

12枚奖牌闪耀全运！

解码“焦作力量”背后的拼搏密码

本报记者 赵改玲

自信密码

3分52秒445的全国纪录

“如此优秀”——这是自行车冠军王孟杰的网名，更是他在赛场上的真实写照。本届全运会自行车团体追逐赛决赛中，由王孟杰等4名选手组成的河南队，以3分52秒445的成绩领先对手近5秒夺冠，不仅摘得金牌，更打破了本队前一天刚创造的全国纪录，《中国体育报》公众号第一时间发文“喜报”祝贺。

“第一次在学校见到孟杰，他眼中的拼劲就让我认定这是棵好苗子。”焦作市水上运动教练员、王孟杰的指导教师刘东杰回忆道。进队后，王孟杰用行动印证了这分期待：训练中刻苦钻研技术动作，节假日主动加练成为常态。“我们常说‘你今天比昨天快了0.1秒’，就是用这些细微进步帮孩子积累信心。”刘东杰说，正是这种“不服输”的信念培养，让体育的种子在少年心中扎根生长。

面对荣誉，王孟杰保持着清醒：“全运会冠军不是终点，而是新起点。我会把这分荣誉化为动力，争取在世界赛场上为祖国、为家乡赢得更多荣光。”

拼搏密码

一桶茧子与“玩命”训练

“人生能有几回搏！”这句话在焦作赛艇运动员杨孟帅身上体现得淋漓尽致。在全运会男子4人单桨项目中，他与队友协力摘银，领奖台上的泪水既是遗憾，更是对拼搏的致敬。

孟州市大定办事处柳湾村出生的杨孟帅，2015年进入市业余水上运动学校开启赛艇生涯，2017年凭借执着与努力跻身省队。全运会备战如同一场“极限马拉松”：夏日40℃高温下，湖面训练让皮肤层层脱皮；冬日云南省毛家村水库零下几度的寒风中，湖水溅入船内瞬间湿透衣物，刺骨寒意难以言表。

“为了突破极限，他拼到了极致。”市业余水上运动学校校长常伟指着装满茧子的塑料桶说。云南高原3个6公里乳酸训练中，他因乳酸值飙升全身抽搐；浙江省千岛湖2000米测试拼到晕倒，却刷新了三年来最好成绩；河北省蠡龙湖500米测试时，为达到队友同等功率，身高、体重不占优的他拼至虚脱。为弥补有氧训练短板，从2月到11月，他每天4时准时起床加练50分钟自行车，从未间断。

“银牌虽有遗憾，但这段经历让我在挫折中成长。”杨孟帅说，“赛场胜负全凭玩命拼搏，这桶茧子就是我的勋章。”

“荣光汇聚太行南麓，拼搏激荡怀川大地。11月20日，市体育局举行第十五届全运会奖牌获得者慰问活动，自行车冠军王孟杰，赛艇名将杨孟帅、冯世月及三位运动员的父母齐聚一堂，分享奖牌背后鲜为人知的奋斗故事。

截至目前，焦作选手在本届全运会上斩获3金6银3铜的亮眼战绩，12枚奖牌的荣光背后，是运动员们用自信、拼搏、汗水书写的“焦作答卷”。这不仅是个人运动生涯的辉煌篇章，更是焦作体育事业发展的重要里程碑。他们用汗水诠释了“拼搏成就梦想”的体育精神，用成绩证明了“小城也能出冠军”的焦作力量！



图① 11月20日，河南队选手梁田田（前）在第十五届全运会女子1万米决赛中夺得冠军。（新华社发）

图② 冯世月在市体育局慰问活动现场。

本报记者 吉亚南 摄

图③ 王孟杰在市体育局慰问活动现场。

本报记者 吉亚南 摄

图④ 杨孟帅在市体育局慰问活动现场。

本报记者 吉亚南 摄

项目中，她与队友库玉婷、赵旋伊等携手摘得铜牌。

“备战不是简单的训练叠加，而是与自我的博弈。”冯世月坦言，“三餐两点一线”的生活、每日4节高强度训练课虽单调，却因目标坚定而充满力量。为掌握腰臀发力技巧，她反复琢磨动作细节；核心肌群训练遇瓶颈

时，她用“可以暂时落后，但绝不能被消极击垮”的信念激励自己。“每一次划桨都拼尽全力，每一节训练课都全神贯注，这分坚持终于换来了赛场上的突破。”

专注密码

从武陟跑出来的“逆袭女王”

武陟姑娘梁田田在全运会女子5000米赛场的“惊天逆转”，让全国观众记住了这个淡定从容的焦作女孩。比赛中，她始终按照既定战术稳步推进，最后阶段连续反超两名对手，以15分09秒85的成绩遥遥领先夺冠。11月20日晚，全运会竞技体育田径项目决赛在广东奥体中心体育场举行，代表河南出战的焦作选手梁田田发挥出色，夺得女子10000米冠军，这是河南代表团在十五运会竞技体育比赛中收获的第19枚金牌，也是梁田田在本届全运会的第二金，成为“双冠王”。

“这块金牌在我意料之中。”夺得5000米冠军后梁田田坦言，高原训练期间虽遇瓶颈，但通过针对性调整实现了突破。“这场胜利让我的信心更足了。”她说。

游泳赛场同样闪耀“焦作星光”。在男子4×100米自由泳接力决赛中，由王浩宇、禹景铭、纪奕存等组成的河南队，凭借王浩宇最后一棒47秒27的全场最快速度，连超其他两队摘得银牌。随后，王浩宇又在男子100米自由泳决赛中斩获铜牌，成为全运泳池的“双牌得主”。

根基密码

24年磨一剑的“体育强市”之路

运动员的优异表现，离不开焦作体育事业的深厚积淀。在第十五届全运会开幕之际，市体育局荣获人社部、国家体育总局共同授予的“全国体育系统先进集体”称号，全国仅67家单位上榜，河南省仅此一家。这是自2001年以来，市体育局时隔24年再次获得此项国家级殊荣。

这分荣誉背后，是焦作“选才一育才一输送”一体化培养模式的成功实践：2021年以来向省级以上专业运动队输送运动员172人，培养出世界冠军7人、亚洲冠军12人、全国冠军136人；拥有1个国家高水平体育后备人才基地、2个国家体育后备人才基地，构建起专业化培养体系；成立体育师资共享中心，年均举办“奔跑吧·少年”系列赛事20余场，体教融合让体育精神走进校园。

从娄惠惠、张茹、李月汝到如今的全运奖牌得主，焦作体育始终以“拼搏”为笔，书写着“怀川儿女多壮志”的时代篇章。“焦作力量”正以更加昂扬的姿态走向未来。

