

“三山同登”群众登山健身大会在焦举行

本报讯(记者赵改玲)用步履丈量自然,让活力点燃金秋。10月25日,第十四届河南省“三山同登”群众登山健身大会(云台山主会场)举行。当天,沁阳神农山、博爱爱天河、解放区南太行·花海广场,也同时举行了“三山同登”活动。

“三山同登”活动自2011年创办以来,已成为我省全民健身领域的品牌项目。本届健身大会的举办,既是我市贯彻落实全民健身战略、推动健康焦作建设的具体行动,也是促进体育、文化、旅游深度融合,助力城市高质量发展的重要举措。

本届登山路线延续往届经典线路,从云台山景区百家岩广场出发,途经竹林七贤隐居地百家岩,最终抵达千年古刹万善寺,全程约5公里。当天,云台山景区秋色如画、人流如织,广大登山爱好者精神抖擞、热情洋溢,构成一幅全民参与、共享健康的生动图景。大家在登山过程中体验运动快乐,感受自然魅力,发扬挑战自我、团结互助的体育风尚。

近年来,市体育局锚定“体育+旅



游+文化”融合发展之路,持续完善南太行登山健身步道等设施,优化赛事组织,推进体育赛事进景区,培育登山越野等户外运动品牌,努力让体育

发展成果惠及于民,为城市注入了更多活力。

上图 活动现场。

本报记者 赵改玲 摄

2025年河南省自行车公开赛(修武县云台山站)举行

本报讯(记者赵改玲)金秋送爽,车轮飞歌。10月25日上午,“行走是吾乡”2025年河南省自行车公开赛(修武县云台山站)暨云台山自行车骑游大会举行,千余名自行车专业选手和运动爱好者驰骋赛道,以激情与活力点亮了这座诗意名山。

“行走是吾乡”系列赛事,是省委宣传部、省体育局打造的省级群众体育品牌,是全省十大群众文化活动之一,始终秉承“促进全民健身、推动体旅融合”宗旨,已成为展现河南人文风采与发展活力的重要平台。此次赛事落户我市,既是对我市举办大型赛事能力的信任,也是对焦作“体育+文旅”融合发展成果的充分肯定。

本次赛事赛道以云台山为主线,串联古村落,延伸至青龙峡,精心打造融太行风光、乡村文化与产业生态于一体,让选手在竞技中领略山水之美、感悟人文之韵。赛事分设追风组与挑战组,同步推出“跟着赛事去旅行”配套活动,旨在为专业选手提供竞技平台,为骑行爱好者创造健身与游览相结合的赛事体验。为保障所有参赛选手均能在最佳状态下发挥潜能,本次赛事还提供了赛道保障、



医疗救援、交通组织与志愿服务等辅助工作,以营造安全、有序、专业的竞赛环境。

发令枪响后,选手们沿着精心设计的赛道向着云台山深处进发,展开了一场速度与激情的较量,在骑行中享受了一场“车轮上的视觉盛宴”。经过激烈角逐,各组别名次尘埃落

定,男子追风组冠军被郑州选手胡锦涛添斩获,女子追风组冠军由焦作选手刘瑞奇获得;来自焦作的闫俊夺得难度更高的男子挑战组冠军及爬坡王双料冠军,女子挑战组冠军及爬坡王由郑州选手刘馨夺得。

上图 比赛现场。

本报记者 赵改玲 摄

修武县七贤镇环境整治有成效 8名优秀环卫工人受表彰

本报讯(记者宁江东)在河南省第二十八届环卫工人节来临之际,修武县七贤镇为环卫工人举行表彰活动,并向辛勤工作在一线的环卫工人送上节日问候和慰问品。

在活动现场,8名优秀环卫工人受到表彰,全镇160名环卫工人均收到一份精心准备的节日慰问品。

近年来,七贤镇创新推行农村环卫一体化服务管理模式,通过整

合全镇27个村的环卫资源,将63名公益岗、97名保洁员及司机统一纳入规范管理体系。这一举措不仅提升了工作效率,更保障了环卫工人的合法权益。截至目前,全镇日均清运垃圾约25吨,实现了“日产日清”。

值得一提的是,该镇根据半山半川的地理特征,创新实施分区治理方案:西片区结合山区特点,采用“村收集—镇转运—县处置”的闭环管理模

式;东片区结合平原地区特点,合理设置垃圾临时堆放点,由专业公司统一清运。“镇里配备了7辆自动化垃圾清运车、3辆新能源吸扫车,让我们的工作更省劲、更高效。”优秀环卫工人代表张金玲说。

此外,七贤镇还积极探索“党群共建”模式,今年年初以来,累计组织党员群众5400余人次参与环境整治,清理各类垃圾2000余吨,形成人人参与、共建共享的良好氛围。

以爱为盾 “姚妈妈”的温情守护

本报记者 朱颖江

“大宝被鄂尔多斯爱心家庭领养后,生活真的很幸福”。几天前,一位爱心人士认领流浪猫大宝,姚惠辉收到领养人发来的视频后,开心地将大宝的幸福生活分享在微信朋友圈。

“广而告之”不仅是记录流浪猫大宝的幸福新生,姚惠辉也想传递一分对生命的敬畏与珍视,愿这份温暖能不断传递,让那些被遗弃的“毛孩子”(泛指猫和狗)能被世界温柔以待。

大宝,是姚惠辉收养的众多“毛孩子”之一。姚惠辉说,大宝还是幼猫时在一家超市门前流浪,这只长着湖蓝色眼睛的小猫,见到她时满眼都是期待。姚惠辉当即把它送到宠物医院,为它洗澡、打针,并取名大宝。大宝性格温顺,成长速度也很快。今年中秋节前夕,一位好心人通过朋友辗转联系上姚惠辉,希望领养一只猫。这位好心人见到大宝的第一眼就十分喜欢,最终将它带回了内蒙古鄂尔多斯市。

看到大宝被温柔对待,姚惠辉十分欣慰,她也期盼能有更多流浪猫被爱心人士认养。谈及自己救助“毛孩子”的缘起,姚惠辉陷入了深深的回忆。20年前,她还担任中国人民解放军联勤保障部队第九八八医院门诊部的主任。一天夜里风雨交加,她值班时听到小猫的叫声,担心小动物会影响病人休息,便和值班护士一同寻找,最终在排水管里发现了一只小猫。当时小猫浑身被雨水浇透,瑟瑟发抖,模样让人心疼。姚惠辉立刻找来空纸箱安置它,第二天下班后便将小猫带回了家。也正是从这时起,她开始关注流浪猫、流浪狗,并用自己的力量照顾这些“毛孩子”,努力给它们一个温暖的家。

在所居住的家属院里,姚惠辉专门给流浪猫盖了一间猫舍,这里收养了十几只流浪猫。这里的小猫有自己的名字、专用的餐盘和玩具。姚惠辉还在自家的院子里盖了狗舍,安顿流浪狗。因自己需要照顾年迈的父亲,没有太多的时间照顾这些“毛孩子”,她就找了一位好心人,每个月支付其费用,委托这位好心人帮忙照顾这些“毛孩子”。

姚惠辉收养这些“毛孩子”时,有一套严格的流程。她会先带“毛孩子”去宠物医院进行检查、打疫苗,确认健康后再带回家里。为了避免这些“毛孩子”繁衍出更多流浪生命,她还自掏腰包给它们做绝育手术。“每一个生命都值得被善待,不能让它们因为流浪而受苦。”姚惠辉说,“现在朋友、邻居捡到流浪动物,都会第一时间联系我,我会把它们接到猫舍或者家里照顾,直到帮它们找到合适的领养人。”截至目前,姚惠辉为十多只流浪猫、流浪狗找到了新家。

不久前,姚惠辉看到北京大学给校园流浪猫安排“编制”的视频,瞬间被戳中了。她将视频转发至微信朋友圈,并深情地写道:知识殿堂的温度,从不止于书本里的真理,更藏在对每一个小生命的敬畏与温柔里。正是有校园里无数善良的老师和同学们默默守护、主动助力,这些曾经漂泊的“小毛球”有了安稳的家。当一分善意能像涟漪一样感染更多人,当关爱生命成为一种共识,这不仅是人类文明向前迈进的印记,更是让人与动物共享平安、彼此温暖的美好开始。

