凝聚着力量与美感,每一段配乐都恰到好处地烘托出太极的意境。现场喝彩不断,气氛热烈。

万事万物皆可太极,扇子、

毛笔等日常用品都能融入太极,展现太极之美。有的队伍增加了空翻、侧空翻的高难度动作,更是惊艳全场。

这不仅是一场比赛,更是一场视听兼备的太极艺术展演,将中华优秀传统文化的魅力展现得淋漓尽致,荡气回肠,异彩纷呈。

精彩瞬间



图① 太极大刀比赛现场。

图② 太极拳套路比赛现场。

图③ 太极棍比赛现场。

图④ 优秀节目展演中的太极拳套路表演。

本报记者 吉亚南 摄

颁奖台秒变“网红打卡地”

本报记者 赵改玲

这几日,第十二届中国·焦作国际太极拳大赛的颁奖台成了全场“最忙”的地方——除了履行颁奖这一光荣使命外,还成为选手们争相合影的“网红打卡点”。

记者在现场看到,颁奖台

前人流不断。不少选手一走下赛场就直奔这里,或手持奖牌、证书留下珍贵瞬间,或即兴打上一套行云流水的太极拳,动静之间,风采尽显。整个比赛期间,这里成为赛场外最具人气的焦点区域。

一位来自北京的选手笑着说:“在这个台上领奖是我最大的荣誉,一定要多拍几张发朋友圈!”

颁奖台,不再只是荣誉的见证,更成了连接运动员与观众、赛事与记忆的温暖纽带。