

太极大赛以武会友 传承文化青春勃发

第十二届中国·焦作国际太极拳大赛亮点纷呈

本报记者 赵改玲

第十二届中国·焦作国际太极拳大赛缓缓落下帷幕。中国·焦作国际太极拳大赛不仅是我市一场高水平的体育盛会,更是我市乃至我省贯彻落实体育强国、健康中国战略的重要举措,推动文化繁荣兴盛的重要载体。

第十二届中国·焦作国际太极拳大赛进行太极拳大赛个人项目和集体项目比赛、太极拳推手比赛、太极精英赛和太极拳名家互动交流等活动,赛事活动以打造“跟着赛事游焦作”特色品牌为核心,推动体育与旅游深度融合,形成“赛节融合,赛在节中”的浓厚氛围。

回顾本届赛事,亮点纷呈。

年龄全覆盖。大赛设A、B、C、D、E共5个组别,最小年龄包含至11岁以下,最大年龄组包含至60岁以上。太极推手按体重分级,分为9个公斤级,增强比赛公平性。

记者在比赛现场发现,少儿选手人数众多,他们初生牛犊不怕虎,在赛场上落落大方,挥洒自如。一名来自哈尔滨的小选手说,专门来焦作参加比赛,就是想好好学习太极拳。据悉,本次少儿选手比赛年龄最小的仅3岁,11岁以下组参赛人数有540余人,太极拳不乏后继有人。

青年人是比赛主力军。很多人认为,太极拳是老年人的运动,但这次比赛,参赛选手中有很多是青春面孔。他们多数长期练太极拳,并在比赛中淋漓尽致展现了太极拳的酷和飒,让太极拳有了时尚化的表达。“当今的太极拳,呈现年轻化、时尚化的特点,我们在大学里都会去选修太极拳,不仅增强体质,也是用中华优秀传统文化修养身心的一种方式。”来自广州的一名青年选手告诉记者。

外国参赛选手也呈现年轻化态势。太极拳是中国献给全世界的礼物,这次比赛,来自32个国家和地区选手参赛,有的学习太极拳15年以上,少的也有7个月,他们的共同点是都热爱太极拳,并且年龄层呈年轻化。“来焦作参赛,看到这么多太极高手,我有一种回家的感觉。”来自塞浦路斯的参赛选手乔治娅·阿扎说。



呈现“人人练太极”的盛况。作为太极圣地,我市始终以赛事为引领夯实群众体育根基。本届大赛创新将个人比赛成绩纳入武术段位(1~6段)考评体系,既能提升赛事的专业性与权威性,又能吸引全球太极拳爱好者参与,壮大群众习练队伍。同时以大赛为契机,推动太极拳“六进”(进机关、进学校、进企业、进社区、进乡村、进家庭)活动向纵深发展,让“人人练太极”成为焦作乃至河南全民健身的鲜明标识,为体育建设筑牢群众基础。

持续提升中国功夫IP的国际影响力。太极拳作为人类非物质文化遗产,不仅是刚柔并济的武术瑰宝,更蕴含着“天人合一”“和谐共生”的东方智慧。本届大赛在体育属性之外,更着力打造文化传播窗口:通过精心组织赛事活动激活古老拳种的时代生命力,借助技艺切磋与武学理念交流,推动太极拳“技艺传承”与“文化输出”并行,持续提升中国功夫IP的国际影响力。

助推“文、体、旅”融合发展。本届大赛深度联动陈家沟、云台山等景区资源,推出“跟着赛事去旅行”精

品线路,拉动吃、住、行、游、购、娱全链条消费,实现赛事流量向文旅消费增量的转化。同时,培育太极文创、康养培训等新业态,助力乡村振兴与城市更新。

搭建对外开放桥梁。大赛吸引全球30余个国家和地区的选手参赛,搭建起跨国界文化交流平台。这既是我市展示开放包容形象的重要窗口,又是以“太极”为纽带促进文明互鉴,服务“一带一路”人文交流与人类命运共同体构建,让世界通过太极拳这一载体爱上焦作、眷恋怀川。

据悉,中国·焦作国际太极拳大赛先后获得“首届中原经济区(河南)100名片”“中国体育旅游精品赛事”“卓越节事奖”等荣誉称号,是国内规格最高、规模最大的太极拳赛事,也是目前国际公认度很高的太极拳赛事,在推广普及太极拳、弘扬太极拳文化、提升城市影响力等方面发挥了积极的作用。

图① 本地产品借助“一赛一节”体育展览会平台进行宣传营销。

图② 游客在体育展览会上选购太极服饰。

本报记者 吉亚南 摄

把太极和山水 邮寄给未来的自己



本报讯(记者朱颖江)9月20日上午,市邮政分公司在市太极体育中心举行“弘扬体育精神,传递太极文化——2025集邮周‘体育精神日’暨‘把山水焦作寄出去’”主题活动,吸引了众多参赛选手积极参与。

此次活动以邮为媒、以信传情,既推动集邮文化与体育精神深度融合,又以明信片为窗口,向外界展示焦作山水之美、传递太极文化魅力,为讲好中国故事、传播时代正能量注入焦作力量。

活动设置了“邮”见太极·文化游览、“体育印记·方寸之间”等主题活动。在现场设置的临时邮局,市集邮协会相关负责人详解太极拳主题邮票发行历程,展示珍贵邮品,并介绍融合活动标识、“太极娃”吉祥物与陈家沟推手广场元素的“一赛一节”主题纪念戳,让大家感受

到邮票方寸间的太极文化;主题邮展则聚焦体育题材,尤其突出太极拳、武术等传统体育项目,通过图文展板、实物陈列与互动解说,引导参赛青少年读懂中国体育奋进史。

活动现场,参赛选手精心挑选明信片,写下对亲友的祝福、运动感悟等祝福语,并加盖“太极体育中心”当日戳及“一赛一节”纪念专用戳后投入“太极邮筒”。其中,一部分明信片即时寄出,传递当下问候,而另一部分明信片则会上传社交平台以获得专属纪念信封,之后将由市邮政分公司编号封存,这批标注为2026年9月20日收件“未来之信”将会在一年后完成跨时空对话。

上图 集邮爱好者给参赛选手讲解寄递后的信函封套——实际封。

本报记者 朱颖江 摄

参赛队员 点赞太极馆保安队

本报讯(记者赵改玲)9月19日,市民邱女士专程向市太极体育中心太极馆保安班班长苗自发以及蔡卫东、李贵宝、皇甫宝丰、程全安5位保安人员表达感谢。邱女士说,赛事保安人员用实际行动诠释了何为“一心护航太极赛,焦作保安添光彩”的承诺。

事情发生于9月18日,邱女士的孩子作为一名参赛选手,在紧张激烈的比赛结束后,离场时受大雨影响,一时疏忽大意将两把至关重要的比赛用剑、两双比赛鞋、两件运动外套以及电动车钥匙等物品遗失在场馆外。这些物品总价值2000余元,尤其是比赛用剑,对孩子而言承载着

备战的汗水与比赛的记忆。

据邱女士介绍,李贵宝在了解情况后,积极帮助她联系值班保安。此时,蔡卫东早已发现了遗落的物品,并第一时间将物品收起并妥善保管。李贵宝了解到遗失物品已被同事保管的信息后,派了皇甫宝丰领着邱女士冒雨来到值班室。收到消息的保安班班长苗自发也立即赶到,并联系到在外巡视的程全安,让邱女士顺利领走了失物。

“最终,在诸位保安同志的共同帮助下,我找回了遗失物品,且没有丝毫损坏。对此,我对他们表达深深的谢意。”邱女士说。