上海2月14日婚姻登记预约爆满

后续将根据咨询量和接待能力陆续放号

■劳动报记者 王嘉露

本报讯 2月14日“情人节”将至，上海不少新人打算在这个浪漫的节日里登记领证，拿到“爱的号码牌”。昨日记者查询发现，目前大部分区婚姻登记中心各个时间段都显示“已约满”，只有崇明、长宁、静安显示还有少量余号。上海自2022年12月1日起，婚姻登记已全面实施“全市通办”，因此市民可根据个人需求预约前往登记。市民政局表示，当天也会有部分现场办理服务，各区婚姻登记处将全力保障服务质量。

昨日上午，记者通过“上海民政”微信公众号——“民服务”——“婚姻登记预约”进入，尝试预约2月14日的结婚登记，结果发现闵行、浦东、松江、黄浦、普陀、虹口、宝山、嘉定、金山、青浦、徐汇、奉贤、杨浦所有时段都显示“已约满”，仅崇明、长宁、静安还有少量余号。

杨浦区婚姻登记中心工作人员告诉记者，他们在1月14日放出了60个预约号，没一会就被抢完了，近几日也陆陆续续有市民电话咨询能否再放号。“现在因为能全市通办了么，市民可以看情况优先找有号的区预约。”工作人员也表示，他们会根据电话咨询量和自己的接待能力再适当放号。“我们当天也会接待现场登记的新人的，不过肯定得优先网上预约的。”

对此，市民政局表示，针对2月14日结婚登记高峰期，各区婚姻登记处将全力保障服务质量，最大限度满足市民在热门节日办理结婚登记需求。同时呼吁广大新人理性看待婚姻登记“好日子”，结合自身实际错峰预约办理，避免“扎堆登记”。

《寒假作业》大戏正在上演中

有人疯狂补 有人秀“有趣能玩”的作业

本报讯（劳动报记者 郭娜） 2月15日，沪上中小学将迎来新学期。“留给寒假作业的时间不多了”近日冲上热搜话题榜，不少学生疯狂补作业的名场面让人哭笑不得，但也有学生秀起了“有趣好玩”的作业。

家长晒娃补作业现场

这几天，网上很多家长秀出了“夜幕下的寒假作业现场”，展现孩子们补作业名场面。比如，一位爸爸变身世界杯解说员，对着镜头实况转播儿子写作业现场，他表示因为工期的一再拖延，工程烂尾的结局早已注定，马上就要开学交作业了，留给儿子的时间不多了……

“工程不但烂尾，有人连图纸都丢了！”一些家长在网上调侃，当孩子想起来写作业时，试卷找不到了，电子文档过期了。“年前说要放松，说还早还早不着急，过年期间每天玩得不亦乐乎，眼瞅着开学了，才想起了好多作业没写，开始哭了。”家长杨女士告诉记者，这几天女儿哪里也没去玩，一直在补作业。

小朋友们的心智还未发育成熟，他们的自控能力和规划能力都比较弱，因此当假期来临时，很多孩子都会优先满足自己的兴趣，从而形成作业拖延。如何避免每次放假作业工程都烂尾？对于低年龄段小朋友，家长往往需要帮助孩子制定计划，每天检查下计划进度和作业质量，帮助孩子按时高效完成作业。家长也可以和孩子一起分析计划是否合理，如何更充分利用时间，提高计划执行能力。

尤其是面对急得像热锅上的蚂蚁的孩子，不要奚落和嘲笑，还是需要家长来稳定其情绪，陪孩子做好梳理和计划。

有趣的作业不会拖

写春联、剪窗花、包饺子……如果这些好玩又有趣的活动是作业，孩子还会拖吗？不仅不会，还乐在其中。寒假期间，围绕春节，沪上各学校都布置了一些“特殊的寒假作业”，通过让学生学习和参与节日文化，让他们近距离体验中国传统习俗，感受中国传统民俗文化。

在一项项动手、动脑、动心、动情的趣味活动中，孩子们不但感受了优秀传统文化的魅力，也增强了家风情感凝聚和文化自信。

比如，宝山区美兰湖中学在寒假开展“寻宝兔”活动，通过寻找家中“有故事”的老物件，用“讲故事”的方式将老物件的“前世今生”讲述出来，通过不同年代物品的探寻，感受祖国发展的日新月异。八（2）班于芳菲同学通过探寻自己太外公的“奖章和勋章”，了解了“家中英雄”太外公在解放战争和朝鲜战场上的峥嵘岁月。

月浦新村第二小学的同学们则在“我们的节日动画新年”主题活动了解春节中华传统文化，学习传统劳动技能。二（1）班杜梓芯同学手拿剪刀和折叠的红纸，随着剪刀不断剪动，一张“兔子”窗花就完成了。

过年期间少不了家务劳动，江湾中心校为学生们布置了一张劳动清单，开展争当“劳动兔”活动，鼓励学生们参与力所能及的劳动，在劳动中寻找年味儿。一年级整理小书桌、贴春联，二年级学会垃圾分类、参与布置有“年味儿”的家，三年级参与家庭大扫除、制作新春水果拼盘，四年级认领家庭劳动岗位、参与制作一道年夜菜，五年级参加一次社区劳动、做汤圆（包饺子），孩子们自觉参与、自己动手，在提高自身基本劳动能力的同时，也在劳动中感受到了浓浓的年味。

冬春防护第一 口罩该戴还要戴

本报讯 目前全国整体新冠病毒感染疫情已进入低流行水平，但冬春季是呼吸道传染病高发季节，且春运期间人员流动性大、交往增多，复工开学后又人员聚集，因此，还是要做好健康防护。上海市健康促进中心特别提醒：六点防护不能忘，持续做好保健康！

一、口罩该戴还要戴

戴口罩能预防各种呼吸道传染病。进入人群密集场所或相对密闭空间，应规范佩戴口罩，如乘坐公共交通工具、厢式电梯、进入商超等；同时随身携带口罩，根据所处环境科学佩戴口罩。

二、清洗双手不能忘

勤洗手是预防传染病最简便有效的措施之一。外出归来、饭前便后、接触公共设施或物品后、接触快递包裹后，都要及时洗手。不便洗手时，可使用含酒精成分的免洗手消毒剂保持手卫生；但日常仍以洗手（流动水+洗手液/肥皂）作为主要预防手段。

三、社交距离要保持

保持社交距离不仅能降低呼吸道传染病传播的风险，也是文明礼仪的体现。与他人尽量保持一米以上安全社交距离，也要避免前往人多拥挤的场所。咳嗽或打喷嚏时避开他人，用纸巾或弯曲的手肘遮掩口鼻，不随地吐痰。

四、出现症状请重视

出现发热、咳嗽等症状时，做好自我监测，视情况及时就医，尽量避免与身边有基础疾病的老年人及孕妇、婴幼儿等人群接触，就医时戴好口罩。

五、提高免疫很关键

保持规律作息、合理膳食、适量运动、良好心态，健康生活方式有助提高自身免疫。符合疫苗接种条件的人员，尽快完成全程接种和加强免疫。

六、“阳康”恢复多关爱

不少人“阳康”可能还未满月，要注意在恢复期放缓节奏、量力而行。如果仍有咳嗽气短、倦怠乏力、胸闷心悸等症状，可至社区卫生服务中心等医疗机构寻求新冠感染后康复服务，帮助早日回归正常生活。

冬春防护第一，新年健康是福，大家身心安泰，才能大展宏“兔”！

■于玘珺