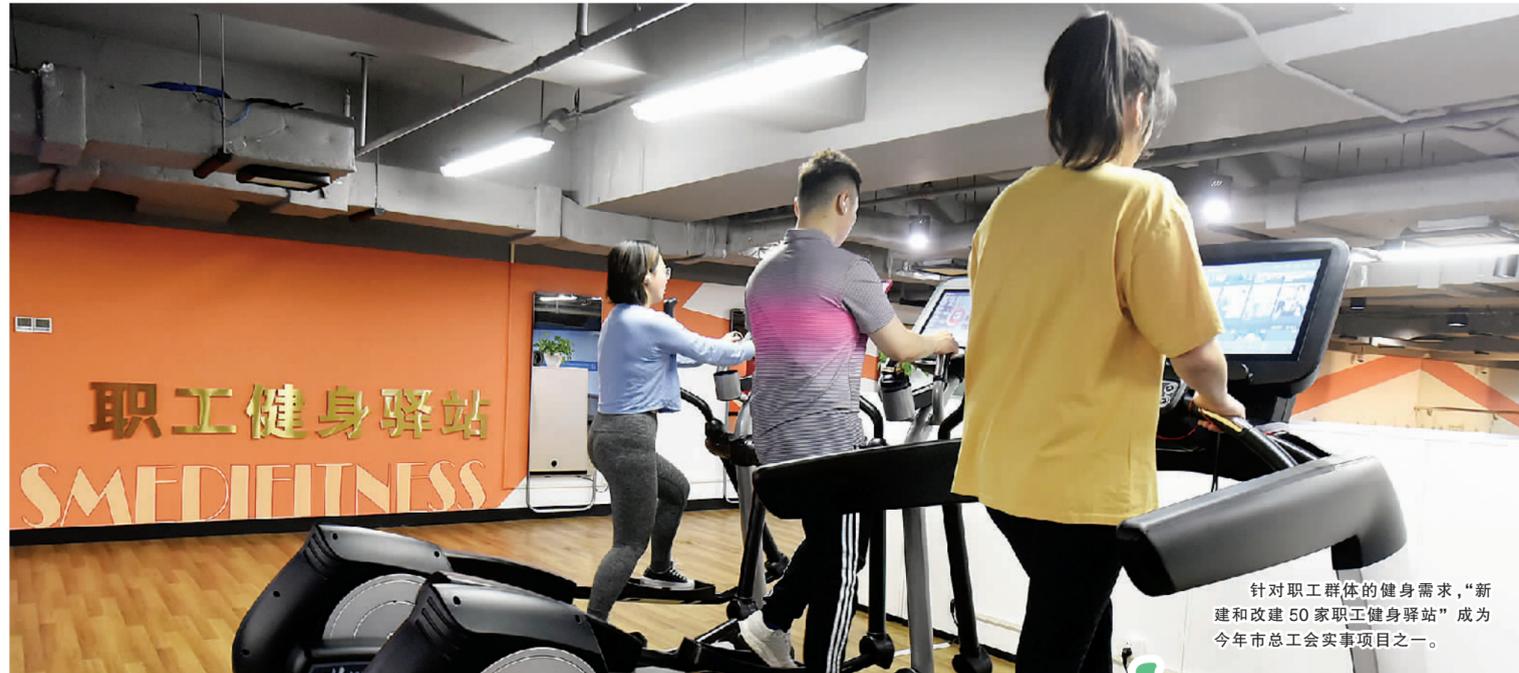




在上海市政工程设计研究总院(集团)有限公司职工健身驿站,职工利用午休时间进行健身运动。



针对职工群体的健身需求,“新建和改建50家职工健身驿站”成为今年市总工会实事项目之一。

# 身边的健身驿站,你去了吗

■ 劳动报首席记者 庄从周 ■ 本版摄影 展翔

天气渐暖,又到了适宜运动的时节。如果你也想趁着午休的时间找地方出汗,健身,那么职工健身驿站绝对是你的不二选择。

2021年,市总工会与市体育局先行试点建设了20家职工健身驿站,取得良好的社会反响。如今,在企业、机关、楼宇、园区内都能找到这样的职工健身驿站。在这里,职工不仅能享受运动带来的快感,还能享受线上运动健康管理,让健身变得更科学。

今年,实施“新建和改建50家职工健身驿站”被列为市总工会10件实事项目之一。据悉,建成后的职工健身驿站将与上海市职工体育十大品牌赛事联动,获得相关体育服务,如预约和配送、体育健身专业培训以及为职工提供的健身运动数据分析和建议。



在洛克公园篮球场华池路点内,职工球友正在进行篮球对抗。



带有社交属性的飞盘运动成为白领职工的新宠。



腰旗橄榄球因兼具力量与速度的美感受到职工追捧。位于北新泾地区的洛克公园-斑马足球场内,职工球友正在进行一场腰旗橄榄球的比赛。



自行车骑行运动因其既能锻炼身体又能欣赏沿途风光深受职工喜爱。在崇明岛上,身着专业装备的职工骑友正在骑行。



位于普陀区的浅水湾足球场内,白领职工相约进行飞盘训练。



台球因其对身体素质要求较低引来不少女性职工的参与。在浦东塘镇的 一家台球馆内,一名女职工正在击球。