



羊汤飘香 冬日闲

□王凌燕

“冬日清晨，喝一碗热腾腾、香喷喷的羊杂汤，周身暖烘烘的，格外惬意。汤上飘着的香菜、葱花，是霁月清风，汤下藏着的脸红肝肠，是俗世烟火。

很多年前在修武西关吃过一次羊杂汤，那时的西关还是一片闹嚷嚷的菜市场。羊杂汤摊位就摆在路中央，红红的炉火下、沸腾的大铁锅上方，缭绕着勾人的香雾。长条木凳上，挤满了食客，都在心无旁骛地大快朵颐。

羊杂汤，其实并非稀罕物，更非修武独有。我从小生活的武陟县城也有，我现在居住的山阳故城也有，周边博爱、沁阳等很多地方都有，多在棚户陋巷，一灶一锅，一摞粗瓷大碗，一把磨砺成半月状的铁勺，足以让人见之“落俗”。一般情况是：地愈偏、巷愈窄，味道愈正宗。对于吃货来讲，跑得愈远、等得愈久、觅得愈辛苦，吃着便愈是有滋味。

曾经，建设路西头、老电厂群艺宫门口有一家，张着简陋的棚子，白天不见响动，晚上十点后格外红火：电厂上后夜班的、下四点半班的，男的、女的，几乎清一色都穿着厂里发的连帽大棉袄，俗称棉猴儿，棚子下不闻人语响，但听吸溜、吸溜的喝汤声。“省口气，把自己的汤吹凉”这句劝人少管闲事的名言，大抵就起源于棚下喝羊杂汤。

彼时，我刚参加工作，腼腆沉静，感觉在大街上抛头露面地扒饭，是极其难堪的。然而有一晚加班之后，愣是被几个同事拉拽到了羊杂汤棚下。那是我第一次进入那样的场所，第一次

与一碗切碎的眼珠子、腮帮子、羊肠子面对面，第一次与那么多抱着大碗的、并不熟识的人混坐在一起，于是极不自在，拘谨地坐在棉猴里怯怯四顾。正好就“顾”见对面坐着的、同来的男同事，嚯，那厮那叫一个爽利！三下五除二将一个热烧饼撕碎，用筷子摁入红红的辣汤中，然后开始大口吃肉、大团进饼，转眼间，额头冒汗，粗瓷碗见底。

我目瞪口呆，暗思所谓的秀色可餐，不过是因为没遇到羊杂汤吧！那时候工资刚过百，早晚餐皆以玉米糊涂、大馒头、小咸菜为主，偶尔穿插小米粥、醋溜白菜，吃羊杂、尤其是吃羊肚儿、羊脸儿这样的羊大件，尚是一件奢侈的事。

如今大不同了！吃的东西太过丰富，单是早餐，已经目不暇接：包子、油条、胡辣汤、肉盒、生煎、手抓饼、豆沫、豆浆、鸡蛋布袋、碗蒸豆花、米酒、鸡蛋、八宝粥……羊杂汤渐渐“退烧”，但胃寒的、头天晚上喝大的，或者情有独钟这一口的，依然是“铁杆粉”。

混迹江湖久了，早已习惯了上街吃饭，但对于格外喜欢的，我还是愿意亲自下厨，一试刀锋。例如羊杂碎，我便喜欢在自家厨房收拾、炖煮。首先把买来的新鲜羊杂泡在温水里，用碱面细细揉搓，再用小刷子认真给羊脸儿作清洁，用水龙头直接对接粗大的食管，向羊

肺内灌水，羊肺会像口袋一样迅速胀大，然后再随着水分的外渗渐渐回缩，如此反复进行，暗红色的羊肺最后被清洗出洁白无瑕的品相，炖熟之后，韧性大增，格外有嚼劲儿。

将收拾好的羊杂分类下锅，八成熟后捞出，切碎，下锅继续煮。花椒、大料这等与大肉绝配的佐料，与羊汤却极不相宜，羊汤只需文火清炖，便可炖出万种风情。炖好放凉后，连汤带肉分装，存入冰箱冷冻。吃的时候，无须春风吹拂，只消整块冰团放入汤锅，再“啪、啪、啪”震板有声地拍残几瓣大蒜丢进去，沸腾开来，味道就十分美好，汤面上亦不会有太多、太稠的油脂。

像林妹妹刻薄宝姐姐在其他地方有限，唯独在人戴的东西上格外留心一样，喜欢美食的人亦如此，在炮制美食方面总是格外卖力、格外留心。

羊杂在家里享用，纯粹是享用，除满足口腹之欲外，没有其他延伸意义。唯有在陋巷、露天、露油腻的摊子上，才是朋友间最真挚的交流。卸去伪装，无关雅俗，可以一起去吃羊杂的朋友，才是真朋友。

终于又到冬日了！常日碌碌冬日闲，有好多老友好久不见，可以约起来了，喝羊杂汤暖胃等雪，也是一件极其风雅的事。吃货的小心思：只要想吃，总有理由。

没有网络的慢日子

□木 子

船上的时间很慢，慢到可以聆听浪声、细数星光，慢到可以治愈所有疲惫。虽说短短几天的慢日子已过去一个多月，但我仍时常想起那没有网络的慢日子，甚是怀念。

总感觉日子被按下了快进键——工作赶进度、生活追效率，一天到晚像个陀螺，眼一睁一闭，一天时间就过去了。尤其在网络无处不在的当下，我们每个人无形中成了手机的“奴隶”，在那一次次“拨拉”中虚度了一天又一天。细细思量中，这种快节奏的互联网生活，不仅空虚无聊，反而离幸福越来越远。

没想到，一次海上“漂流”，竟让我“陷入”没有网络、没有流量、没有电话的窘境。“被迫”慢下来的同时，却意外收获了多年来未曾体验过的“与世隔绝”的慢日子，想来也是额外收获。

这样的体验，得益于前不久带着老爸、老妈开启的一次惬意海上之旅。毕竟对身体每况愈下的他们而言，少了奔波劳累，多了自由支配的时间，一日三餐按时按点，睡眠充足，甚至每天还可以舒舒服服地睡个午觉。舒坦、悠闲，足矣。

记得那日，国际码头上，远远望去，那艘白色的邮轮在阳光下闪着光芒。越来越近，邮轮近在咫尺，反倒窥不见其全貌，也真切体会到了“不识庐山真面目，只缘身在此山中”的含义。

托运行李、检查验票……一切都在有条不紊地进行，我们也随着人流一步步靠近那个“庞然大物”，最终进入它的内部。随着几根粗壮的缆绳离开系船桩，邮轮驶离码头，开启了五天四夜的航行。与此同时，岸边越来越远，手机信号标识也越来越弱，直至彻底消失。那几天，手机的功能只剩拍照、摄像。而我们仨，好好吃饭、好好睡觉，没有手机的干扰，一切回归本真。

船上的时间真的很慢，慢得能清晰看见翻滚的浪花。

邮轮行驶在无边无际的大海上，远处天与海的相接处，仿佛是一幅无法用画笔勾勒出美景的壮丽画卷。阳台上，面对大海，看着船尾“划”开的海面带起的翻滚浪花，心里格外平静。目光所及，是海水的颜色由近及远

逐渐加深，层次分明。空中偶然飞过几只海鸟，掠过海面，给宽广的大海留下动态的剪影。阵阵带着暖暖湿气的海风吹来，我闭上眼，静静享受这一刻，耳边只有规律的海水拍打声……嗯，就是这样，从来没有的安静与祥和，时间仿佛在此刻静止。我倚靠在阳台栏杆上，感受海风拂过脸庞的惬意，那一刻，仿佛置身世外桃源，完全被轻松的氛围包围。

船上的时间真的很慢，慢得感觉日子都被拉长了。

站在甲板上，眺望天边，海天一色。望着无垠的蓝色海洋，似乎能感受到它的力量。海风拂面，鼻腔里满是大海的气息，沁人心脾，直抵心间。阳光洒在海面上，波光粼粼，让人心旷神怡。在甲板上踱步，看偶然闯入眼帘的海鸟，听海浪拍打的声音，耳边少了手机铃声的聒噪，心里没了划开手机的欲望，而那无法用言语形容的海上风景，让人屏息。那一刻，我完全放松下来，忘却了平日里的种种纷扰，只剩下宁静与惬意，当然，还有充裕的时间。邮轮之旅给了我充足的休息和放松时间，几天航程中，没有信号的手机全然闲置一旁，没有了繁忙的工作和生活琐事的烦扰，只剩下尽情享受休闲时光的惬意。

按点吃饭、早早入睡、溜弯闲聊、面向大海……慢生活的这几日，有规律、有节奏，仿佛时间也跟着一起慢了下来。我不禁感叹，原来一天的时间竟能拉得这么长。阳光下，我们仁静静地坐着，或欣赏迷人的海景，或有一搭没一搭地聊天，这样的时光无疑是最珍贵的。原来，慢日子不是浪费时间，而是让我们在生活中找到平衡，张弛有度、劳逸结合，在提高生活质量的同时，提升幸福感。在慢下来的时光里，或许我们才能懂得如何接住稳稳的幸福。

总之，这次邮轮之行，让我和老爸、老妈度过了难得的几天幸福、洒脱的慢生活。美食、娱乐、悠闲，让我忘却了繁忙的生活，享受了一段独属于我们三个人的快乐时光。而我，也会将这分幸福珍藏在心底，期待下次与慢日子再次相遇。

本版来稿请发至邮箱：
jzwbxq@163.com
(请注明姓名、电话及具体地址)