

口袋体育公园,让“运动自由”触手可及

□识途马

12月3日,不少市民来到家门口的口袋体育公园,乐享健康生活。记者从我市体育部门获悉,截至11月底,今年我市已打造口袋体育公园50个。
(据《焦作晚报》)

稍加留意就会发现,这些分布在小区周边、街头巷尾的小公园,虽然规模不大,但健身器材一应俱全,让市民出门不远就能锻炼身体。这件事看似平常,却实实在在方便了群众。口袋体育公园的“小”,恰恰体现了它的可贵。过去,我们总觉得体育设施就得气派、专业、有规模,可对普通市民特别是老年人、上班族来说,专门跑远路去锻炼,常常成为一种“奢侈”。如今,在楼下、街角、小区旁见缝插针地建起这些公园,装上漫步机、单杠、腰背按摩器,等于把健身房搬到了家门口。这种务实、

贴近需求的做法,让“运动自由”从一个概念,变成了触手可及的生活日常。

城市建设不只在于是建多少地标广场、大型场馆,更在于能否在日常生活中,给居民提供方便、舒适的活动空间。从这个角度看,口袋体育公园之所以值得肯定,正是因为它体现了一种城市发展理念的转变,就是从追求高大上的亮点工程转向关注小而美的民生细节。这种“微更新”看似不起眼,却真正呼应了普通人“锻炼不必远行,健康就在身边”的朴素愿望。

口袋体育公园不仅在空间上拉近了运动与人的距离,也在无形中促进着社区活力与健康氛围。老年人在这里活动筋骨、聊聊天,年轻人下班后也能顺便放松一下,孩子们在周边嬉戏玩耍……冷清的角落热闹起来,邻里之间多了交流的机

会。体育锻炼,在这里不再只是比赛和竞技,更成为日常生活的一部分,成为连接人与社区的一条温暖纽带。

从报道中看到,目前,我市经常参加体育锻炼的人数比例已达到43.5%,人均体育场地面积位居全省前列。这些数字背后,正是由一个个口袋公园、一片片社区健身区这样的“小空间”支撑起来的。当健康成为越来越多人关注的话题,当“动起来”逐渐成为一种生活方式,这样的便民举措无疑走在了需求前面。

当然,建设只是第一步,如何维护好、利用好这些公园,让器材常新、环境常美,还需要持续用心。这件事不大,却关乎很多人的健康与快乐。所以,建好、用好口袋体育公园,既是一篇“民生小品”,也是一项“健康大事”。

有一说一

下足城市治理“绣花功夫”

□木 子

近期,市城管局围绕市民关切,在历史地标维护、市政设施升级、市容秩序管理等方面持续发力,以一系列精细化治理举措,让城市既有“面子”更有“里子”,赢得了市民的点赞与认可。笔者认为,城市治理如绣花,需匠心独运,更需精益求精。下足城市治理“绣花功夫”,带来的不仅是公共空间的优化、人居环境的改善,更是城市的高度和温度。这样的城市才令人向往!

城市是人民的城市,城市治理的成效最终要体现在人民群众的获得感、幸福感上。当城市记忆被温柔以待,生活空间在悄然变美时,下足城市治理的“绣花功夫”,让人民群众生活得更幸福、更美好,既是顺应了人民群众对美好生活的期待,也是人民城市理念在城市治理中开花结果的生动体现。

作为地标的“大铜马”是承载市民40年记忆的精神图腾,在历经返厂维修后荣耀回归。它“修旧如旧”的维修,既是对城市文脉的保护,更是对市民集体记忆的珍视。新国路铁路引桥锈蚀老旧的护栏

焕然一新,整齐划一的银色铝合金护栏成为道路新亮点,看似不大的“微整”,却是实实在在的为民之举。而全市城管系统管理理念从“管得住”向“管得好”转变,从源头上化解管理矛盾,让执法更有温情、服务更贴心民。

当市民在“大铜马”前合影时露出的笑容,听到居民对新型护栏安全的肯定,感受到街面秩序改善后商户的理解支持时,“城市是人民的城市”才得到完美诠释,城市管理的最终目的——市民生活得更舒心、更便利才得以体现。而这些正是不断提升城市精细化管理水平的最强动力。

从承载集体记忆的地标修缮,到关乎日常安全的设施更新,再到规范城市空间的秩序管理,焦作城管正用一项项看得见、摸得着的精细化举措,下足城市治理的“绣花功夫”,以回应市民对美好生活的期待。如此,城市不仅有高度、更有温度,不仅有“面子”、更有“里子”,我们也乐见在飞速发展中,怀川大地留住历史的温度、焕发时代的活力,成为人民群众的幸福家园。

非遗进校园,文化在兴趣中更好传承

□雨 辰

近日,市级龙凤灯非遗传承人毋小军走进高新区苏家作小学,带来一场兼具文化深度与实操乐趣的非遗课堂,让这项古老技艺在校园里落地生根。
(据《焦作晚报》)

一群青春少年,手中舞动着形成于200年前的国家级非遗项目龙凤灯,稚嫩的脸庞上写满了专注与文化自信,在校园这个充满文化气息的特殊环境中,呈现出独特的魅力。这既是文化的感召力,也让文化传承在兴趣中得到延续。

实地讲解,所承载的历史和文化成了最动听的兴趣课。传承人走进校园,将先辈的生活智慧与文化情怀浓缩成一段美妙故事,娓娓道来龙凤灯的

“前世今生”。在这里,没了课堂上略显枯燥的讲述,少了教室中禁锢空间的约束,孩子们完全被传承人的文化独白所吸引,注意力在集中、兴趣度在升腾,文化的厚重与萌动的青春在此刻同频共振。当孩子们眼神中充满对传统技艺的敬畏与好奇,就是非遗进校园最好的注解。

现场展示环节,活灵活现的技艺道具尽显魅力。非遗项目品类繁多,能这样近距离观摩的少之又少,非遗进校园给孩子们提供了一次上手触摸、贴脸观察的机会。这样的展示,不是屏幕上的大场面、远镜头,不是节目解说中的几句概括旁白,而是孩子们对龙凤灯从上到下、从里到外的一次仔细研究。当龙凤灯“活”起

来的那一刻,文化血脉在孩子们心中被点燃,文化向往被再次激发,也进一步诠释了非遗进校园的意义所在。

上手操作,给孩子们心中种下了文化遗产的种子。舞动龙凤灯的经历,将会在他们脑海中留下深刻的记忆,这种感受不是只知其物、不知其“味”地观看表演所能替代的。亲身体验,是文化遗产的最好载体。

可喜的是,苏家作小学已成立了龙凤灯舞社团,成了该校一张亮眼的名片。可以预见,校园正在成为文化遗产的沃土,会有更多的孩子带着兴趣加入到非遗项目的学习中,并在日后成长为一个个优秀的传承人,将我们的优秀传统文化发扬光大。

“移动诊室”进家门值得推广

□聆 听

最近,在我市市区,一辆辆印着“家庭签约、健康护航”的蓝色三轮车悄然穿行在大街小巷。这是解放区卫生健康委推出的“移动诊室”在开展上门体检服务。这项服务让许多腿脚不便的老人在家就完成了年度健康检查。这样的举动,很暖人心,也温暖了许多家庭。

一直以来,家有老人或行动不便成员的都知道“看病难”三个字的分量。正是这个原因,许多小病小痛被拖成了大病。老百姓心里一直盼着:要是医生能上门就好了。如今,这个盼望在解放区开始变成现实。

这些“移动诊室”就像流动的健康驿站,开到哪里,医疗服务就送到哪里。社区医生不再坐等病人上门,而是主动走进居民家中。他们带着设备,耐心地为老人量血压、作心电图检查、抽血化验,甚至进行B超检查。更重要的是,这些医生很多都是社区卫生服务中心的医生,检查后还能及时给出有针对性的健康建议。

那么,这样的服务到底好

在哪里?首先是把便利真正送到了需要的人身边,让那些腿脚不便的老人不用出门就能完成体检,减少了折腾和风险。其次是让预防走在疾病前面。很多老年慢性病早发现、早干预,完全能够控制得很好,而定期体检正是早期发现的关键。

“移动诊室”不仅仅提供体检,还会为每位老人完善健康档案,跟踪他们的健康状况,提供个性化指导。这种持续性的健康管理,比单次看病更有价值。它让医疗从“治病”转向“防病”,这种以预防为主的模式,有效减少家庭负担的同时,能真正为百姓健康负责,值得完善和推广。

改善医疗服务,不一定非要建大楼、买高端设备,把现有的资源用更贴近群众的方式组织起来足矣。当医生坐着三轮车穿行在街巷,当体检设备搬进百姓家门,当老人不用再为一次检查而发愁……这些朴实无华的场景,或许正是医疗为民最生动的写照。期待这样的“移动诊室”能让更多有需要的家庭感受到这份踏实与温暖。

党建引“新”走,激发新就业群体归属感

□三 木

今年年初以来,博爱县坚持“新业态发展到哪里,党的工作和暖心服务就跟进到哪里”理念,精准对接新就业群体的需求,通过织密组织体系、做实工作覆盖、强化关心关爱,推进新就业群体“两个覆盖”,为新就业群体筑“暖心巢”、架“连心桥”。
(据《焦作日报》)

外卖骑手、快递员等新就业群体犹如城市的流动血脉,他们每天奔波在街头巷尾、城乡之间,为居民的生活带来便利,已成为城市运转的重要力量。如何激发他们的获得感和归属感?博爱县以党建为引领,用精准服务回应实际需求,给出了温暖答案。

新就业群体人员分散、流动

性强、党员身份隐蔽,传统组织模式难以覆盖。通过“线上扫码+线下走访”相结合的方式,全面摸清新就业群体底数;按照“应建尽建”原则,采取单独组建、联合组建、区域挂靠等多种灵活形式,在重点企业、区域率先建立党支部,实现社会组织、园区企业党组织100%覆盖……博爱县打破常规,以“哪里有新业态,哪里就有党组织”的主动作为,让“流动群体”找到归属感,为后续服务开展筑牢了坚实的根基。

笔者认为,增强新就业群体的归属感,更重要的是对他们实际需求的精准回应。打造新就业群体友好社区,为外卖群体发放“小哥”身份牌,解决外卖骑手小区送餐“最后100米”的通行难题;建成26家“暖

心驿站”,配备微波炉、医药箱、充电工具等便民设施,让奔波在路上的新就业群体累了有地方歇歇脚、补充一下“能量”……从“小哥”身份牌的发放到“暖心驿站”的建立,这些看似微小的举措,正是对新就业群体“急难愁盼”问题的精准回应,让其感受到被尊重、被关爱,传递着浓浓的温情。

从织密组织体系到做实服务保障,博爱县的实践证明,当党建工作与新业态发展同频共振,当暖心服务与新就业群体的需求精准对接,不仅能激发新就业群体的归属感,还能凝聚起奋进的新力量,从而为区域发展注入持久的活力。这种党建引“新”走、服务暖“新”心的责任和担当,值得点赞。