

从这里找寻对生命最高的敬重

——记上海市五一劳动奖状获奖集体杨浦区四平社区卫生服务中心

■李成溪

上海市五一劳动奖 工人先锋号

系列报道

近几年来，杨浦区四平社区卫生服务中心狠抓医疗预防保健服务质量，在促进自身又好又快发展及满足社区居民对医疗、预防保健日益增长需求上发挥了积极的作用。前不久，该中心获得2021年上海市五一劳动奖状荣誉称号。沉甸甸的荣誉，对于每一位成员来说，既是激励，更是鞭策。

做社区居民健康的“守门人”

社区是城市的“毛细血管”，牵动着千家万户。社区疫情防控是否到位，关乎每个家庭的平安与健康。自新冠肺炎疫情暴发以来，四平社区卫生服务中心的医护人员都说，每一天，都像在打仗。

在人手相对紧张的情况下，除保证医院的正常运转，四平社区卫生服务中心组建了数十支外场小分队，奔波于辖区居委会及企事业单位，满足大流量疫苗接种需求。除此之外，还派出医生做好社区居家隔离人员管控工作。医生在防疫管控工作中，对于隔离人员始终坚持“既要隔离好，又要服务好”，开动脑筋，细化服务，做出了许多“小创新”：如将告知书做成中英对照版本，通过微信步数来观察居家隔离人员的状况等，与隔离人员成为“最熟悉的陌生人”。

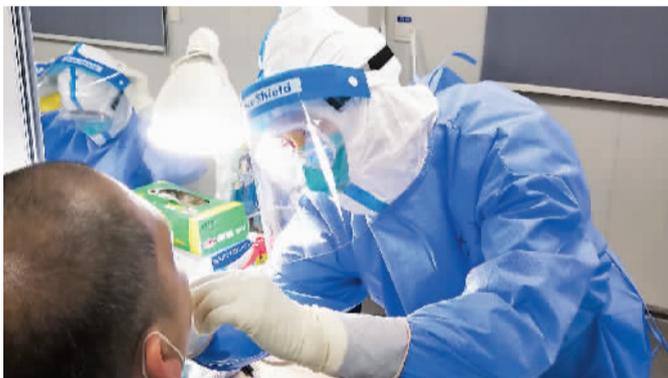
近年来，以服务社区人群为主的家庭医生“1+1+1”签约制服务，让居民“家门口”看病就医、健康服务变得更加便捷。四平社区卫生服务中心在提升签约率的同时，不断提高有效服务率，同时建立社区患者转诊绿色通道，坚持医疗预防工作条块结合、条线质控、团队管理的方式，构筑社区防治网络，让家庭医生成为社区居民的健康“守门人”。

值得一提的是，四平社区卫生服务中心为做好居民医疗预防保健工作，积极与二、三级医疗机构进行业务互动，利用上级医院的资源优势，提高社区卫生服务的医疗质量，推动社区卫生服务的良性发展。

如与上海交通大学医学院附属新华医院住院医师协作，举办“月月讲”“百人讲师团”等健康讲座，为居民开展老年人慢性病知识、幼儿常见病防治等居民普遍关心的讲座，传播健康理念，倡导良好的生活方式。这一活动现已成为社区健康宣传的品牌项目，受到了社区居民的普遍欢迎。

让临终患者带着尊严“谢幕”

杨浦区四平社区卫生服务中心“舒缓疗护”病区自2012年开设以来，已陪伴了500多



位生命末期的患者安详、无憾、带着尊严完成人生的谢幕。

9年间，安宁病房里即将走到生命尽头的病患，无不在努力与死亡和解；这里的医护人员，则通过舒缓疗护，提高患者生命质量，让患者有尊严地走向生命终点。

88岁的宋阿婆，不幸罹患晚期乳腺癌，近一年来，胸前的肿块增长速度惊人，逐渐发展为溃破出皮肤表面的菜花

状肿瘤，有足球般大小，散发着刺鼻的异味。而家人带着宋阿婆四处求医，跑了多家医院，也始终没有很好的解决方案，宋阿婆也在巨大的痛苦中变得郁郁寡欢。

几经辗转，宋阿婆被家人送进了四平社区卫生服务中心安宁疗护科，科室当即将宋阿婆收入病区。收治后，护理团队马上为她处理已经生蛆的伤口，并更换了衣裤和床单。经过

几天的换药处理，宋阿婆的伤口有所好转，愁眉也终于舒展。接下来的一段时间，安宁疗护团队不仅利用药物、护理等举措帮助患者减少疼痛，还见缝插针地帮助家属进行哀伤辅导，尽最大努力让逝者有尊严，让生者无遗憾。

像宋阿婆这样的故事，每天都在安宁疗护科上演。该团队为真正实现“关心一个人，关怀一家人，感动一群人”的社会效益，相继推出了诸如使用深静脉穿刺、镇痛泵减轻患者疼痛，利用网络视频让患者和远方的亲人连线聊天，满足患者临终遗愿以及为患者举办生日庆典等举措。

“相比其他病房，舒缓病房的护理人员每天投入得更多，除了需要关注病人身体状况之外，更要密切留意病人的情绪、精神、灵性需要。”总护士长董慧英告诉记者。

青浦区总举办第四届进博会职业病防治知识竞赛

本报讯(劳动报首席记者庄从周)为更好地服务第四届中国国际进口博览会，深入宣传和普及安全健康和职业病防治知识，强化广大干部职工的安全意识，日前，由青浦区总工会、区卫健委、区人社局联合主办的“第四届中国国际进口博览会青浦区急性职业病中毒应急演练暨职业病防治知识竞赛”举行。本次竞赛活动由22家企业、13家社区卫生服务中心竞赛代表队参加。

此次竞赛活动旨在提升全区干部职工的安全健康意

识和职业病防治能力，弘扬安全文化，以赛促学，激发广大职工认真学习安全知识与技能，增强职工职业病安全防范意识，提高职工安全健康素养，通过工会组织和政府部门的密切配合，严格执行《职业病防治法》所规定的有关预防职业病的措施，从致病源头抓起，实行前期预防，把工作重点放在预防上，把职业病危害消灭在萌芽状态，促进全区安全生产形势持续稳定好转。

青浦区总工会党组成员、副主席、二级调研员倪健表

示，希望区各级工会组织要从保护劳动者合法权益的角度加强监督检查，进一步加强宣传，努力提高职工的自我防范意识，不断完善民主管理制度，切实增强职工的监督意识。据悉，此次竞赛包含了专业知识培训、笔试和团体技能竞赛三部分。通过专业知识培训和笔试，共选拔出6支队伍，18名职工参加下午的决赛。通过必答、抢答、风险题三个环节的激烈角逐，最终评选出企业团体、企业个人及社区个人一、二、三等奖。

会情速递

宝山各级工会开展职工红色文化寻访活动

本报讯(劳动报记者王海雯)为进一步加深宝山区职工群众和工会干部对中国共产党百年历史的认识，推动党史学习教育走深走实，近日，全区各级工会陆续开展职工红色文化寻访活动。

友谊路街道总工会、罗泾镇总工会、大场镇总工会分别组织辖区内的劳模、职工、群众走访了中共四大纪念馆、国歌展示馆、中国劳动组合书记部旧址陈列馆、沪东工人运动展

示馆、“致敬！红色工运”主题图片展等地。众人循着革命先辈的足迹，在接受沉浸式的历史教育中，加深了对党工运事业与工会工作的了解。

今后，宝山工会将继续用活用党的红色资源，让旧址遗迹成为党史“教室”，让文物史料成为党史“教材”，引导全区职工群众切身感受艰辛历程、巨大变化、辉煌成就，赓续共产党人的精神血脉。